

# LES PRATIQUANTS DE VÉLO TOUT TERRAIN EN FRANCE

Données issues du baromètre sports  
de nature 2016

Valence le 5 Juin 2018



# BAROMÈTRE DES SPORTS ET LOISIRS DE NATURE EN FRANCE

Réalisée en **2016**

Partenariat Union Sport et Cycle/Ministère des Sports/ Université de Lyon Laboratoire LVIS

Objectif : **Evaluer et suivre dans le temps la pratique des sports de nature en France**

Baromètre des sports et loisirs de nature en France

19 SEPTEMBRE 2016

SALON SPORT ACHAT NANTES



[http://doc.sportsdenature.gouv.fr/index.php?lvl=notice\\_display&id=2615](http://doc.sportsdenature.gouv.fr/index.php?lvl=notice_display&id=2615)

# MÉTHODOLOGIE

**Terrain** : institut d'étude BVA Sport


**Période** : du 4 au 18 juillet 2016

**Périmètre** : les sports et loisirs de nature (**54 sports étudiés**)

**Mode de recueil** : Enquête online par quotas

**Échantillon** représentatif de la population: **4014 français âgés de 15 à 70 ans**

**Redressement** à posteriori à partir des données du recensement INSEE 2012 sur les critères (sexe et âge, niveau d'études, régions, taille d'agglomération, taille du foyer)



# PRATIQUE D'ACTIVITÉ SPORTIVE OU DE LOISIRS DE NATURE

**34,5 millions**  
**de pratiquants**

dont **14,5 millions** avec une pratique régulière



Randonnée pédestre

**15 millions**



Vélo (hors VTT et BMX)

**8,7 millions**



VTT

**7,4 millions**



Ski alpin

**5,4 millions**



Sports de plage

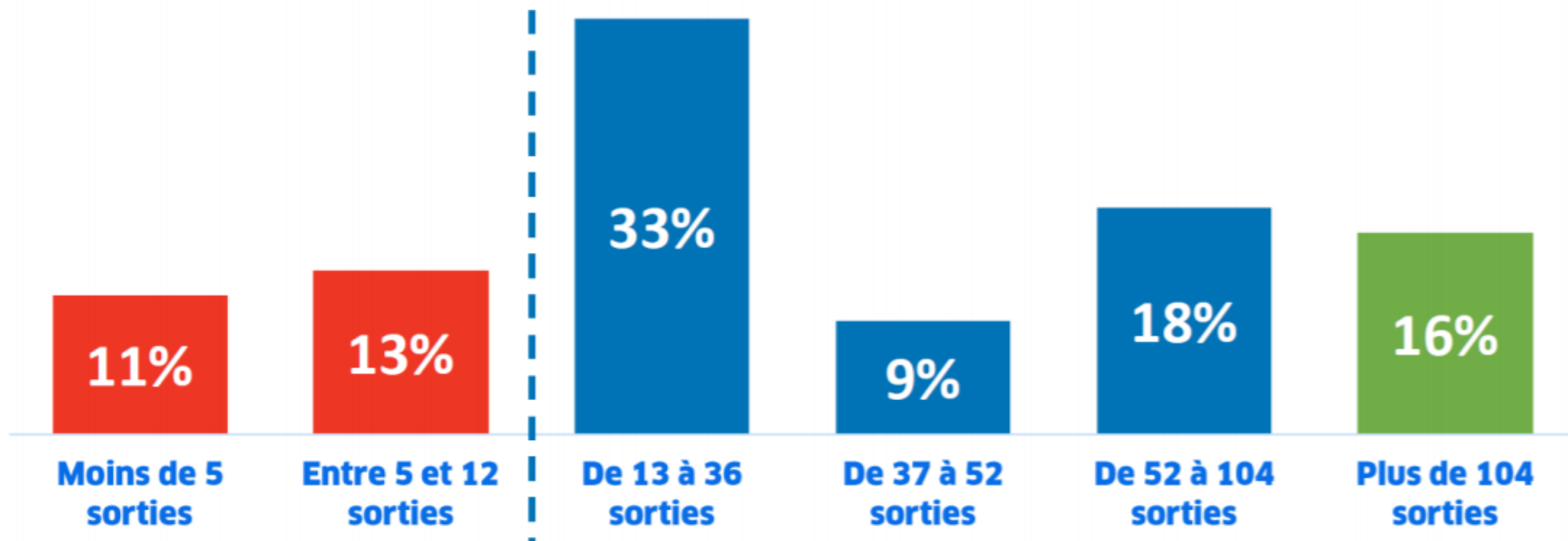
**5,3 millions**

## Top 10 des loisirs sportifs de nature pratiqués régulièrement.

Au moins une fois par semaine	En millions
Randonnée pédestre	5,2
Vélo de route et sur piste cyclable	3,5
<b>VTT sur pistes et chemins</b>	<b>2,5</b>
Outdoor fitness crossfit	1,2
Marche nordique	1,1
Sports de plage	1,1
Equitation	1,0
Skateboard roller trotinette	0,8
Pêche sportive	0,6
Moto tout terrain quad	0,5

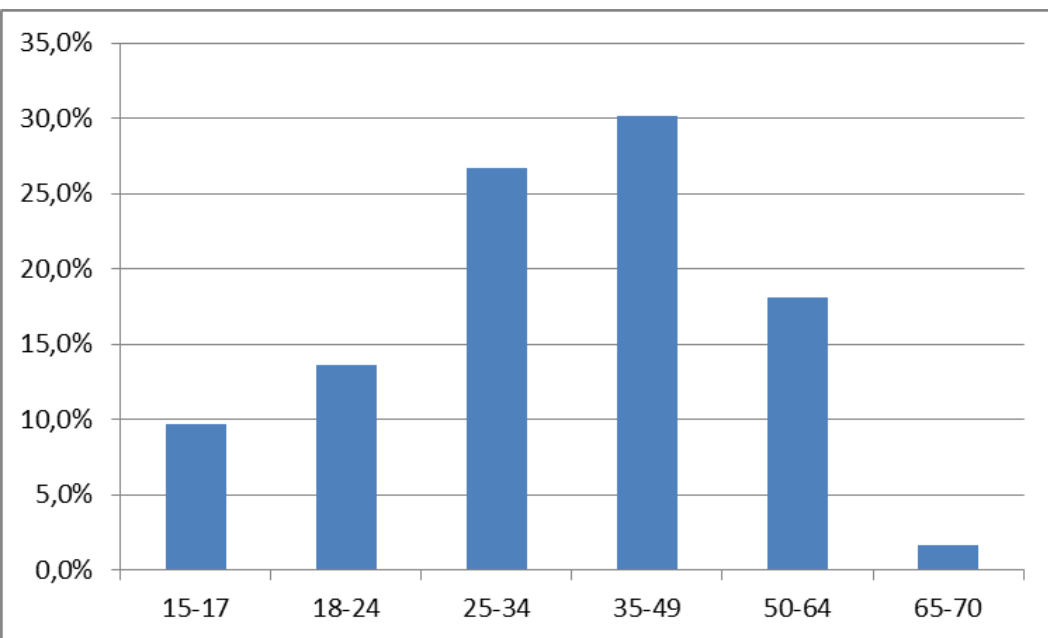
# Régularité de la pratique du VTT

(Nombre de sorties par an)



# Le VTTiste

## Âge



TOP 4 des pratiques les plus féminines

### Equitation

F : 65%

### Outdoor Fitness / Crossfit

F : 58%

### Marche nordique

F : 55%

### Marche aquatique

F : 51%



TOP 5 des pratiques les plus masculines

### Parcours / Free Run

H : 80%

### Moto tout terrain / Quad

H : 80%

### BMX

H : 76%

### VTT (piste & chemins)

H : 72%

### Pêche sportive

H : 67%

# L'entrée dans l'activité VTT

## Les motivations

1



La détente, se  
changer les idées

2



Le contact avec la  
nature, les paysages

3



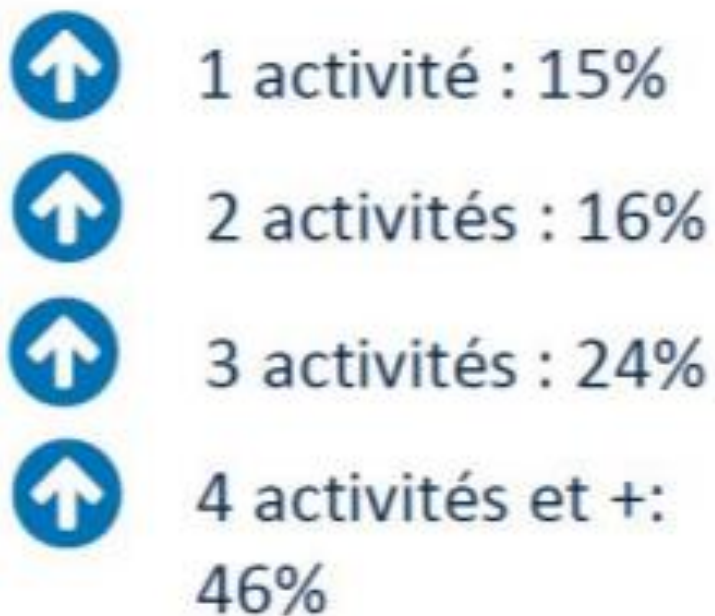
La santé

## Âge de début

Avant 15 ans	40,2%
Entre 15 et 17 ans	13,5%
Entre 18 et 29 ans	24,5%
Entre 30 et 49 ans	17,0%
Après 50 ans	4,8%



## Le VTTiste et sa relation aux autres pratiques



## Les modalités de pratique

Dans un club associatif	6,7%
Dans une structure commerciale	5,5%
Sans encadrement, de manière autonome	90,6%

**Seul**

**49%**

**Amis**

**36%**

**Famille**

**36%**

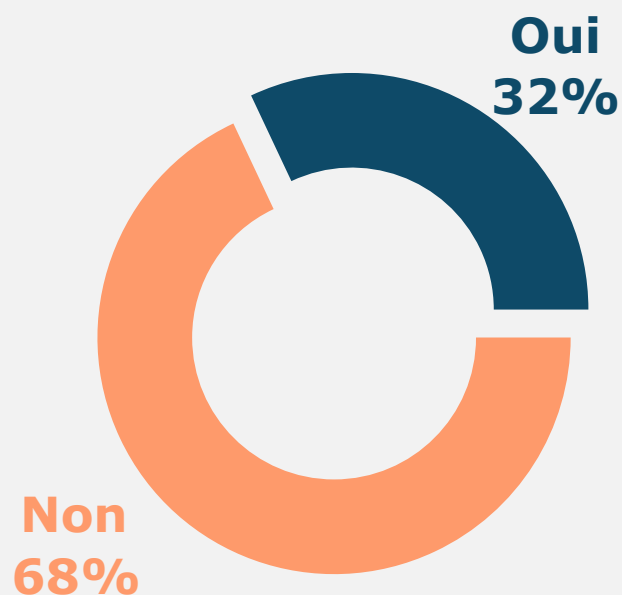
**En couple**

**26%**

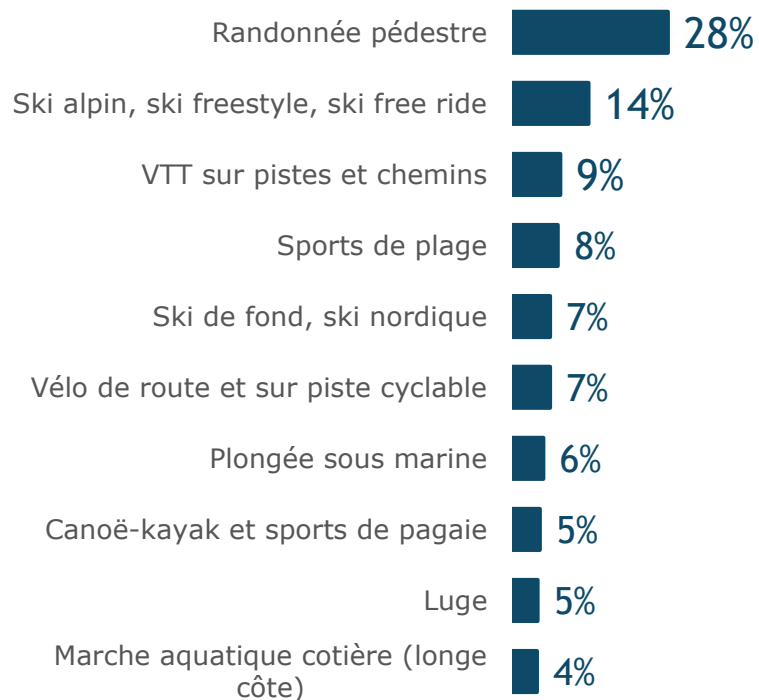
**Collègues**

**5%**

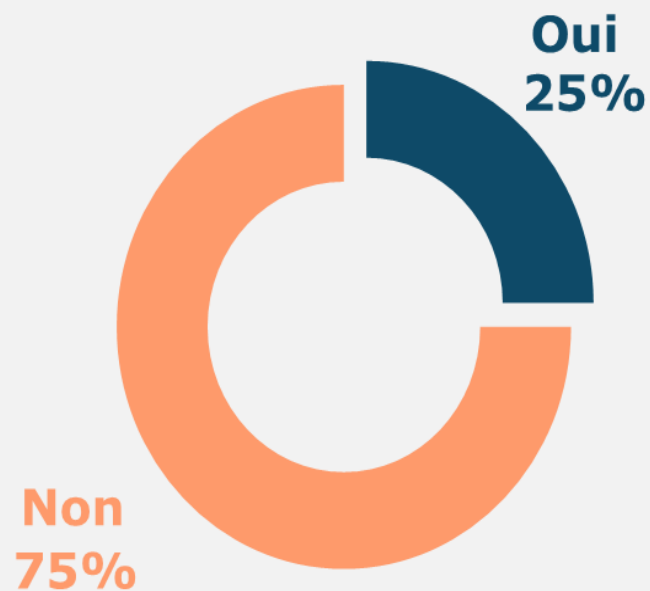
# Choix du lieu de vacances en fonction de la pratique



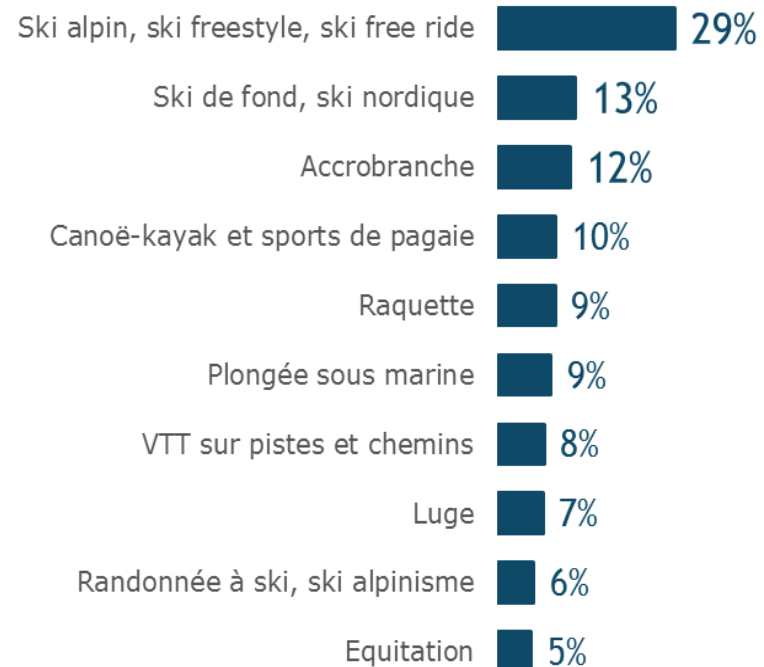
## Pour quel sport de nature ? (TOP 10)



# Recours à la location de matériel



## Pour quel sport de nature ? (TOP 10)



# Les familles de pratiquants VTT



**L' occasionnel – 18%**



**Le multisport – 43%**



**Le passionné baladeur – 31%**

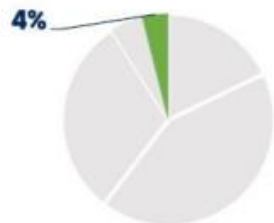


**Le Compétiteur – 5%**



**Le Vacancier – 4%**

## Le vacancier



**300 000**  
**personnes**



## Une pratique collective



Structure commerciale



Seulement pendant les vacances



Location VTT



Choix des vacances



Pratique : seul

## Le compétiteur



## La communauté du grand plateau



15-17 ans



L'autonomie



5 sports et +



40-64 ans



Apprentissage/Aventure/  
Le risque/Le dépassement de soi/  
Etre avec mes proches

5%



**380 000**  
**personnes**

# L'occasionnel



**1,3  
Millions**



## Le VTT, à défaut d'autre chose



Une femme



35-49 ans



Uniquement à certaines périodes/  
moins de 12 sorties par an



Passion/L'aventure



Niveau débutant



1 sport pratiqué



Pas d'itinérance



# Le passionné



## La passion comme moteur



Pratique régulière  
tout au long de l'année



Seul, Amis



50-64 ans  
65/70 ans



La dépense physique



Location



**2,3**  
**Millions**

# Le multisport



**3,3**  
**Millions**



## Le sport tout le temps



De temps en temps



Niveau moyen (3 sur 5)



Le dépassement de soi/  
Etre seul



3 sports pratiqués



Club



Tout au long de l'année

# MERCI DE VOTRE ATTENTION

En partenariat avec:

