

14^{ème} Journées techniques
PRNSN à Lyon
28 novembre 2019

La pratique sportive des Franciliens dans l'espace public

L'INSTITUT
PARIS
REGION

IRDS

INSTITUT RÉGIONAL DE
DÉVELOPPEMENT DU SPORT

L'IRDS, c'est quoi ?

- Le département « sport » de l'Institut Paris Region (Ex IAU-ÎDF)
- Création en **2007** : issu du **CPER Etat/Région 2000-2006**. Piloté et financé principalement par la Région avec l'appui de l'Etat et du mouvement sportif
- Objectif : coller aux problématiques des acteurs du sport
- Un programme d'études, concerté, voté chaque année en Directoire.
- Une **équipe de 4 personnes** (salariées de l'Institut Paris Region)

Le dispositif d'enquêtes de l'IRDS

- **Enquêtes** depuis 2007 auprès de 3 000 Franciliens de plus de 15 ans sur leurs pratiques sportives : Comment ? Quoi ? Avec qui ? Pourquoi ? Où ? A quel moment ?
- « Au cours des 12 derniers mois, y compris pendant vos vacances, avez-vous pratiqué, même occasionnellement, ne serait-ce qu'une fois dans l'année une activité physique ou sportive ? Si oui, laquelle ou lesquelles ? »
- Toutes les formes de pratique : loisir, compétition, encadré, autonome...
- Mesure de l'activité physique en-dehors des déplacements, des obligations professionnelles et des cours d'EPS

Les pratiques sportives dans l'espace public

- Définition et zone d'étude
- Combien pratiquent en Île-de-France ?
- Quelles disciplines sont pratiquées ?
- Qui sont les pratiquants ?
- Comment s'organisent la pratique ?
- Pourquoi fait-on du sport dans l'espace public ?
- Quels sont les attentes et freins des pratiquants ?
- Quels leviers en termes d'urbanisme et d'aménagement favorables aux APS ?

Définition

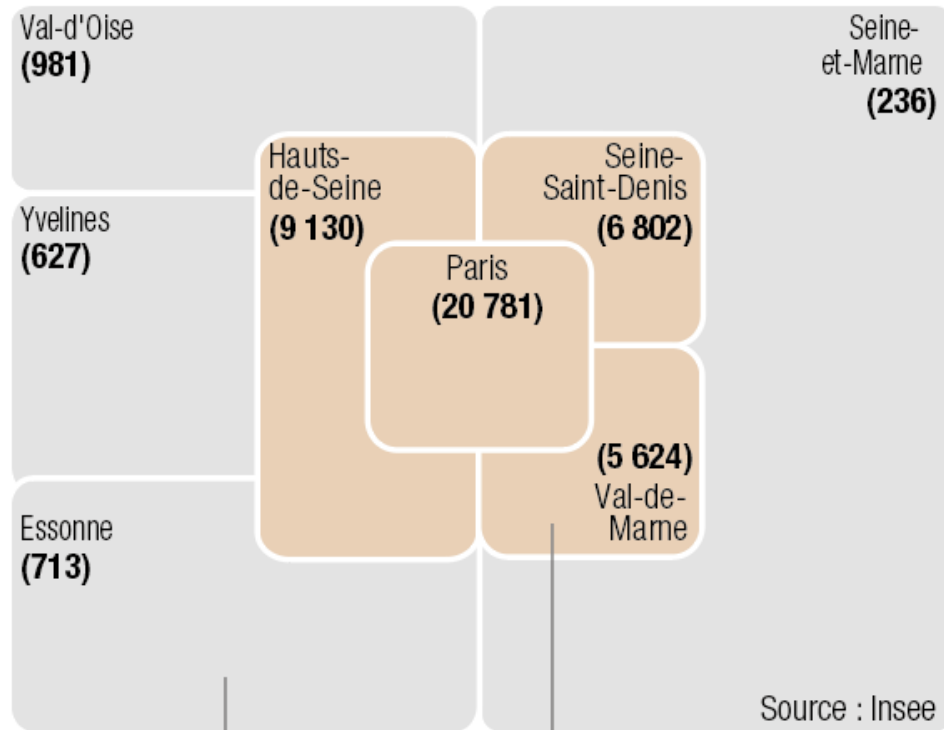
- *Où pratiquez-vous cette activité ?¹ (plusieurs réponses possibles)*
 - Dans une installation sportive (stade, gymnase, piscine....)
 - En milieu naturel (forêt, lac, rivière....)
 - Dans un espace public (parc, jardin, rue...)

¹ La pratique au domicile est évaluée dans une autre question

L'île-de-France

- ÎDF : 12 012 km² (2 % de la surface du pays) ; 12,2 millions d'habitants (18 % de la population du pays) ; densité : 1 017 hab/km²
- Occupation du sol en 2017 : 50 % d'espaces agricoles, 24 % de bois et forêt,

8 Départements
(Densité hab/km²)



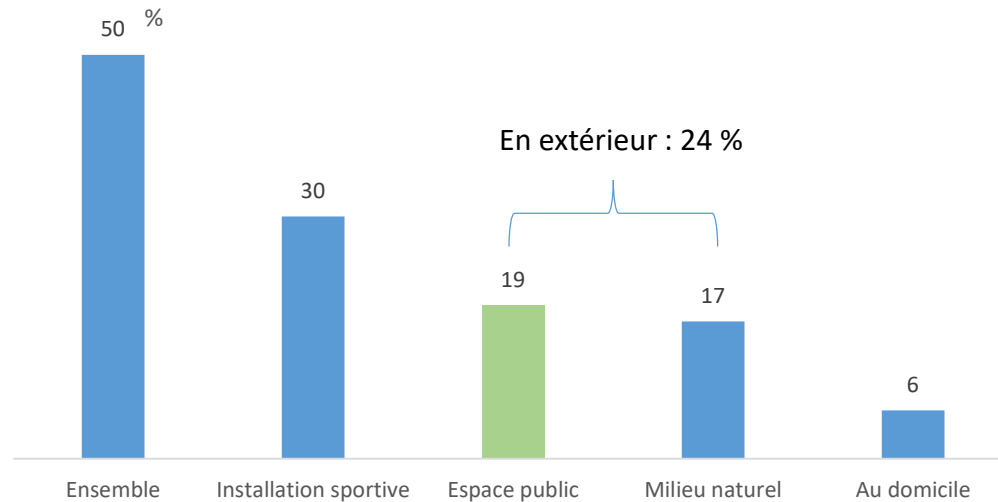
4 Départements
en grande couronne

4 Départements
en petite couronne

Combien ?

- 3,6 millions de Franciliens âgés de 15 ans et plus (37 %) ont pratiqué au moins une fois dans l'année une activité physique dans l'espace public
- 1,8 millions de Franciliens s'y adonnent au moins 1 heure par semaine (19 % des 15 ans et plus)

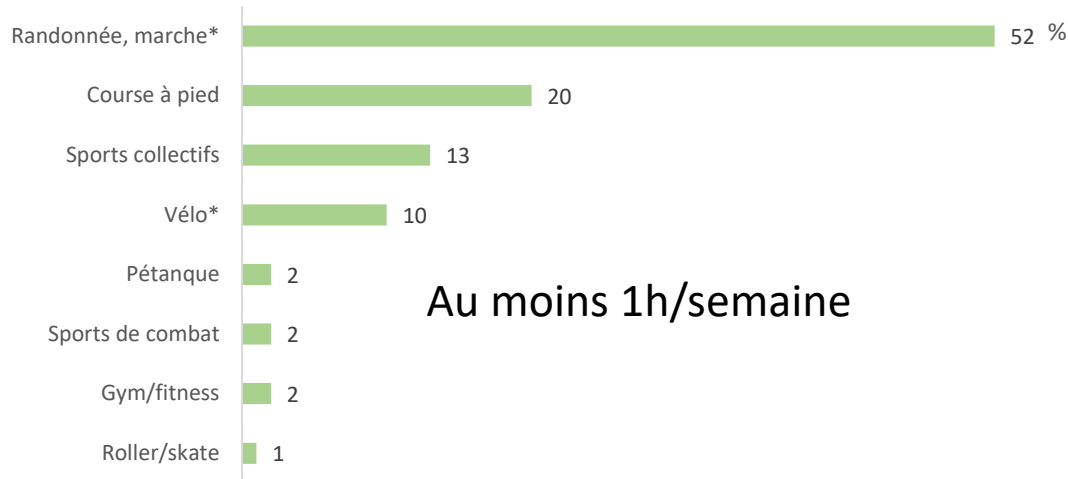
Taux de pratique sportive au moins 1h par semaine



Source : EPSF, IRDS

Quoi ?

- Beaucoup de randonneurs, mais aussi de la course, des sports collectifs, du vélo...



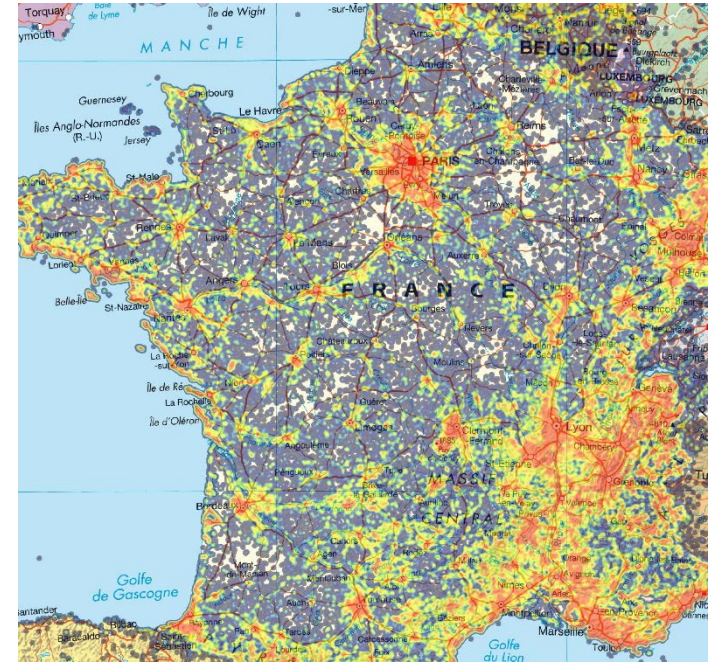
Au moins 1h/semaine

Source : EPSF, IRDS

* Hors déplacements

- Et d'autres pratiques plus confidentielles : street hockey, street golf, street fishing, street work out, parkour, slackline, BMX freestyle...

Carte de chaleur des départs de randonnées



Visorando.com, 2018-2019



Novembre 2019

Quoi ?

- Une place de plus en plus importante pour les pratiques utilitaires



Source : EPSF, IRDS

82 % des Franciliens réalisent chaque semaine un trajet d'au moins 10 minutes à pied ou à vélo, la moitié le font dans le but de se dépenser physiquement

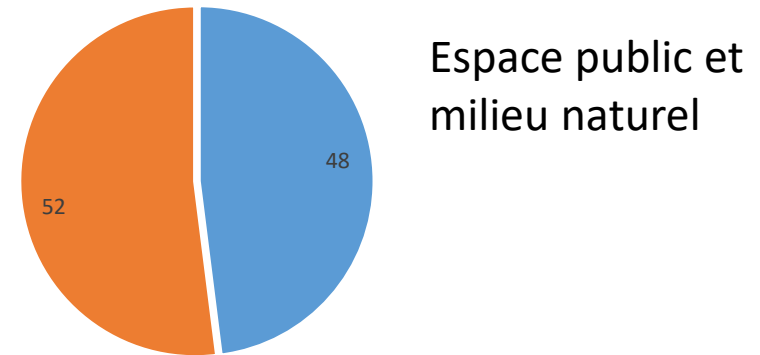
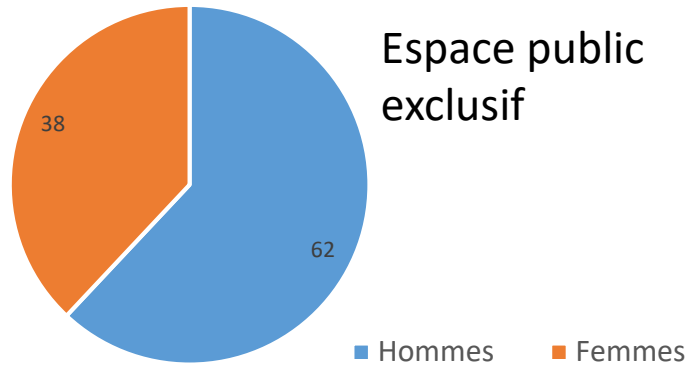
73 % déclarent au moins 1h de trajet à pied ou à vélo par semaine



Diversité des pratiques

Qui ?

- 37 % des pratiquants de l'espace public ne pratiquent pas en milieu naturel
- Comparativement aux pratiquants en milieu naturel, ce sont plus souvent des hommes, jeunes qui résident dans le cœur dense et urbanisé de la région

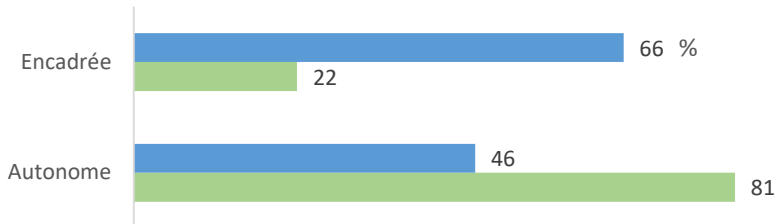


- Une diversité de pratiquants qui doivent trouver leur place dans l'espace public :
 - Le randonneur : plutôt féminin et âgée, 32 % randonnent exclusivement dans l'espace public, 68 % le font également en milieu naturel
 - Le coureur : plutôt masculin, moins de 55 ans; 40 % courent exclusivement dans l'espace public
 - Le cycliste : plutôt masculin, entre 35 et 54 ans
 - Le pratiquant de sports collectifs : plutôt masculin, moins de 25 ans

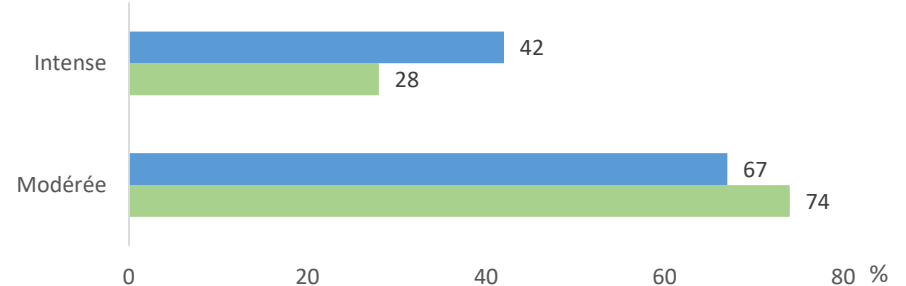
Comment ?

- Une diversité des modes de pratique :
 - essentiellement autonome...mais aussi encadrée
 - Essentiellement d'intensité modérée... mais aussi intensive

Mode



Intensité



Source : EPSF, IRDS

■ Ensemble ■ Espace public

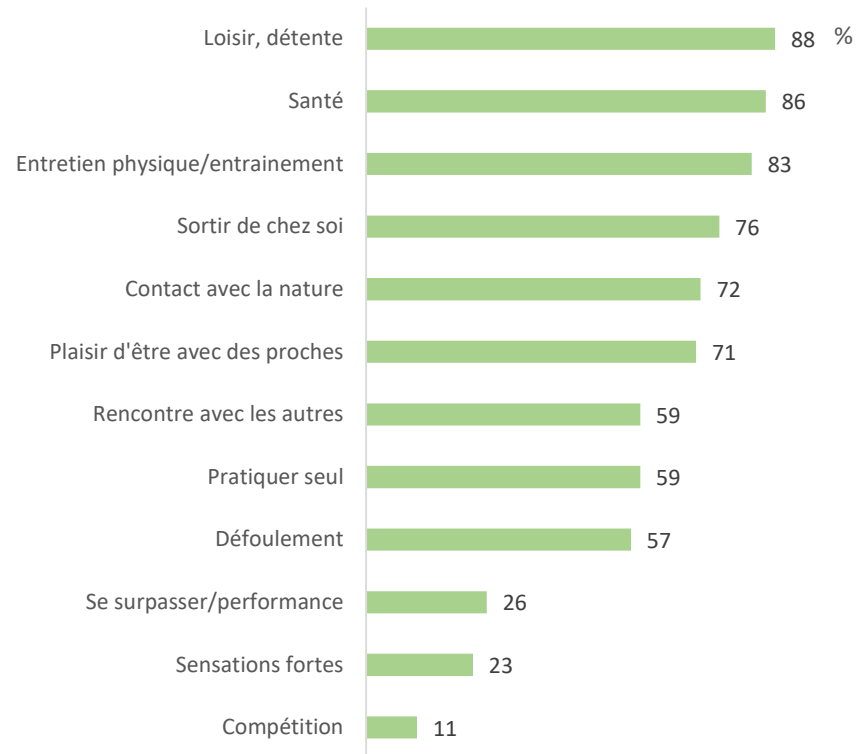


Des conflits d'usage y compris pour des personnes qui pratiquent la même activité

Pourquoi ?

- **Une diversité de motivations**

*Que recherchez-vous en pratiquant une APS ?
(population = pratiquant espace public, autonome ou encadré)*



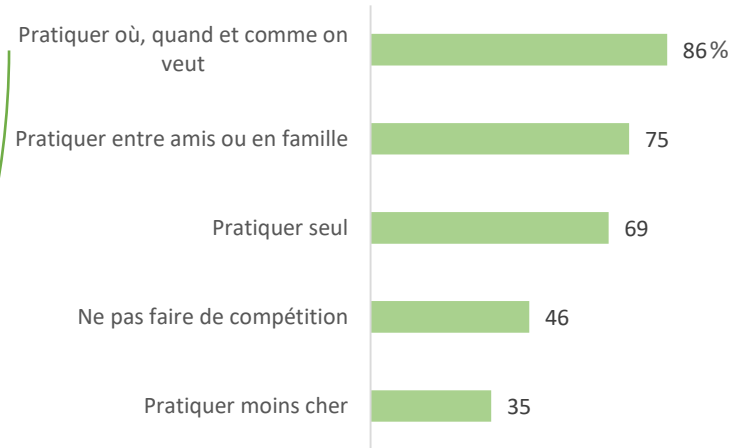
Pourquoi ?

- **Une pratique dans l'espace public sans contrainte**

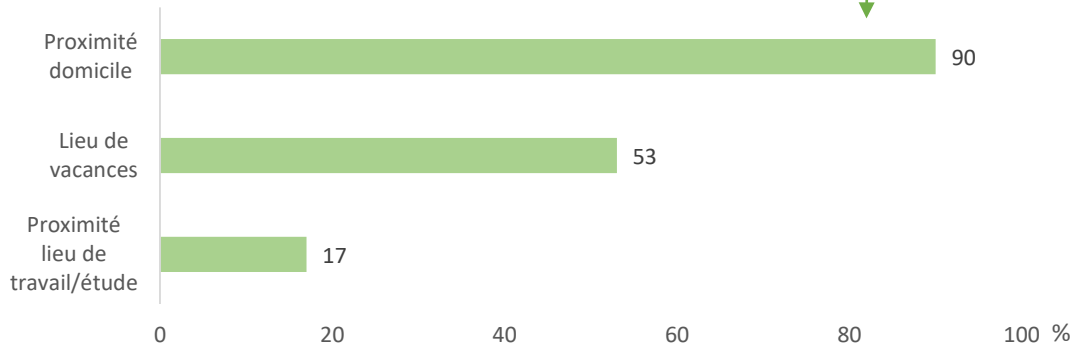
Que recherchez-vous dans votre pratique hors-encadrement ?

(population = pratiquant espace public, autonome)

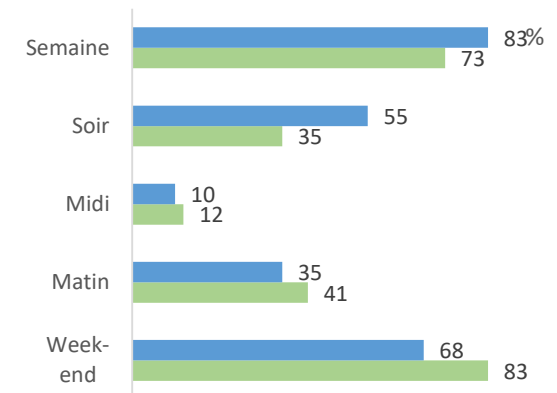
56% des pratiquants démarrent l'activité au départ de chez eux



- **Une pratique extérieur à proximité du domicile**

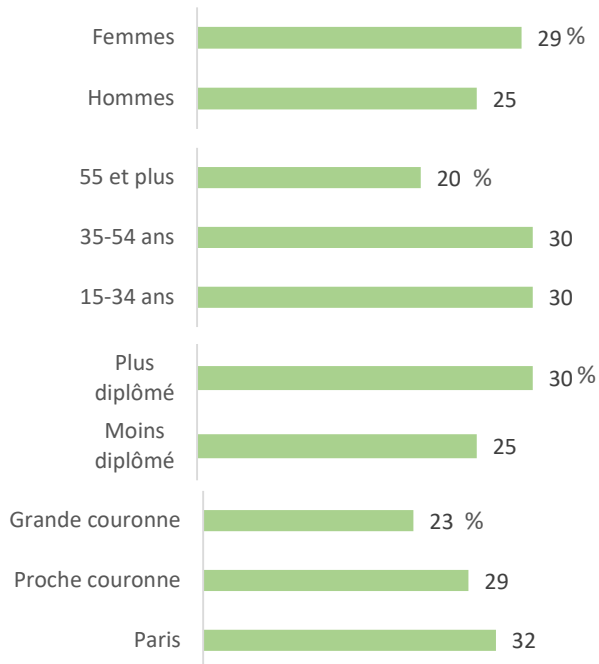


- **Plutôt le week-end**

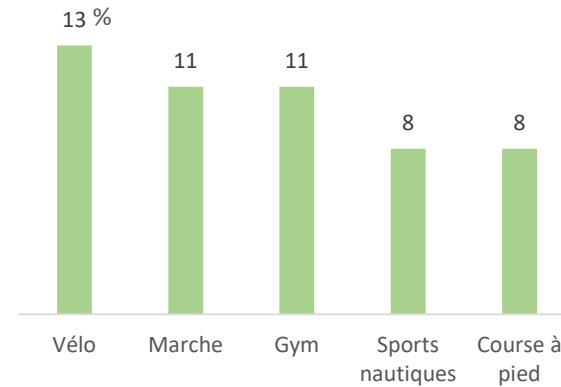


Quelles attentes ?

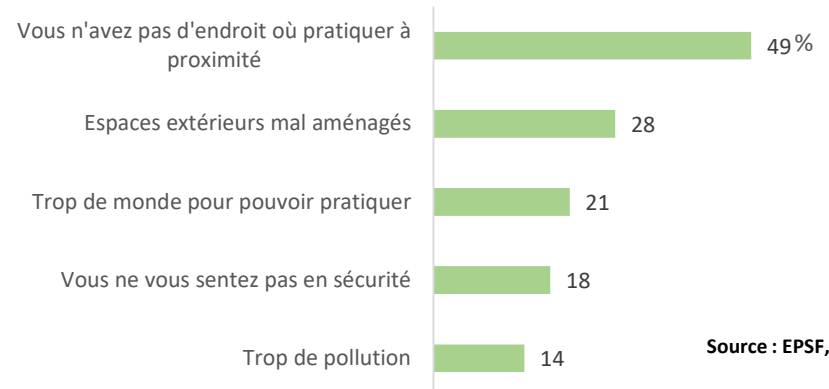
- Une forte demande : 2,6 millions de Franciliens (27 %) souhaiteraient faire une APS en extérieur qu'ils ne font pas actuellement



- Une demande pour des disciplines en extérieur, qui n'est pas satisfaite



- Le manque d'endroit où pratiquer en extérieur à proximité : principal frein



Source : EPSF, IRDS

Quels leviers en termes d'aménagement ?

- Enjeu : repenser la ville comme un terrain de pratique et de jeux, accessible à tous, en appréhendant la diversité des activités, des pratiquants, des motivations et des modes de pratique
- Être à l'écoute des habitants afin de proposer une offre sur-mesure
- Laisser des espaces libres : permettant des pratiques variées à différents moments de la journée
- Expérimenter : pour voir s'épanouir une demande innovante
- Accompagner (politique d'animation des espaces) afin de toucher tous les publics
- Améliorer l'accessibilité à certains espaces publics (pistes cyclables, ville marchable)
- Freins : le conflit d'usage et la privatisation de l'espace public



**Merci
de votre attention**

L'INSTITUT
PARIS
REGION

IRDS

INSTITUT RÉGIONAL DE
DÉVELOPPEMENT DU SPORT