

en
form
@Lyon

L'APPLI QUI
CONNECTE
LA VILLE À
VOS BASKETS

*« La pratique physique
abordable pour tous »*

LE SPORT À LYON

Contexte géographique

- 1 fleuve : le Rhône / 1 rivière : la Saône
- 3 collines : Croix-Rousse – Fourvière – Duchère
- Une multitude de parcs

Terrains, clubs et pratiquants

- Estimations de la pratique sportive en clubs :
 - *550/600 clubs pour plus de 1 000 sections*
 - *Environ 125 000 licenciés*
- Des clubs professionnels : Olympique Lyonnais, LOU Rugby ...
- Et... des coureurs, des cyclistes, des rollers, du fitness...
- Des pistes cyclables, des parcs, les berges, les fleuves... pour accueillir le sport dans la Ville !

Evènements sportifs

Des événements qui jouent avec la topographie du territoire :

- Lyon Urban Trail,
- Lyon Urban Trail by Night,
- Lyon Kayak,
- Lyon Free Bike,
- SaintéLyon,
- Lugdunum Roller Contest,
- Run in Lyon,
- Nordic Walk in Lyon,
- ...

La Ville comme terrain de jeux !

DES PRATIQUES EN ÉVOLUTION

Du sport fédéral et scolaire très encadré et normé vers...

des pratiques plus autonomes, hors cadres et hors stades avec le développement des applications participatives.

Une mutation que la Ville accompagne !



**Naissance du projet :
de la conception à l'année 1**

**en
form
@Lyon**

**L'APPLI QUI
CONNECTE
LA VILLE À
VOS BASKETS**



OBJECTIFS

- Concourir au développement du sport dans l'objectif d'améliorer la santé publique
- Favoriser le lien intergénérationnel en offrant un outil adaptable au plus grand nombre
- Développer la pratique sportive en y associant la découverte du patrimoine, des espaces verts, de la ville ...
- Apporter une réponse personnalisée aux pratiquants individuels, hors cadre associatif
- Répondre à la demande grandissante d'activités hors équipements



CONCEPTION ET RÉALISATION

- **Conception des parcours et porteur du projet** : Direction des Sports de la Ville de Lyon

- **Expertise technique sportive** : Ligue Auvergne Rhône-Alpes d'Athlétisme pour les exercices de renforcement musculaire



- **Expertise culturelle et patrimoniale** : Musées Gadagne



- **Partenaire financier** : AG2R la Mondiale

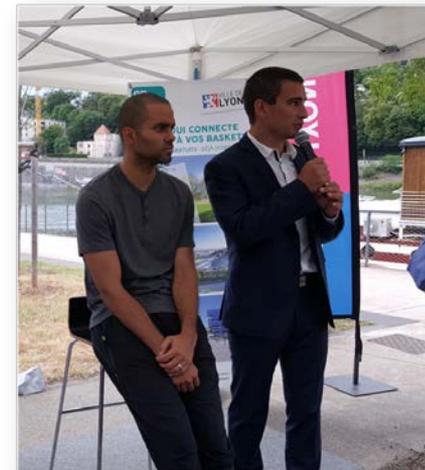


- **Partenaire « promotion »** : Terre de Running



ETAT DE L'EXISTANT

- **Inauguration en juin 2017 avec la présence de Tony Parker – Parrain du projet**
- **21 parcours** audioguidés proposés sur une application gratuite éditée par la Ville de Lyon pour IOS et Android.
- **Classement des parcours** : vert (accessibles PMR), bleu ou rouge, suivant la distance et l'importance du dénivelé
- **Deux fonctionnalités associées** :
 - Des conseils de renforcement musculaire
 - Des apports patrimoniaux



Des conseils de renforcement musculaire

- Des exercices déclinés en 3 niveaux de difficulté
- Des exercices spécifiques pour les parcours adaptés aux personnes à mobilité réduite
- Des ateliers illustrés par des vidéos pédagogiques disponibles à l'approche de chaque station
- Des stations s'appuyant majoritairement sur le mobilier urbain
- Des aires de renforcement musculaire spécialement aménagées pour l'application



Des apports patrimoniaux

Un commentaire audio vient agrémenter la boucle sportive par des informations patrimoniales sur les points d'intérêt culturel rencontrés. Le commentaire est déclenché par géolocalisation.



Marches colorées



Ces quatre volées de marches de l'escalier Prunelle sur les pentes de la Croix Rousse ont servi de support à des artistes qui ont revisité, pinceau en main, le célèbre motif jacquard. Le résultat est une fresque bigarrée qui redonne de la couleur au quartier. A l'origine de ce projet de fresque sur escaliers, un directeur artistique riverain de l'escalier, Genaro Lopez, qui l'a conçu



Panorama du Val de Saône



La sortie ouest de l'esplanade de Fourvière permet de gagner le haut de la montée Nicolas-de-Lange. On est au pied de la station de relais radio de Fourvière et au départ de l'ancienne voie ferrée qui desservait le cimetière de Loyasse. De cette passerelle aménagée en promenade, on découvre le panorama sur le val de Saône, l'accès à la descente de Sarra et le chemin des belvédères qui



Place des Terreaux



La place des Terreaux, d'une superficie de 7000 mètres carrés, est créée au 17ème siècle, vers 1625. L'Hôtel de Ville de Lyon, construit à la même époque constitue sa limite à l'est. Sa limite ouest offre un beau point de vue sur l'Hôtel de ville. La fontaine Bartholdi et ses chevaux fougueux occupent la partie nord de la place. L'installation de la fontaine date de 1891. Le sculpteur et peintre Auguste

FUNCTIONNEMENT

Dès son lancement l'application géolocalise l'utilisateur et le guide par GPS jusqu'au point le plus proche de la boucle choisie

Points forts :

- Une application gratuite et personnalisable :
 - Choix de la difficulté des parcours
 - Choix de la difficulté des exercices de renforcement musculaire
- Une fonctionnalité PMR avec exercices associés
- La possibilité d'inverser les parcours
- Les informations sportives et patrimoniales peuvent être neutralisées, seul le guidage demeure



Choix de difficulté
du parcours



Listing des parcours
proposés



Choix de difficulté des
exercices

PARCOURS ENCADRÉS

Une offre de parcours encadrés est proposée à tous les Lyonnais. Ces rencontres sont l'occasion de découvrir l'application et les parcours en bénéficiant des conseils avisés d'un coach sportif de la LAURA

Plusieurs moments sont définis chaque semaine :

- Le mardi en début de soirée : 18h30-20h (afterwork)
- Le samedi matin : 10h-11h30 (weekend)
- Le jeudi midi : 12H00 – 13H30 (entre midi et 2')

Les niveaux proposés évoluent de débutant à pratiquant confirmé



Evolutions

en
form
@Lyon

L'APPLI QUI
CONNECTE
LA VILLE À
VOS BASKETS



FÊTE DES LUMIÈRES

Une boucle spécifique a été créée à l'occasion de la Fête des Lumières, les apports patrimoniaux ont été remplacés par des commentaires sur les œuvres lumineuses



SEMAINE DES GESTES QUI SAUVENT

- Présence sous forme de stand dans la rue des premiers secours
- Promotion du sport santé
- 2 nouvelles boucles sur la presqu'île
- Des parcours encadrés tout au long de la journée

20 ANS DU CLASSEMENT DE LA VILLE DE LYON AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Utilisation des deux boucles de la presqu'île
- Adaptation des titres et des descriptifs des parcours
- Des apports patrimoniaux qui concernent des lieux symboliques
- Présence dans le programme des évènements prévus pour la commémoration



DÉVELOPPEMENT DE LA FONCTIONNALITÉ MARCHE NORDIQUE



- Des exercices de renforcement musculaire adaptés avec les bâtons
- Des parcours encadrés spécifiques
- L'intégration d'un nouveau pictogramme sur l'application
- Déploiement progressif de la fonctionnalité sur l'ensemble des parcours existants



DÉVELOPPEMENT DE LA FONCTIONNALITÉ RUNNING

- Des boucles avec un tracé adapté à une allure de course rapide
- Développement d'une dimension communautaire : record de la boucle, classement, performance (possibilité de publication sur les réseaux sociaux)
- Des indications spécifiques running « coach sportif » lors de la session de course : temps au km, allure en km/h

Des « Défiperf »

- Des défis communautaires à but ludiques
 - ✓ Environ 3 à 4 par an



OFFRE SÉNIORS

Elle se caractérise par l'intervention d'ETAPS dans les résidences séniors de la Ville afin de d'encadrer des séances de maintien en activité

Caractéristiques de l'offre :

- Un encadrement spécialisé
- Une action transversale menée entre plusieurs directions de la Ville
- Une réponse à un objectif global de santé publique
- Un maintien en activité des séniors



Merci pour votre attention

**en
form
@Lyon** L'APPLI QUI
CONNECTE
LA VILLE À
VOS BASKETS

