

Les différentes formes de pratique du VTT



Rappel historique et introduction :

- Milieu des années 70 : Naissance du VTT en Californie
 - 1983 : arrivée en France de l'activité avec première compétition à La Plagne
 - 1984 : 1^{er} Roc d'Azur, aujourd'hui plus gros évènement VTT au monde
 - 1990 : Les premiers championnats du monde UCI à Durango (USA)
-
- Evolution permanente des pratiques du VTT, en lien avec l'évolution du matériel
 - Multitudes de formes de pratique du VTT, que ce soit en compétition ou en loisir

Le Cross-Country

Définition : discipline d'endurance du VTT avec expression des qualités de pilotage mais aussi de gestion d'effort.

En compétition : différents formats :

XCO : 1h15 / 1h30

XCM : 4h

XCE : efforts répétés d'environ 1'30

XCR : relais par équipe

XCC : short-track, 20' pour déterminer la grille de départ du XCO

Et aussi : *raid VTT, 24h, etc..*

En loisir :

La pratique la plus simple du VTT ? Rouler sur les chemins et sentiers : la randonnée à VTT, l'itinérance VTT, etc...



La Descente

Définition :

Epreuve individuelle en CLM sur piste de descente

Notions de vitesse, pilotage, engagement

En compétition :

Effort entre 2 et 5 minutes

Parcours fortement aménagé (piste de descente)

En loisir :

Activité estivale en station de ski

Développement fort au cours des 10 dernières années.

Environ 100 sites de pratique en France



le Trial

Définition : Consiste à franchir des zones naturelles ou artificielles sans autres appuis que les pneus.

Notions d'équilibre, maîtrise du vélo

En compétition :
ouvert au 26 et 20 pouces
Différentes zones à parcourir dans la journée

En loisir : pas ou peu d'activité



L'Enduro

Définition : Alternance de spéciales chronométrées (profil descendant) et de liaisons.

Notion de pilotage, d'endurance

En compétition :

Spéciales de 1 à 30 minutes..

Sur une ou deux journée(s)

Liaison à VTT (format « Rallye ») ou utilisation des remontées mécaniques.

En plein développement au niveau mondial

En loisir :

En fort développement car le VTT enduro est très polyvalent. Développement de parcours d'Enduro permanents



Le Dirt, Slopestyle, Street,

Définition :

Exécution de figures et des sauts sur différents types de modules

En compétition :

un circuit mondial de slopestyle. Figures notées par des juges.

En loisir :

Une activité soit urbaine, soit sur les sites de pratique de montagne (Bike Park) en lien avec les sites de VTT Descente.



Le Fat Bike

Définition : VTT qui permet de rouler sur le sable ou sur la neige (pneus très large de 4 ou 5 pouces)

Compétition :

Quelques rassemblements mais pas de compétitions officielles

Loisir : se développe en zone nordique l'hiver sur parcours adaptés et sur sable/littoral l'été.
En plein développement



Le VTTae

Le VTTae : Une pratique en plein essor...un nouvel engin aux multiples utilisations : Rando & XC, Enduro, Itinérance, Fat, etc...

Compétition : Naissance d'un circuit officiel FFC de compétition en 2018 :

- 1^{er} Championnat de France VTTae, format XC
- Coupe de France, format Enduro

Loisir : un formidable outil pour le cyclisme pour tous, le cyclisme-santé, la découverte des territoires, l'itinérance etc...

Forte activité locative en zone de montagne
Un taux d'équipement qui ne cesse de monter





Quelques chiffres...de la FFC

- 26.700 Vététistes à la FFC soit 23% des licenciés
- Cross-Country : 22.168
- Enduro : 2.002
- Descente : 1.826
- Trial : 703

A mettre en perspective avec la pratique non fédérée..

Conclusion :

Une multitude de pratique du VTT

Certaines orientées vers le ludique, le fun, le plaisir,

D'autres orientées vers l'effort, la persévérance

Toutes sont connectées à l'environnement et la nature, soit sous une forme

« contemplative » ou « récréative »

Des VTT spécifiques, adaptés à chacune des pratiques

Des besoins spécifiques en matière d'équipements



j.lombard@ffc.fr

MERCI DE VOTRE ATTENTION !