

Contexte, enjeux et actions en Europe

Journée technique nationale
VTT espaces naturels

Valence 5 juin 2018



Pratiquants de VTT en Europe

IMBA europe: International Mountain Bicycling Association

Création 2012

Promotion du VTT, des valeurs, défense de l'accès, respect environnement, concertation

- 1 enquête VTT en 2015
- 1 enquête VTT en 2018

+ de 6000 participants. Et des réponses intéressantes dans la cadre de cette journée.



Parmi les résultats

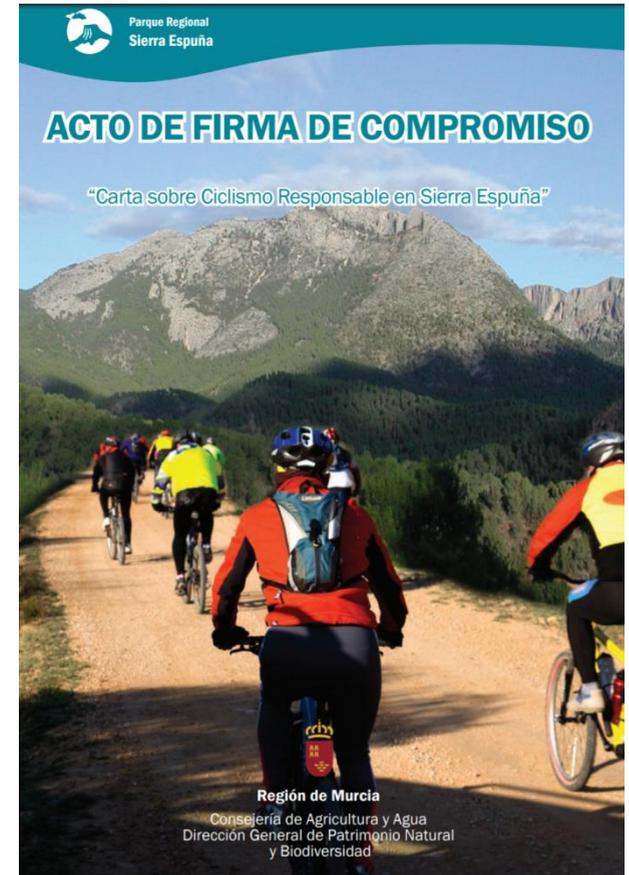
- **Motivations de pratique:** être dans la nature, se relaxer, pour la santé
- **Multi-pratiquants:** top 3 des autres activités – randonnée – ski alpin – trail running
- Préfèrent majoritairement un **usage partagé** des chemins
- 66% reconnaissent que la **mauvaise image** perçue peut menacer l'accès aux chemins.
- 87% pensent qu'il est important **d'entretenir bénévolement** les chemins
- 47% sont **prêts à payer** pour le développement des chemins
- 70% reconnaissent avoir déjà utilisé **des chemins non autorisés**



Parmi les résultats

- Souhaitent majoritairement **promouvoir une pratique responsable**
- Comprennent très majoritairement que **l'accès puissent être restreint** dans les espaces protégés
- 69% considèrent que le principal défi à traiter est le **conflit avec les autres usagers** même si 55% d'entre eux déclarent n'avoir eu aucun conflit l'année précédente.
- 53% reconnaissent que **le eVTT peut être une menace**

Résultats : www.imba-europe.org



Au-delà du VTT....

C'est la question des sports de nature dans les espaces naturels protégés

Une question d'équilibre et de bénéfices partagés entre la préservation de la biodiversité et la pratique régulière d'une activité physique

Thématique historique du réseau français des sports de nature mais aussi du réseau européen ENOS



Sport and Biodiversity



INTERNATIONAL UNION FOR CONSERVATION OF NATURE

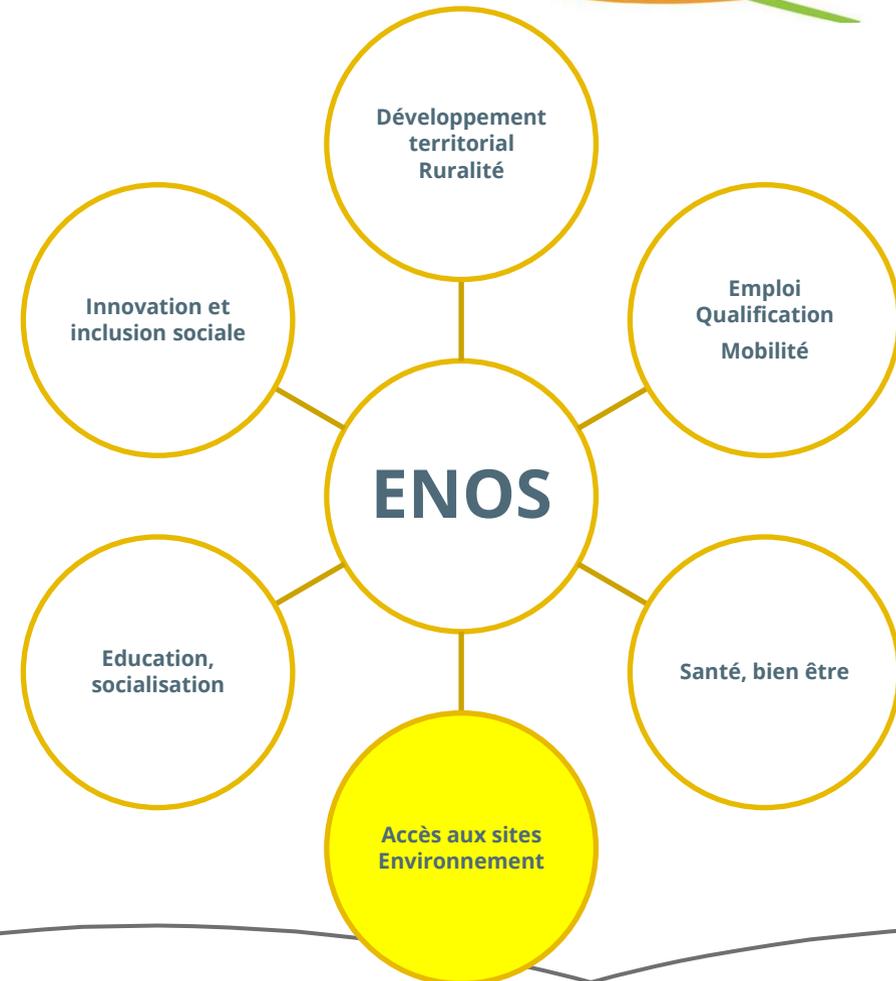
European Network of Outdoor Sports

Création 2013

11 pays membres

Présidence française

- Représentation des sports de nature
- Promotion des valeurs
- Mutualisation des expériences
- Développement de projets
- Rencontres européennes



European Network of Outdoor Sports



Charte de valeurs d'ENOS

Environmental awareness and conservation

“ Nous soutenons que les sports de nature doivent respecter l'environnement et sont aussi un moyen de sensibilisation et de prise de conscience des enjeux environnementaux ”

Nature and Sports Euro'Meet

2011, 2013, 2015 et 2017 : thèmes et conférences sur les sports de nature et les espaces protégés.

2019: volet maritime



Partenariat 2018 ENOS et EUROPARC

Création 1973 - 37 pays- 1 vision : « Une nature durable valorisée par les gens »



Partenariat 2018 ENOS et EUROPARC

Un accord de partenariat

- Bonnes pratiques, bonne conduite
- Bénéfices pour la santé et le bien être
- Tracé des chemins, accès aux sites
- Manifestations sportives
- Capacité d'accueil (de charge)



Lutter contre la sédentarité et le manque de nature



Un partenariat qui s'inscrit dans les objectifs de la commission européenne

Enjeux et priorités de la commission européenne

Eurobaromètre 2017

- 46 % de la population européenne ne pratique jamais de sport. (+4 % / 2013).
- 35 % de la population européenne ne pratique jamais d'activité physique (marche, cyclisme, danse, jardinage...). (+5% / 2013)

Population de + en + sédentaire et urbaine

Coût directs= 80Mds € par an en Europe

Pour la France, coûts directs et indirects: 17Mds €

([sport éco janv 2018](#))

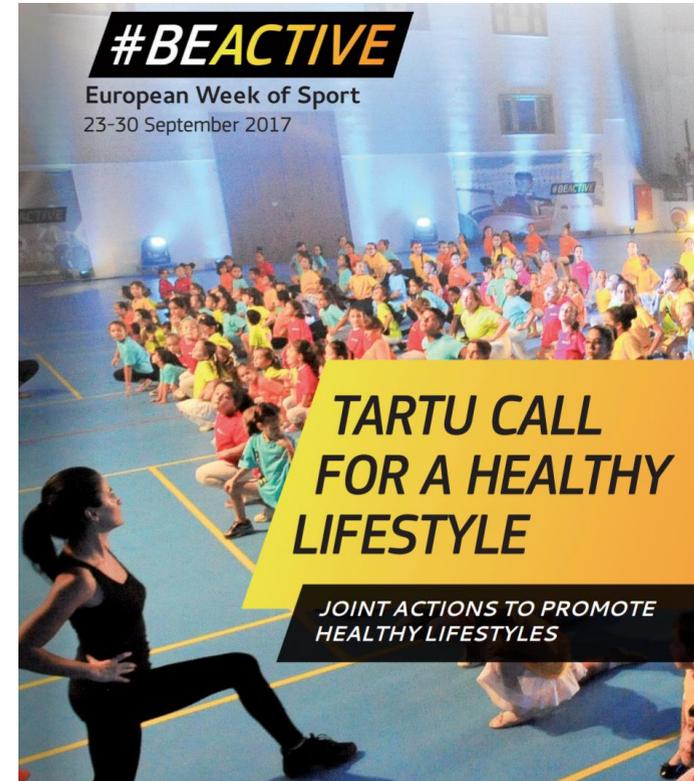


Enjeux et priorités de la commission européenne

Promotion de l'activité physique et sportive

- Semaine européenne du sport
- [Tartu call](#): lancé par 3 commissaires européens - promotion d'un style de vie en bonne santé
- Eurobaromètre
- Financements de projets via Erasmus +

<https://ec.europa.eu/sport/>



Benefits of Outdoor Sports for Society

- Projet financé Erasmus + / portage CREPS Vallon
- 3 ans 2017-2019
- Créer un outil de mesure des bénéfices sociaux des sports de nature.

CREPS Rhône Alpes Auvergne – Vallon Pont d’Arc (France)
Université Technique de Munich (Allemagne)
Université de Sheffield Hallam (Angleterre)
Université de Sofia - National Sports Academy (Bulgarie)
Sport Northern Ireland (Irlande du Nord)
Union Nationale des Centres de Plein Air (France)
Université de Barcelone – Institut National d’Education Physique de Catalogne (Espagne)
Fédération Internationale de Tourisme Equestre (France)
Surf Club de Viana (Portugal)
Collectivité Régionale de Lombardie (Italie)
European Outdoor Group (Suisse)



BENEFITS OF
OUTDOOR SPORTS
FOR SOCIETY
www.outdoorsportsbenefits.eu

MEASURING SOCIAL VALUE

- ✓ 3 years from Jan 2017
- ✓ 11 partners from 8 countries
- ✓ €500,000
- ✓ Innovative



PROCESS

1 Review evidence



2 Develop model to monetise value



3 Test



Strong evidence base for the social value of outdoor sports

12 Case studies



Evidence review



FREE downloadable toolkit

OUTPUTS

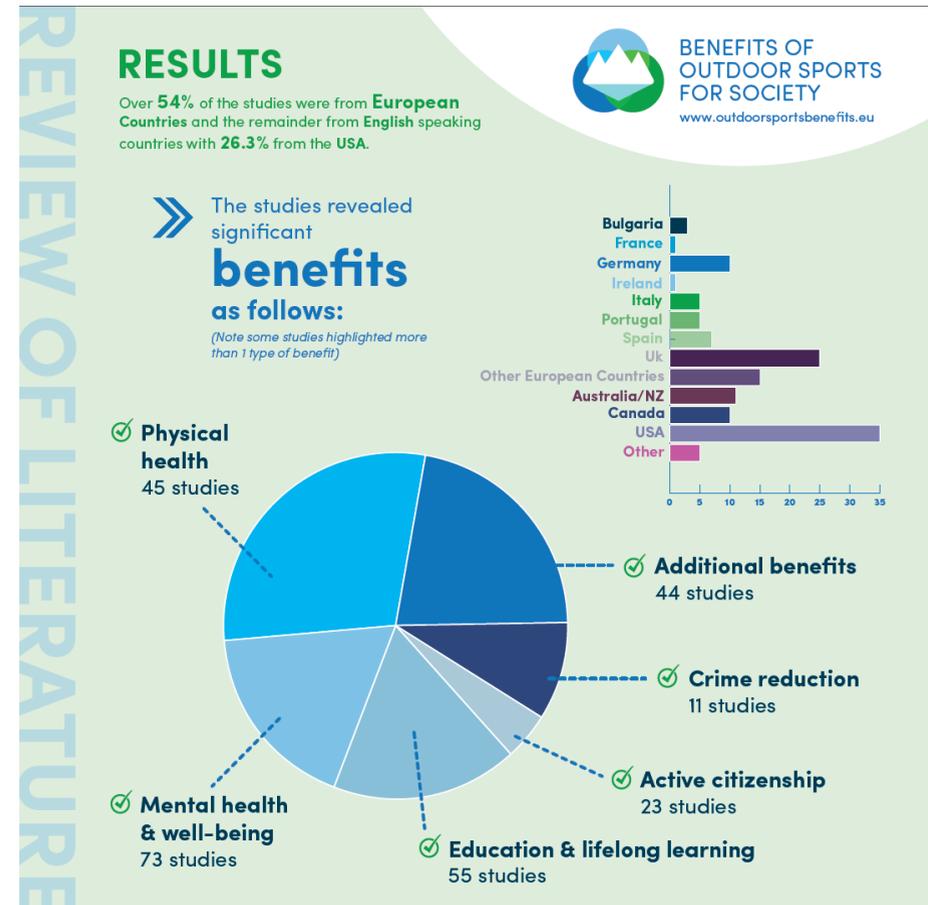
THINKING | DOING | MANAGING | VALUING | EVALUATING | ADVISING

Benefits of Outdoor Sports for Society

Résultats de la 1^{ère} phase – Les sports de nature

- **combinent efficacement les effets positifs** de l'activité physique et de l'immersion dans la nature
- améliorent significativement **la santé mentale, le bien-être** et apportent une large gamme de bénéfices pour la **santé physique**.
- contribuent efficacement au **développement inter et intra personnel** et apportent d'autres bénéfices sociaux tels que la **citoyenneté active** et la réduction des crimes.
- connectent les personnes avec la nature et améliorent **leur conscience et leur éducation environnementale**.
- se composent d'un large éventail de sports ou d'activités de loisirs qui apportent des bénéfices à **des personnes de tous âges, de tous niveaux et de toutes les catégories sociales**.
- présentent **peu de contraintes pour la pratique** et sont parfaits pour avoir une pratique régulière tout au long de la vie.

<https://outdoorsportsbenefits.eu/>



En conclusion

1. Priorité de l'Europe: lutte contre la sédentarité – promotion vie active en bonne santé + protection biodiversité
2. Les sports de nature avec une pratique durable = bénéfiques sociaux (projet BOSS)
3. Le eVTT (ballade) est certainement un support très adapté pour remettre une population peu active en mouvement
4. Collaboration: ENOS, IMBA et EUROPARC
5. Représentation et actions auprès de la commission européenne



Antoine LE BELLEC

antoine.le-bellec@sportsdenature.gouv.fr

