



# La France : une nation sportive?

13<sup>e</sup> journée technique du réseau national sports de nature

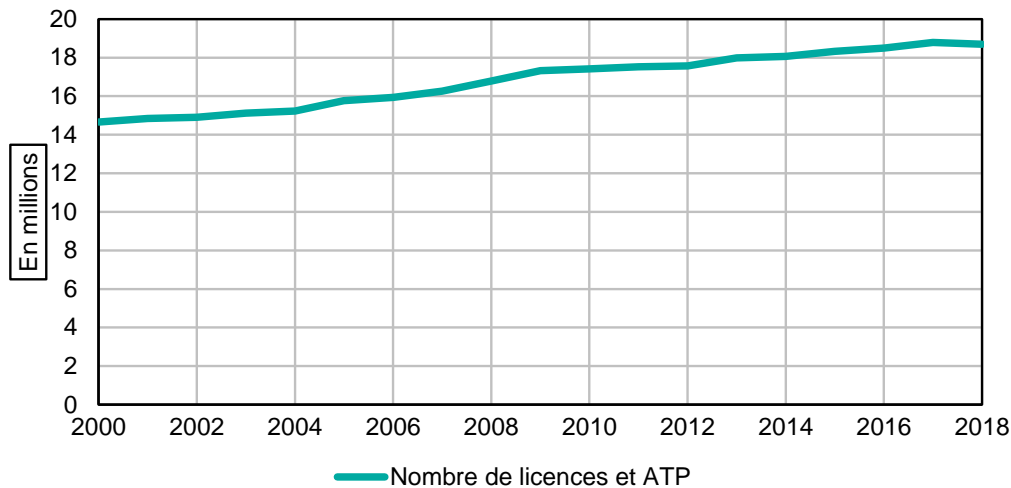
ARRAS

08/10/2019

■ Geoffrey LEFEBVRE

CRÉDOC

Ensemble des fédérations sportives (hors groupements nationaux)

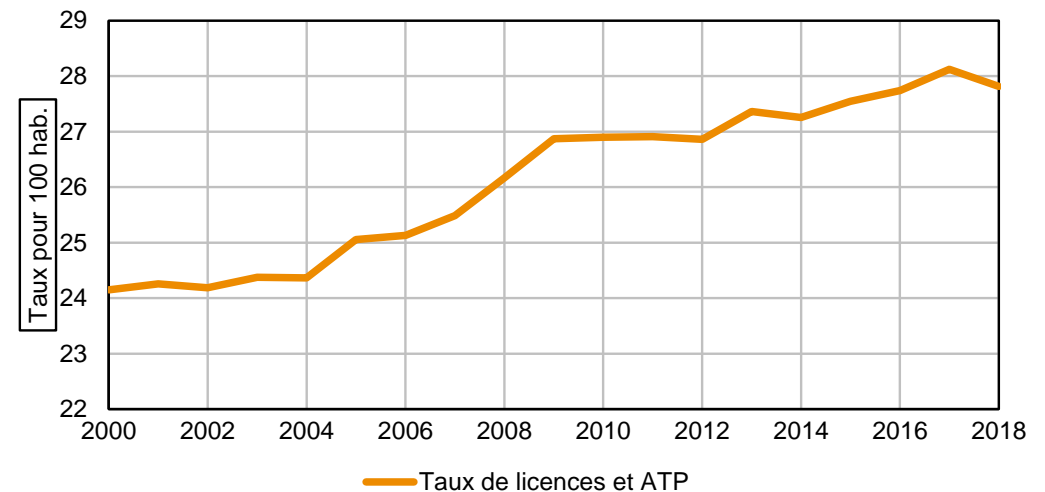


## La pratique sportive au sein des fédérations sportives continue de développer

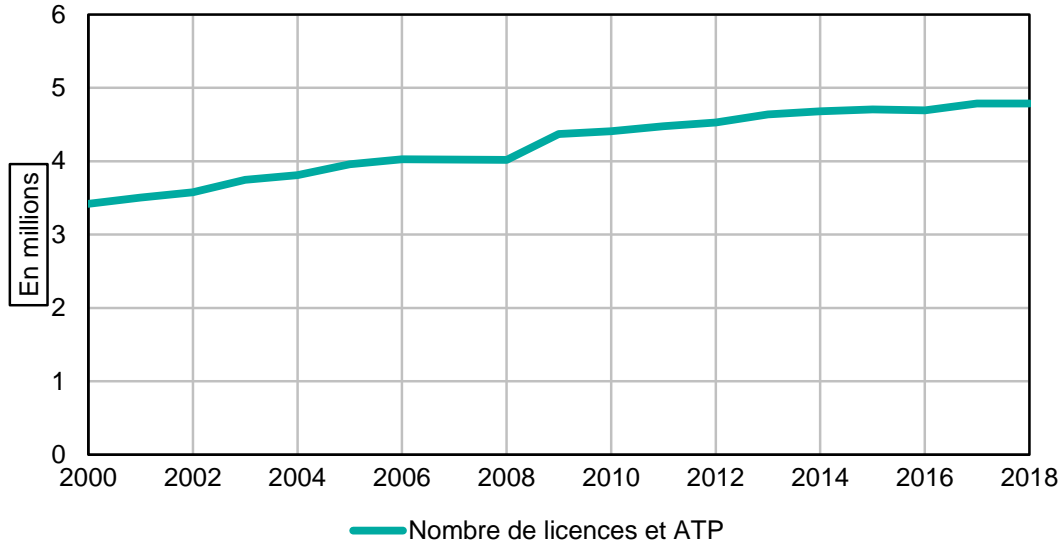
- Plus de 18 millions de licences et autres titres de participation délivrés en 2017/2018

## Mais certaines fédérations sont en difficulté

Ensemble des fédérations sportives (hors groupements nationaux)



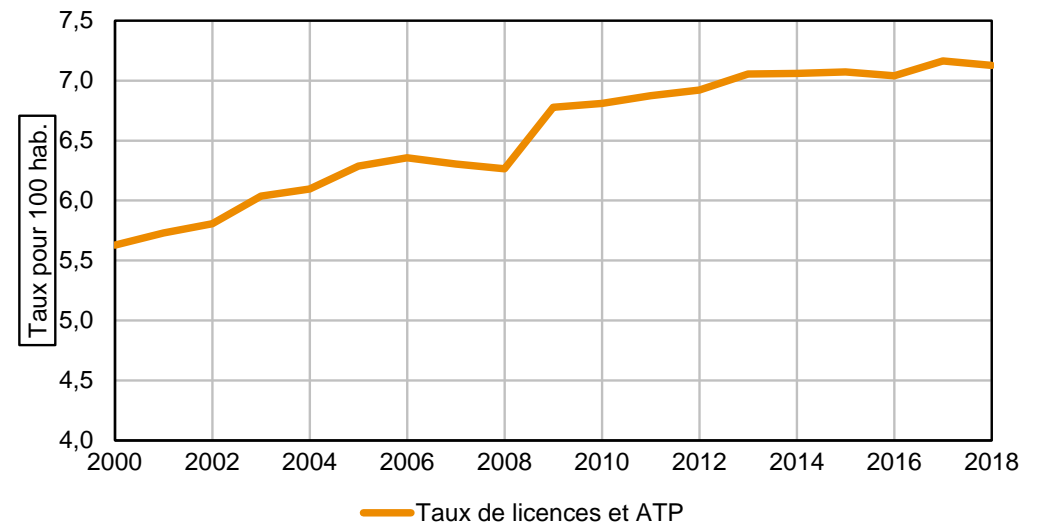
### Fédérations des sports de nature



- Près de 5 millions de licences et autres titres de participations en 2017/2018

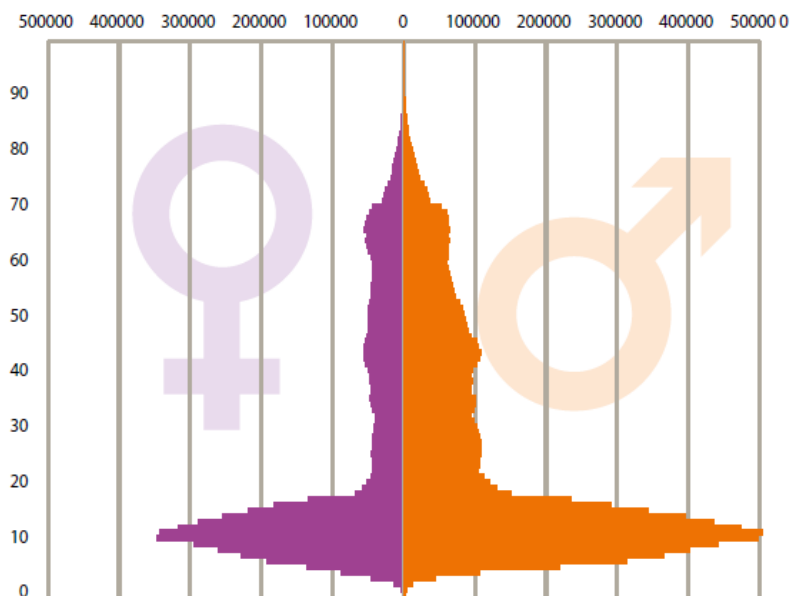
- Mais une progression portée par les autres titres de participations

### Fédérations des sports de nature



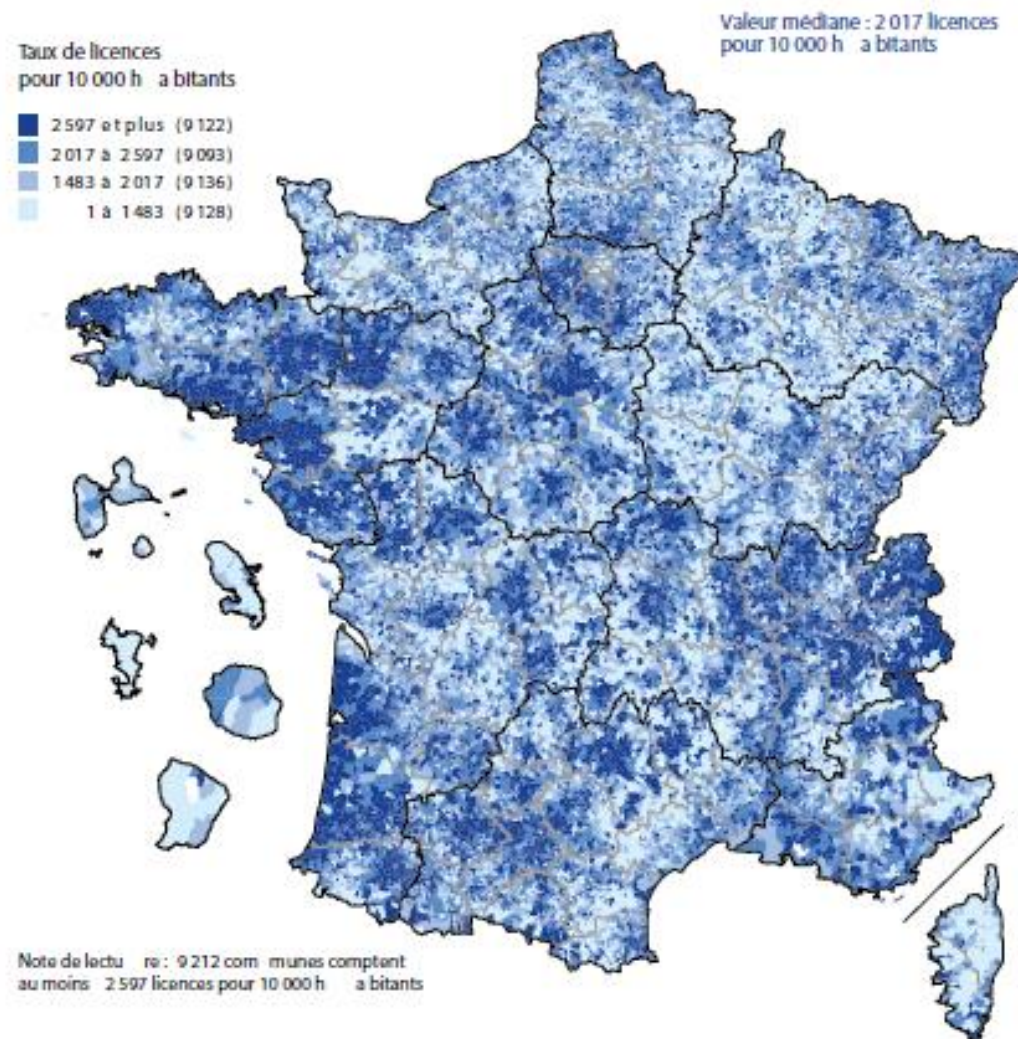
## ■ Le recensement des licences

- un outil riche ...



Source : Recensement des licences sportives 2016, INJEP.

- Mais insuffisant ...

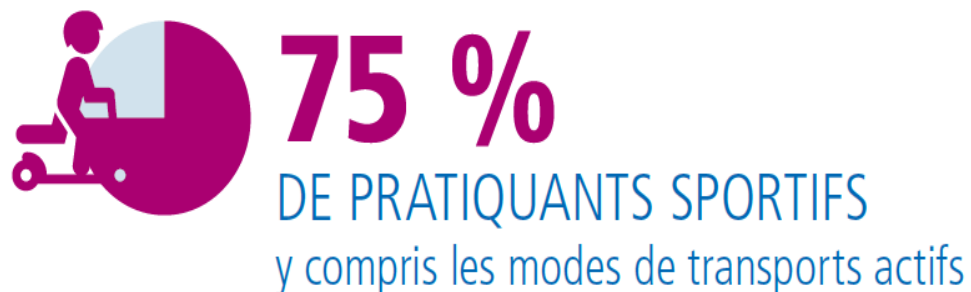
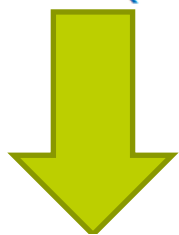


- **Le ministère des Sports se dote d'outils pour connaître les pratiquants et les pratiques sportives**
  
- **MISE EN PLACE EN 2018 DU BAROMÈTRE NATIONAL DE LA PRATIQUE SPORTIVE**
  - Un outil de monitoring et de suivi dans le temps...
  - 4 000 individus interrogés tous les deux ans
  - Champ : France entière, 15 ans et plus
  
- **RÉALISATION EN 2020 D'UNE GRANDE ENQUÊTE DE LA STATISTIQUE PUBLIQUE SUR LES PRATIQUES PHYSIQUES ET SPORTIVES**



Ces enquêtes permettant une description précise des pratiques sportives

- Identification des pratiques au cours des 12 derniers mois couvrant l'ensemble des univers sportifs
- Interrogation détaillée sur les modalités de pratique pour les activités principales :
  - Fréquence, cadre, lieu de pratique, etc.
- Freins et motivations de la pratique et de la non-pratique
- Profil socio-démographique
- Quelques informations complémentaires
  - Habitudes de vie et la santé, modes de transport privilégiés au quotidien



Au total, deux Français sur trois ont pratiqué du sport au moins une fois dans l'année.

Soit un peu plus de 36 millions de pratiquants de 15 ans et plus

Trois-quarts des Français ont pratiqué du sport ou ont une mobilité active au cours de l'année écoulée.

- **14 %** des Français pratiquent leur sport principal de façon sporadique, à savoir moins d'une fois par semaine.



# 52 %

## DE PRATIQUANTS SPORTIFS RÉGULIERS

### Dont

- **38 %** qui pratiquent leur sport principal deux fois ou plus par semaine,
- **14 %** qui déclarent pratiquer une fois par semaine.





## 63 %

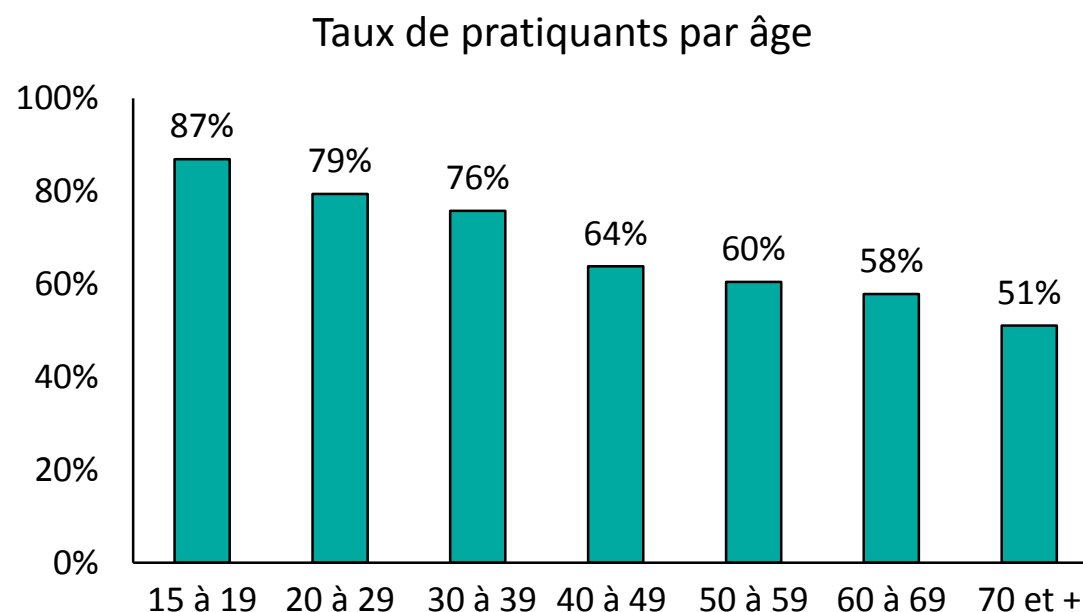
DE PRATIQUANTES SPORTIVES  
parmi les femmes

■ Contre 69 % pour les hommes

■ Des activités assez différenciées :

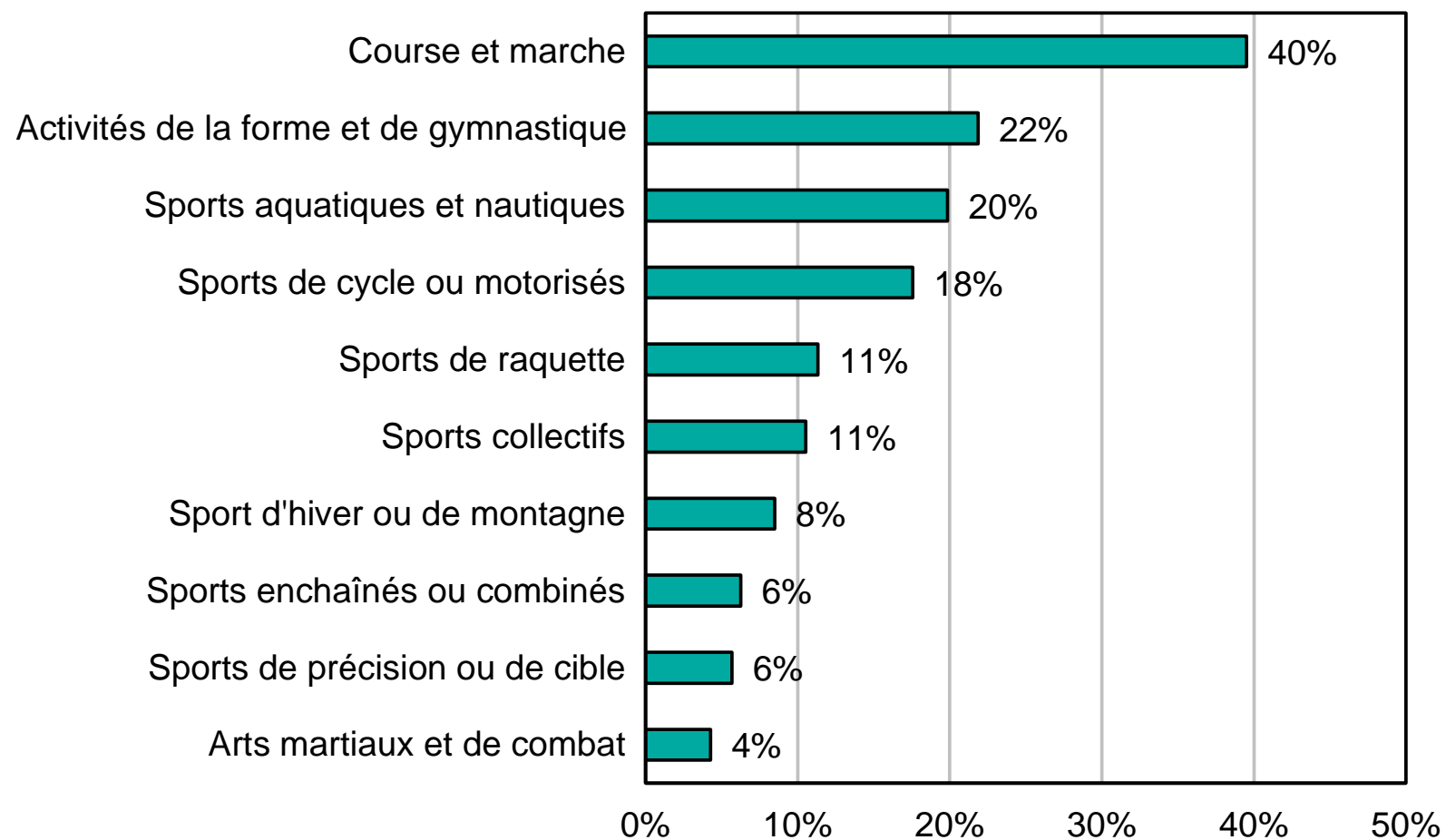
- |   |                      |      |   |      |
|---|----------------------|------|---|------|
| - | Forme et gymnastique | 28 % | / | 15 % |
| - | Sports collectifs    | 6 %  | / | 16 % |

- Un taux de pratiquants qui décroît assez régulièrement avec l'âge, avec un « décrochage » après 40 ans.
- Les bas revenus, les classes moyennes inférieures, les ouvriers et les retraités sont sur-représentés parmi les non-pratiquants.
- Plus de pratiquants dans les grandes agglomérations

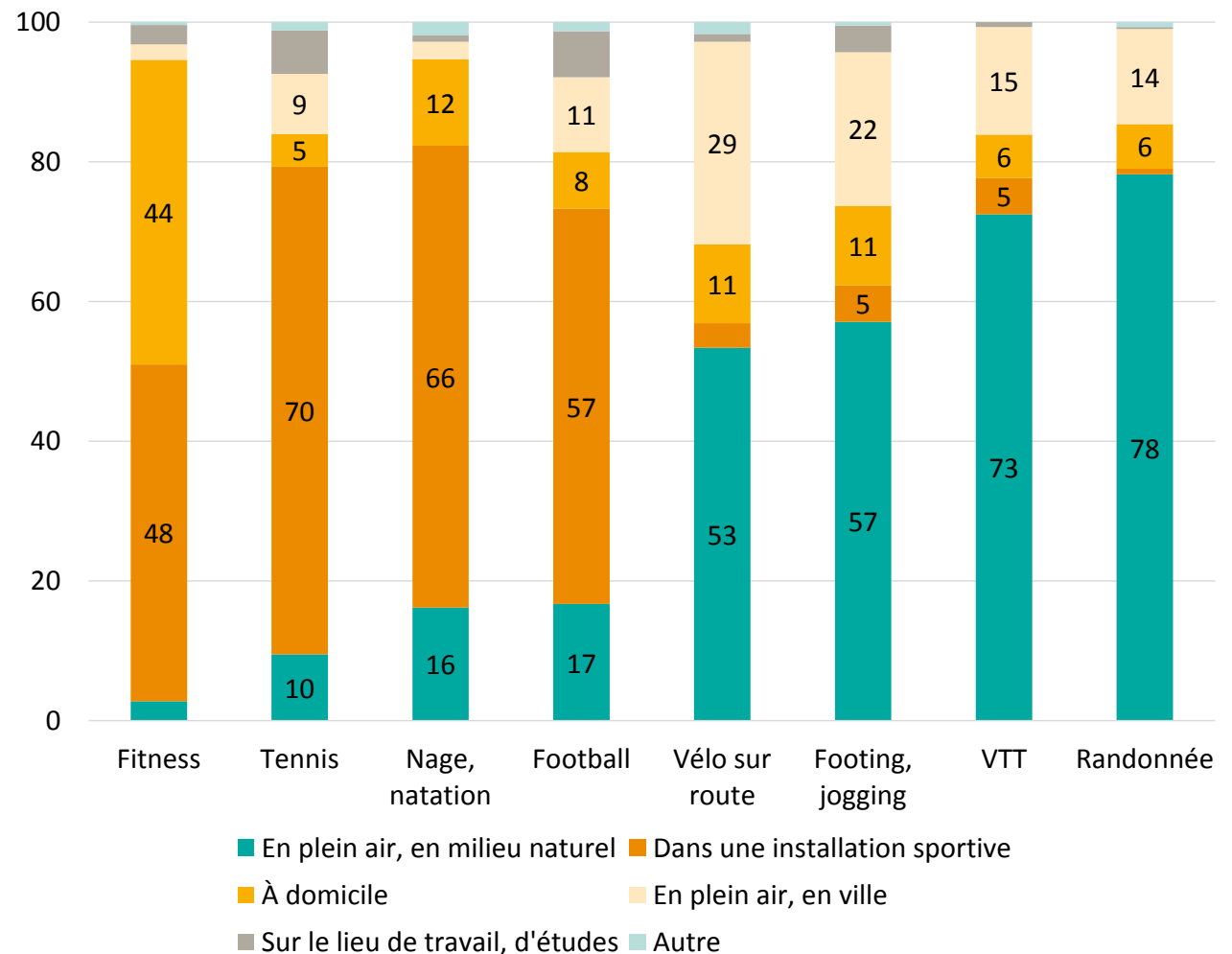


# LES SPORTS PRATIQUÉS

## LES DIX UNIVERS LES PLUS CITÉS

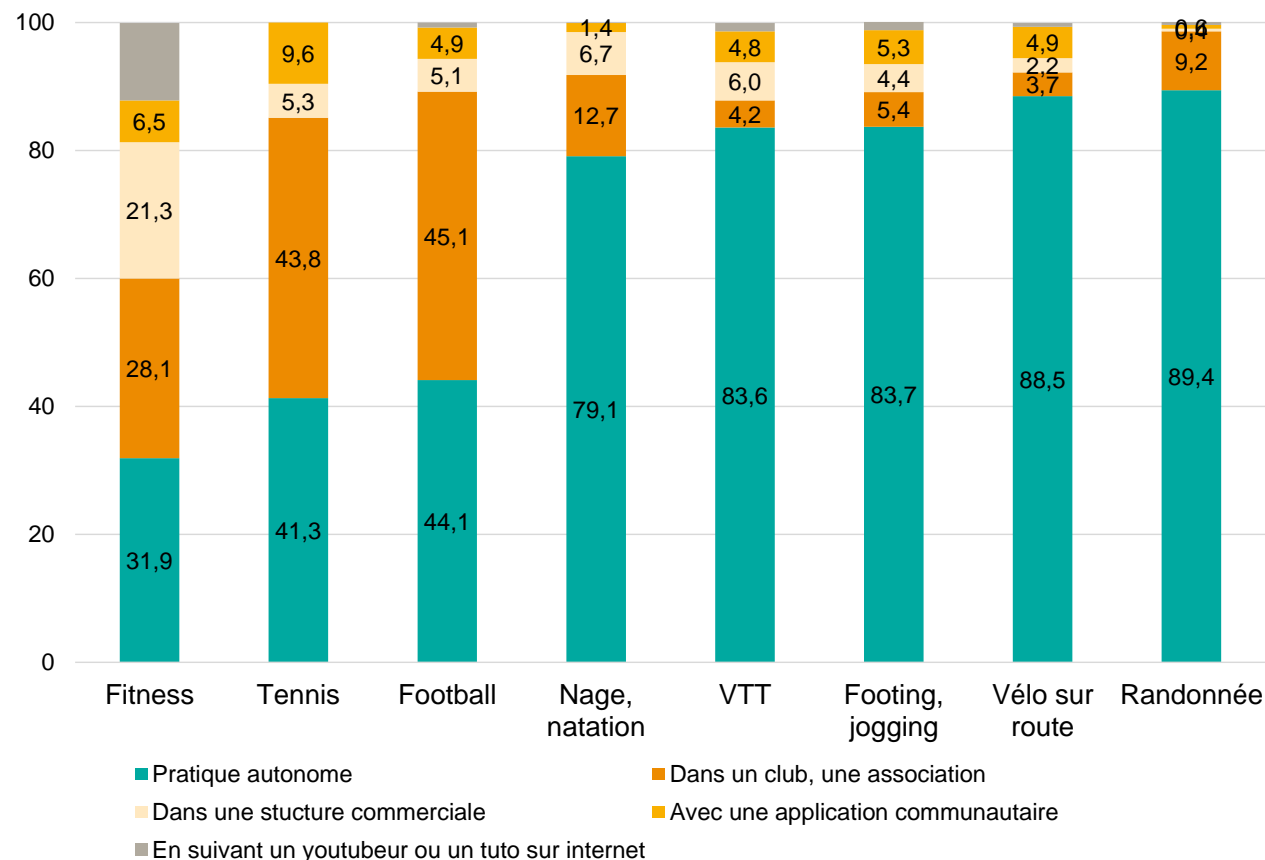


- **47 % des sportifs pratiquent leur activité principale en plein air ou « outdoor » :**
  - 36 % en milieu naturel,
  - 11 % en plein air en ville.
- **29 % pratiquent principalement dans une installation sportive.**
- **18 % à la maison.**

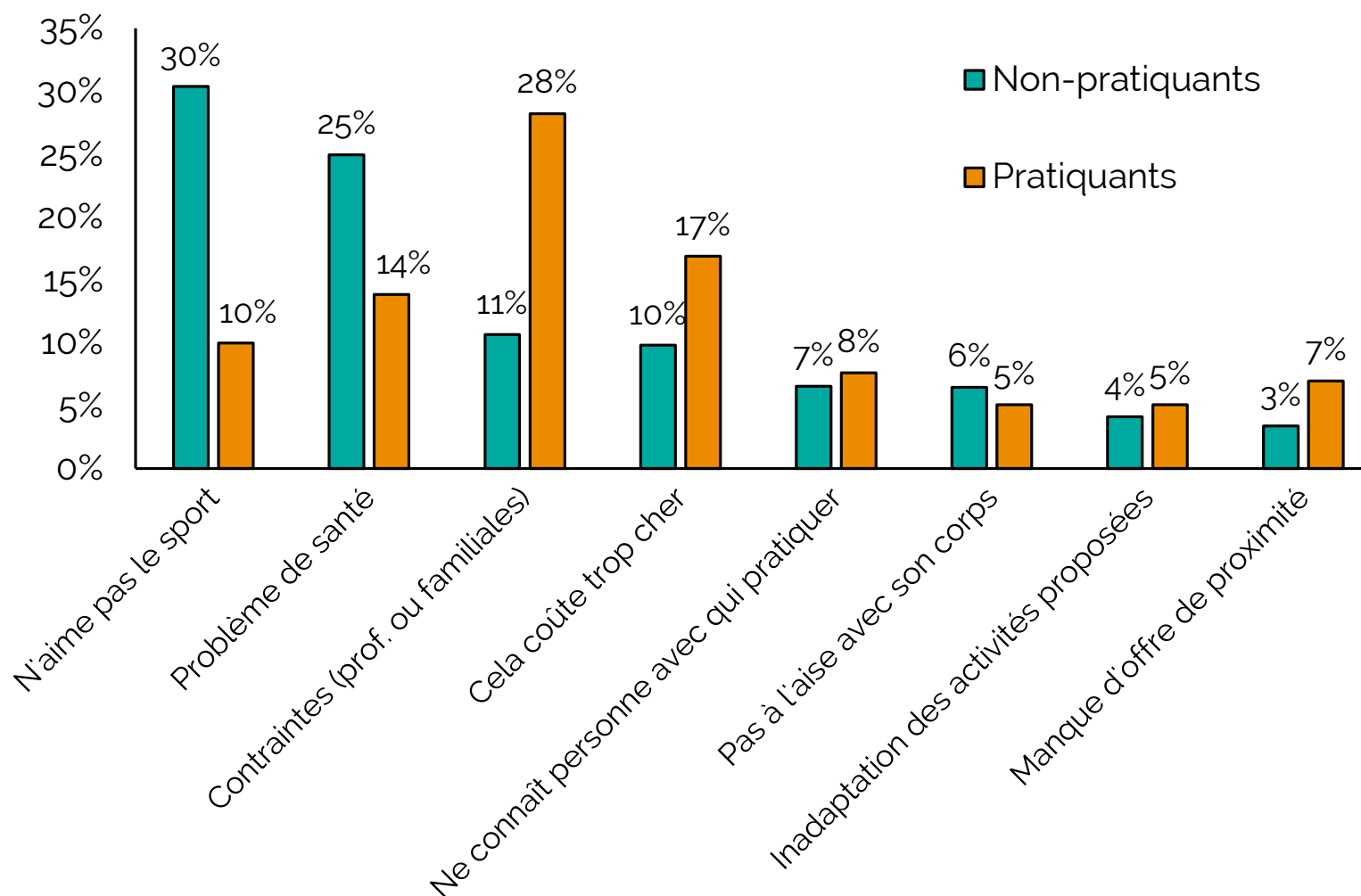


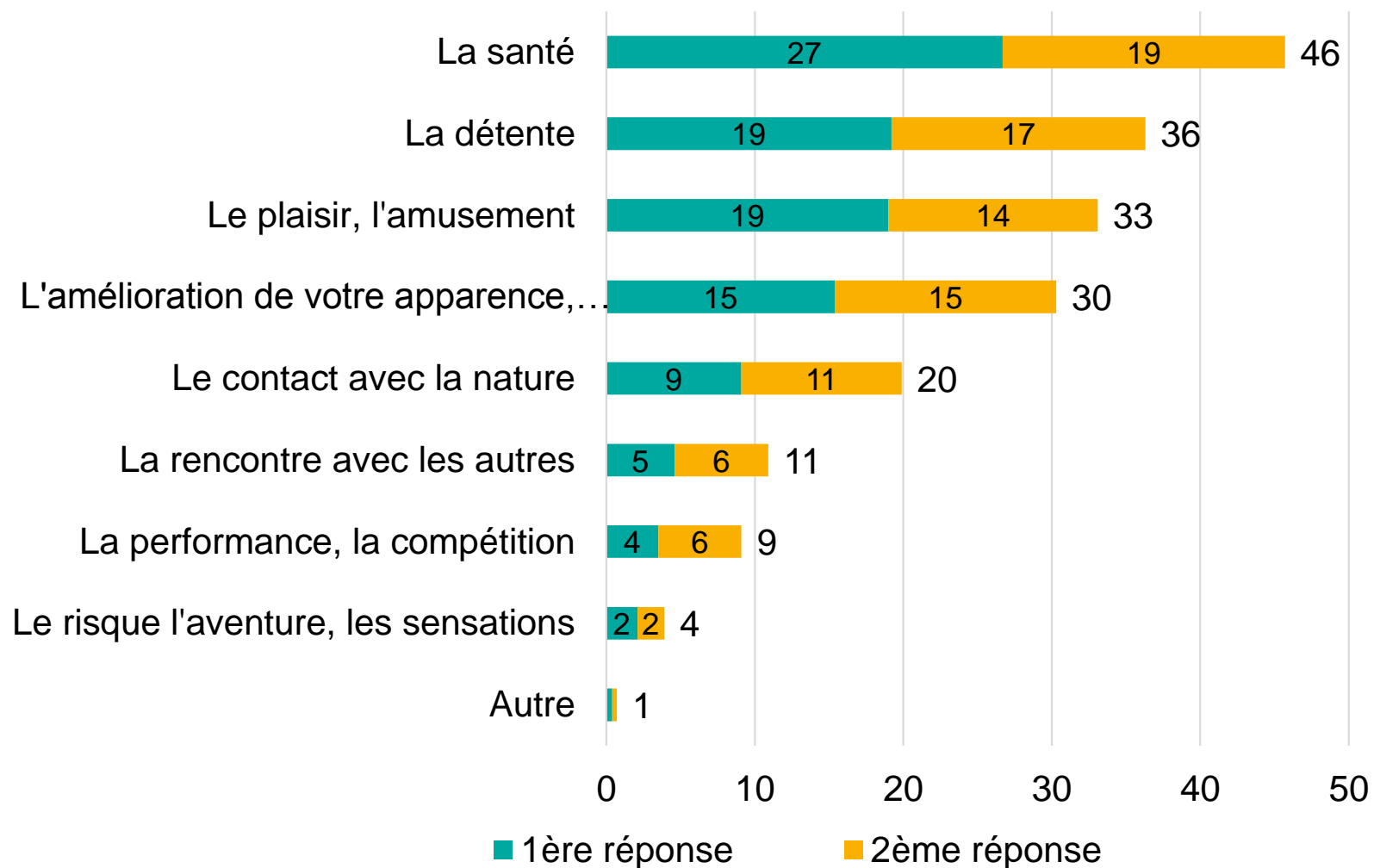
## QUI VA DE PAIR AVEC UNE PRATIQUE AUTONOME

- **61 % optent pour une pratique autonome**
  - 24 % des pratiquants font du sport dans un cadre fédéral (en club ou association)
  - 8 % dans une structure commerciale
  - 7 % ont une « pratique connectée » ;
- **Un sur cinq se sont adonnés à l'une de leurs activités dans le cadre d'une compétition officielle**
- **Seuls 12 % de pratiquants réguliers déclarent pratiquer leur activité principale de façon intense**



## Les principaux freins à la pratique





# MERCI DE VOTRE ATTENTION

