

Les sports & loisirs sportifs de nature des Français·es

TRAITEMENT SECONDAIRE DU BAROMÈTRE SPORT 2018 INJEP/MEDES

Brice Lefèvre – Lyon 1

Jade Isner – M2 mathématiques appliquées

Guillaume Routier – Lyon 1



CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes
— Vallon-Pont-d'Arc



Méthodologie



Traitement secondaire du Baromètre sport 2018 (INJEP/MEDES)

Terrain confié au CREDOC



4061 individus âgés de 15 ans et plus

CAWI pour la métropole & **CATI** pour l'outremer



62 APN identifiées par le PRNSN

Les thèmes abordés

--- 1 ---

● Volumes et dynamiques outdoor

--- 2 ---

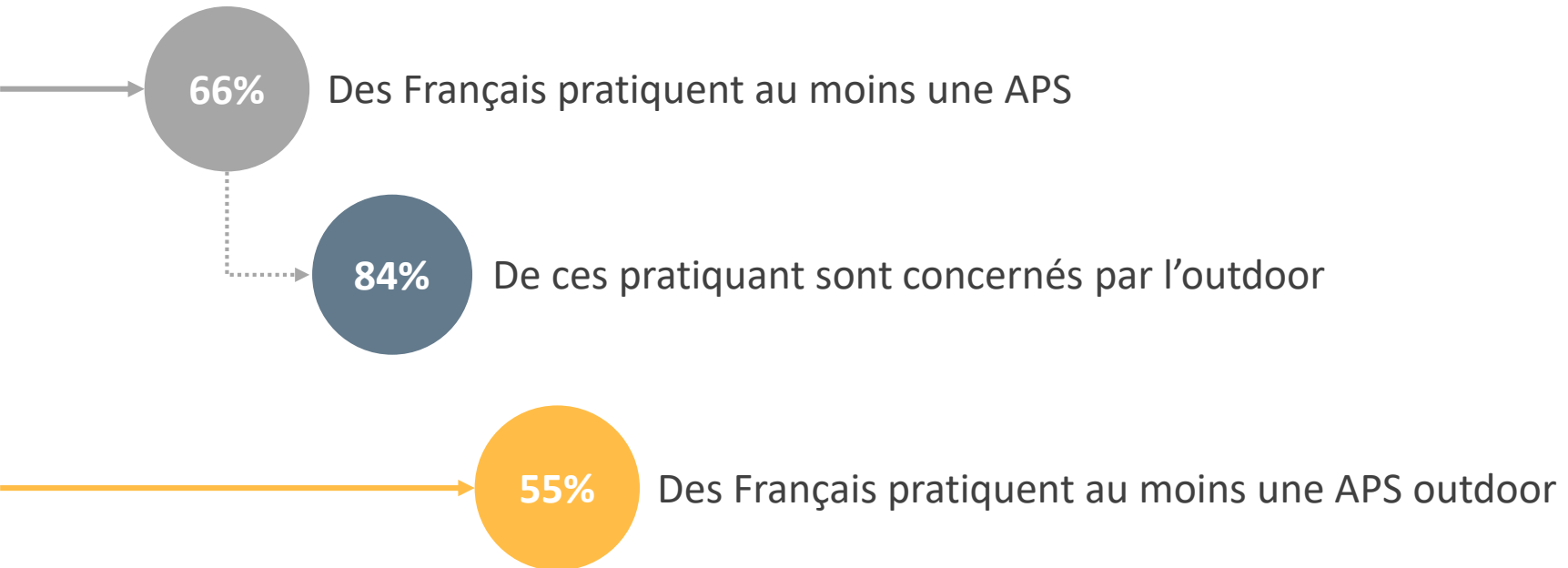
● Profils sociaux et modalités de pratique

--- 3 ---

● 5 familles de pratiquants

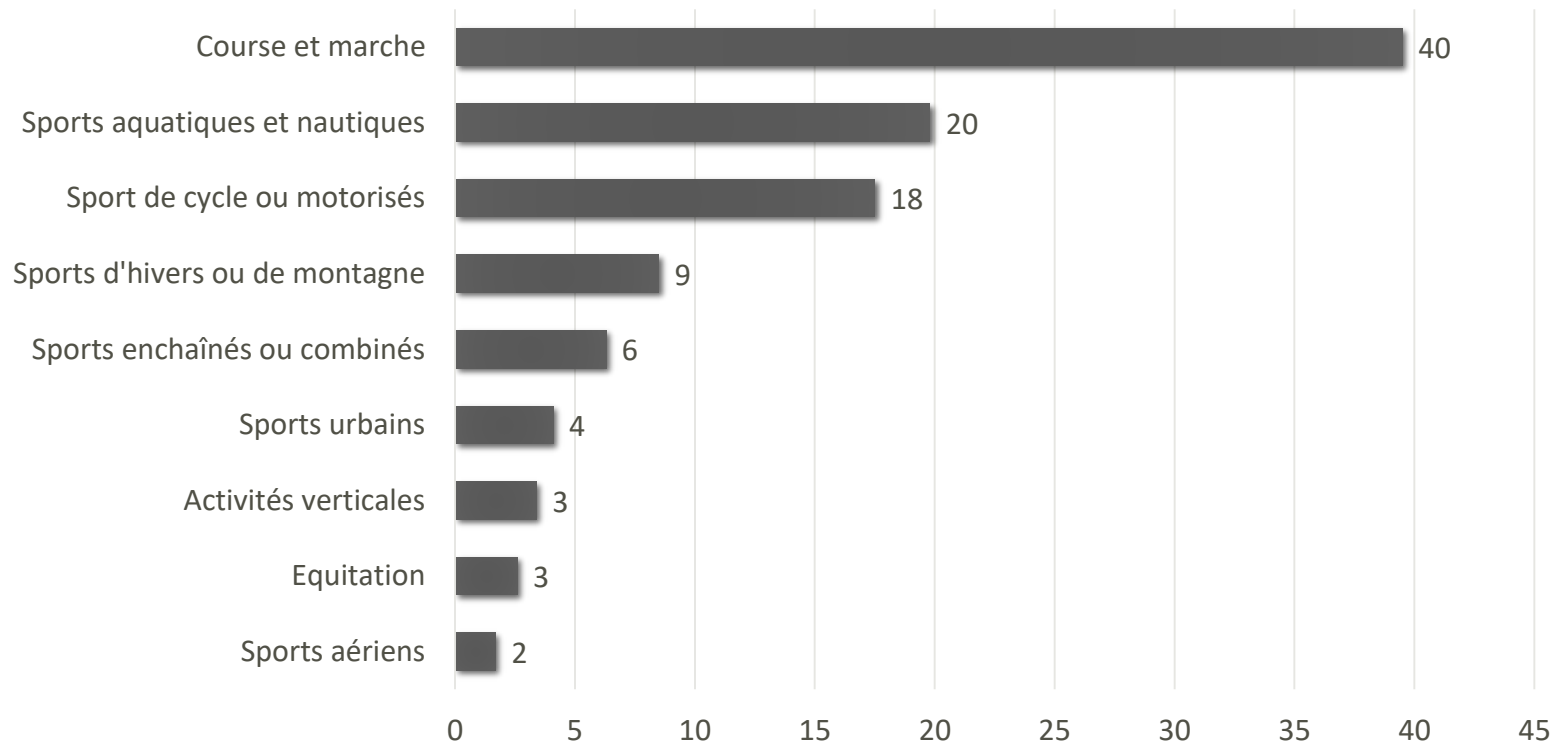
Volumes et dynamiques outdoor

Volume global



Un peu plus de 4 Français sur 5 ayant pratiqué au moins une activité sportive au cours des 12 derniers mois déclarent avoir pratiqué au moins une activité sportive ou de loisir de nature, soit 55% des Français

Les grandes familles d'activités outdoor

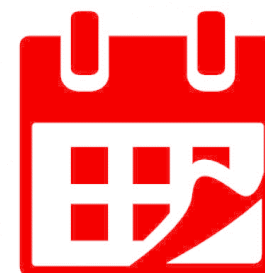


Classement outdoor

ACTIVITES	TAUX
Randonnée pédestre	23%
Nage, natation	17%
Footing, jogging	16%
Vélo sur route ou cyclotourisme	10%
VTT sur piste et chemin	8%
Marche nordique et athlétique	8%
Ski alpin, freeride et freestyle	5%
Equitation	3%
Run & Bike	3%
Roller, trotinette	2%



Pratique régulière

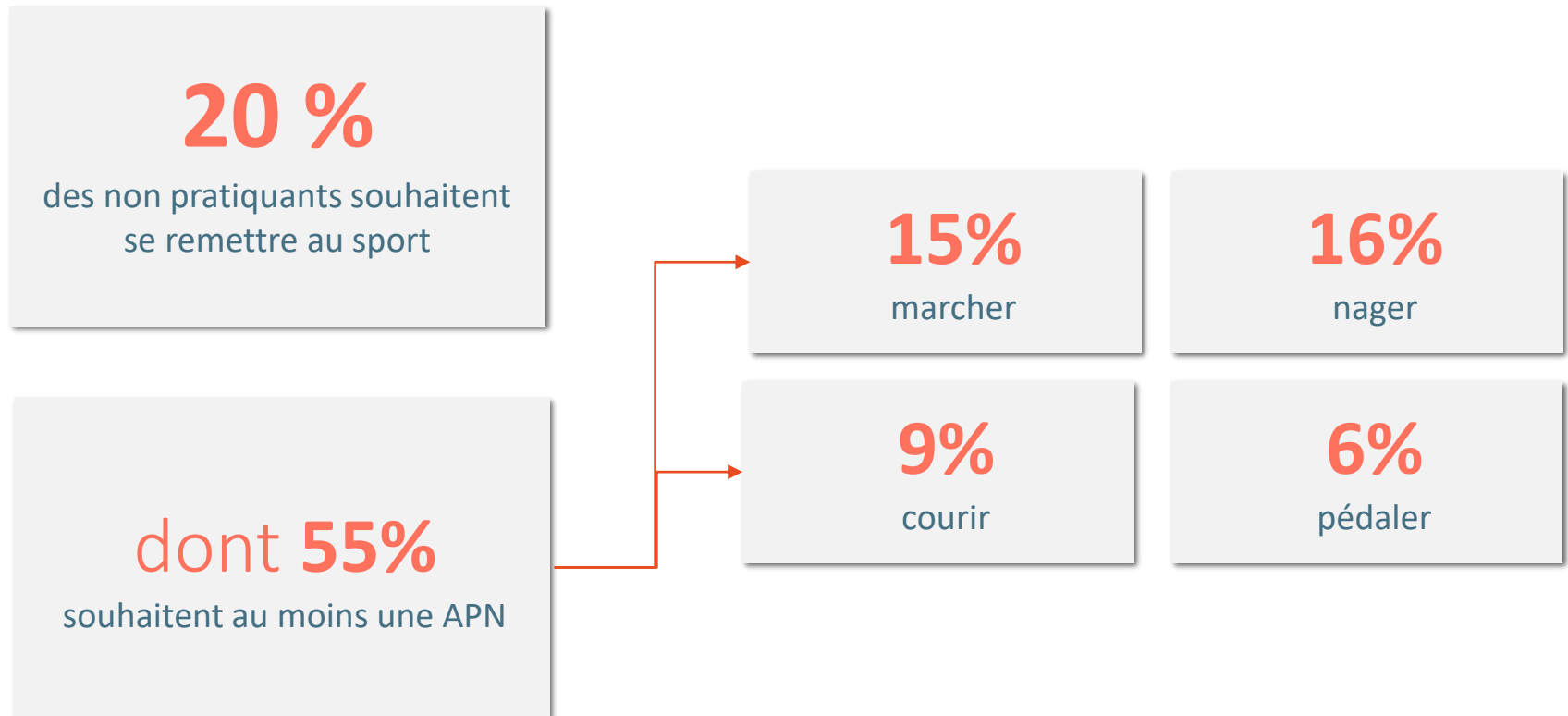


ACTIVITES	TAUX
Footing, Jogging	73%
Moto sur route ou circuit	65%
Marche athlétique/nordique	61%
Vélo sur route ou cyclotourisme	58%
Trail	51%
Nage, Natation	46%
Run and bike	44%
Randonnée pédestre	44%
VTT sur piste et chemin	39%
Roller, Trottinette	39%



Profils sociaux et modalités de pratiques

Souhaits des non pratiquants



Les pratiques outdoor des bas revenus

ACTIVITES TYPIQUES

Run and bike

Skate

BMX

Marche nordique et athlétique

Parkour, free run



BLOCS surreprésentés :

- Enchainés ou combinés (34%)
- Urbains (35%)

BLOCS sous-représentés :

- Hiver et montagne (17%)
- Aquatiques et nautiques (20%)
- Courses et marche (20%)

Les pratiques outdoor des hauts revenus

ACTIVITES TYPIQUES

Snorkeling, nage avec palme

Randonnée pédestre

Ski alpin

Ski de fond

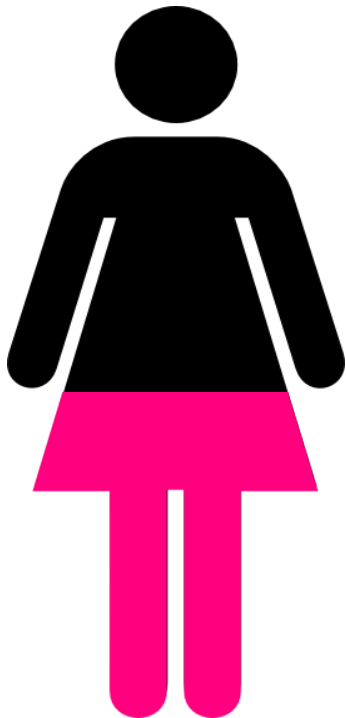
Avion/ULM...



BLOCS surreprésentés (pas de sous-représentation)

- Hiver et de montagne (27%)
- Courses & marche (24%)
- Aquatiques et nautiques (23%)

Une relative mixité



49%

de femmes
dans les activités outdoor

Persistance d'activités masculines

De nombreuses activités sont
masculines

Seul **l'équitation** semble être une activité typiquement **féminine**



TOP des pratiques les plus féminines

Equitation

F : 78%

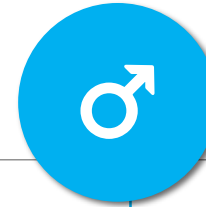
Nage

F : 56%

Marche

F : 55%

- Ø



**CYCLE MOTO
MONTAGNE**

VTT

H : 66%

Vélo

H : 61%

Trail

H : 77%

Ski alpin

H : 59%

Voile

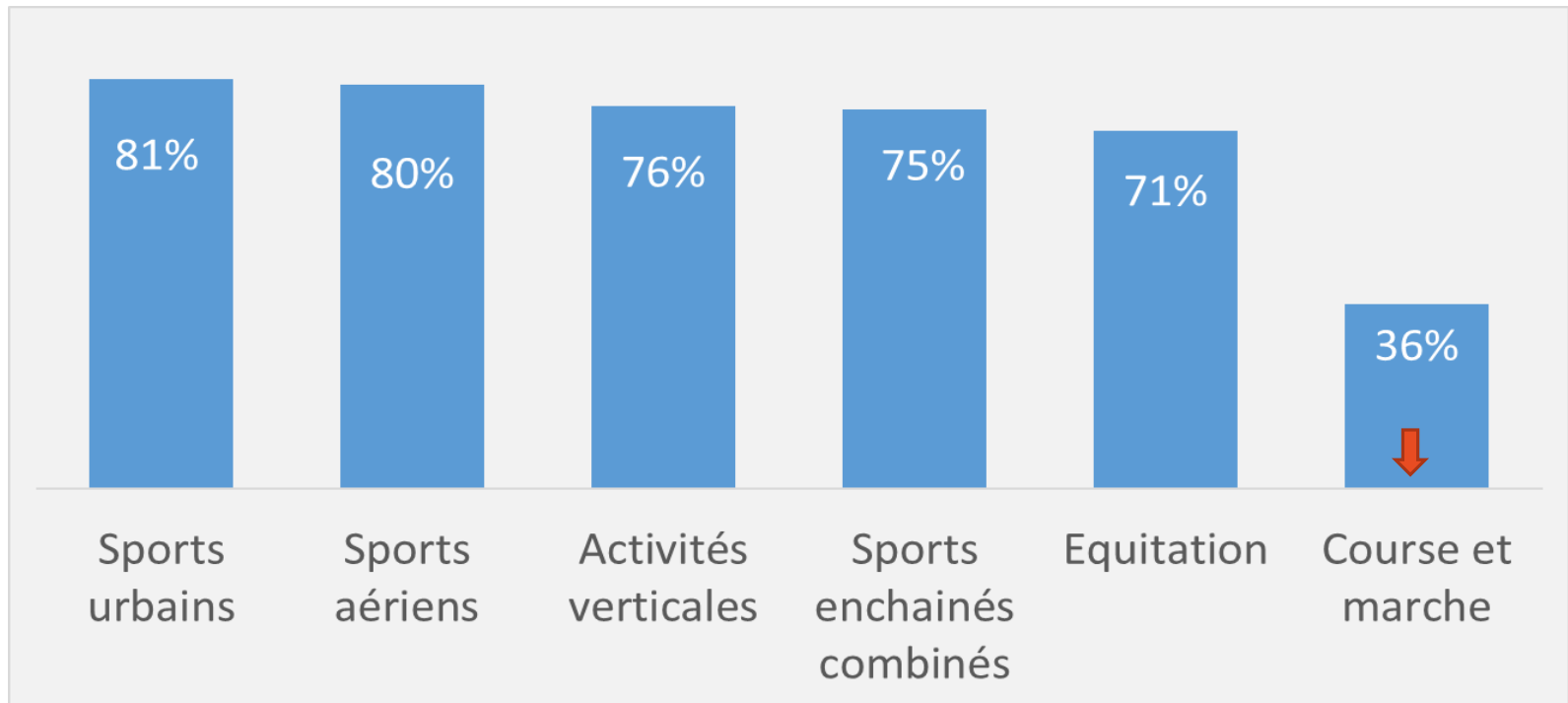
H : 71%

TOP 5 des pratiques les plus masculines

L'outdoor par tranche de vie

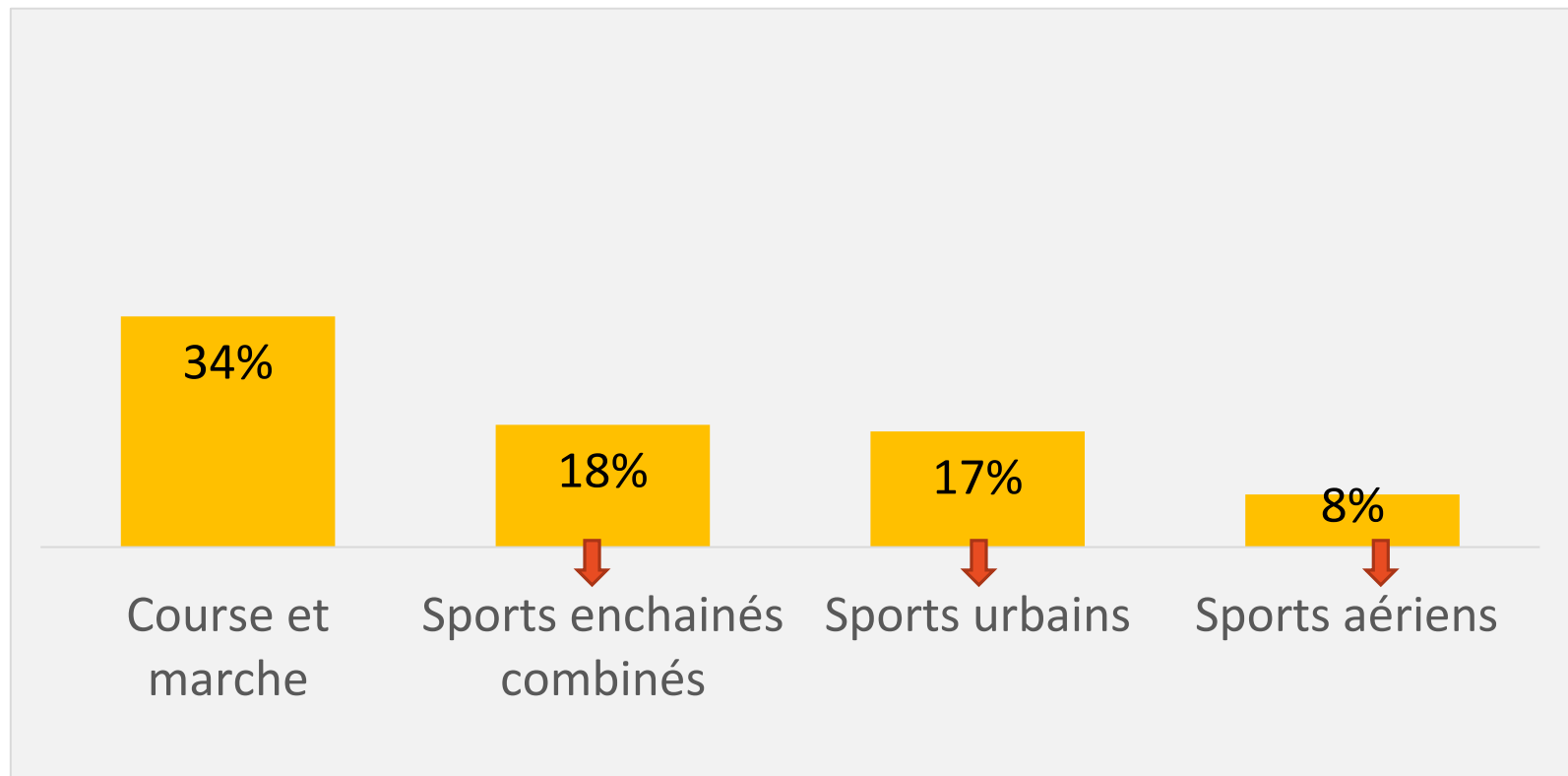
Moins de 40 ans

→ (tous blocs sauf marche) *footing/jogging, skate, run & bike, équitation...*



L'outdoor par tranche de vie

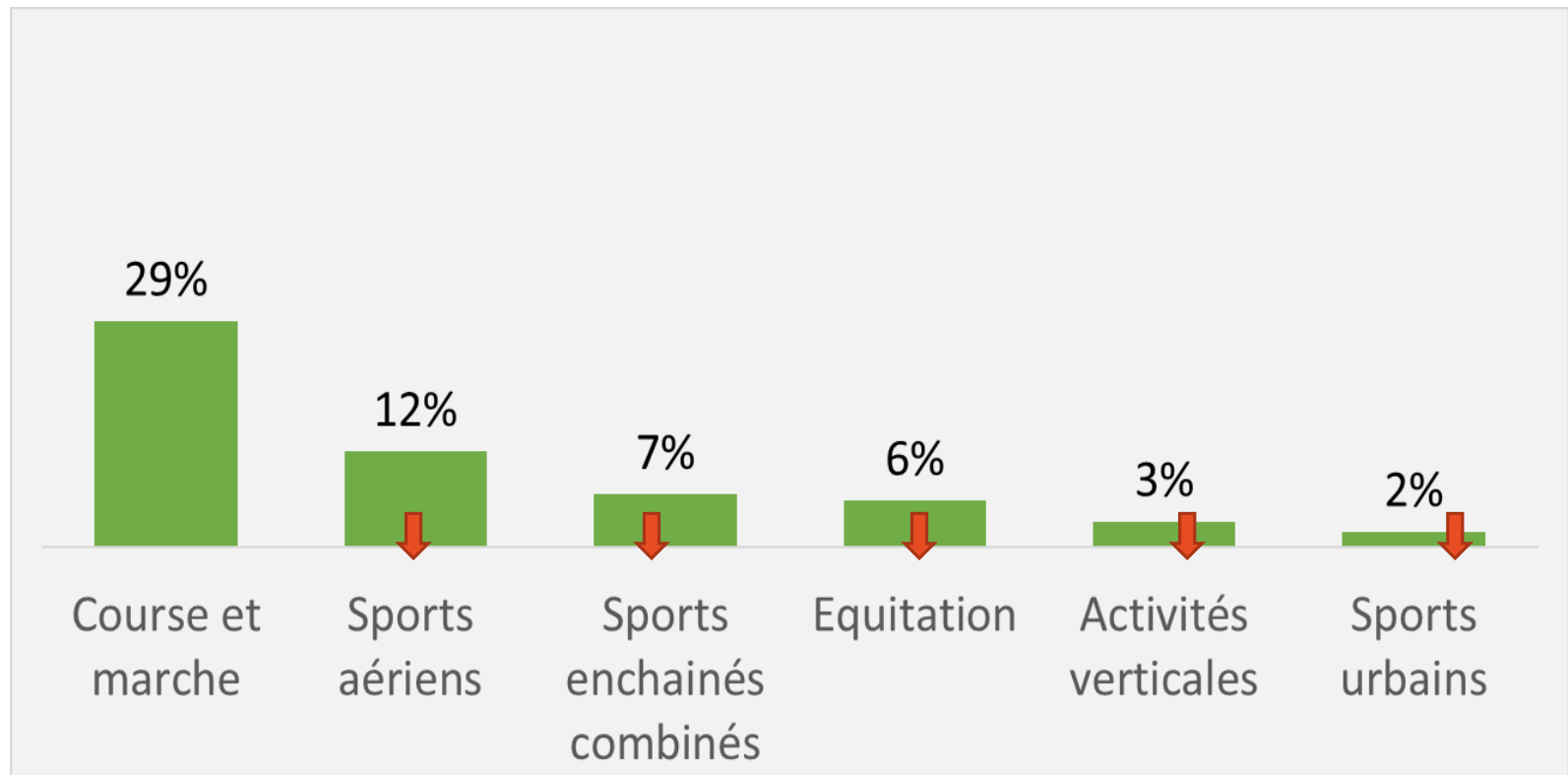
De 40 à 59 ans → *randonnée pédestre, nage/natation, vélo...*



L'outdoor par tranche de vie

60 ans et plus

→ randonnée pédestre, marche nordique, raquette à neige



Les activités où l'on débute tôt

Activité	% des pratiquants ayant commencé avant 15 ans
Ski Alpin, Freeride, Freestyle	65%
Nage, Natation	59%
Equitation	55%
Snorkeling, Nage avec palmes	44%
Vélo sur route	39%
Roller, Trottinette	34%
VTT	33%
Triathlon	23%
Run and Bike	21%



Les activités où l'on début tard

Activité	% des individus de plus de 60 ans ayant commencé l'activité après 40 ans
Marche Nordique	95%
Randonnée Pédestre	62%
VTT sur piste et chemin	54%
Footing, Jogging	54%
Vélo sur route	50%



Appel à un éducateur



26%

des pratiquants réguliers d'activité outdoor



60%

des pratiquants réguliers d'activités non outdoor (exclusifs)

L'encadrement

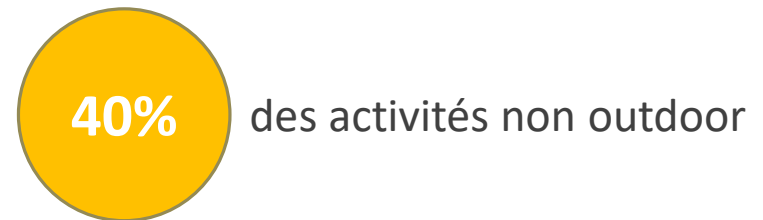
Degré d'encadrement selon l'activité outdoor pratiquée.

Exemple des 12 activités issues des univers sports de nature les plus prisés

ACTIVITÉ	TAUX
Triathlon	75%
Equitation	71%
Run and bike	59%
Roller	43%
Snorkeling, nage avec palmes	31%
Ski alpin, freeride, freestyle	30%
Nage, natation	23%
Marche nordique	23%
VTT	21%
Footing, jogging	19%
Vélo sur route, cyclotourisme	15%
Randonnée pédestre	11%



Pratique en clubs



Activités pratiquées en club/association

ACTIVITES	Taux en club / assoc.
Tir à l'arc	82%
Équitation	65%
Roller, Trottinette	34%
Triathlon	34%
Marche nordique	20%
Nage, Natation	16%
Randonnée pédestre	13%
Ski alpin, ski freeride, ski freestyle	13%
Run and bike	9%
Moto sur route ou circuit	9%
Vélo sur route ou cyclotourisme	8%
Footing, jogging	7%
Marche athlétique	5%
VTT sur piste et chemin	5%
Snorkeling, nage avec palmes	4%



Activités pratiquées en structure marchande

	Structure marchande
Triathlon	25%
Snorkeling, nage avec palmes	23%
Run and bike	21%
Moto sur route ou circuit	19%
VTT sur piste et chemin	11%
Roller, Trottinette	9%
Marche athlétique	8%
Nage, Natation	8%
Footing, jogging	7%
Équitation	6%
Vélo sur route ou cyclotourisme	5%
Tir à l'arc	5%
Marche nordique	3%
Randonnée pédestre	2%
Ski alpin, ski freeride, ski freestyle	1%



Activités pratiquées en utilisant You tube / tuto web

ACTIVITES	You tube / tuto web
Roller, Trottinette	17%
Run and bike	15%
Triathlon	10%
Marche nordique	9%
Marche athlétique	7%
Snorkeling, nage avec palmes	6%
VTT sur piste et chemin	5%
Footing, jogging	3%
Équitation	3%
Moto sur route ou circuit	3%
Vélo sur route ou cyclotourisme	2%
Nage, Natation	2%
Tir à l'arc	2%
Randonnée pédestre	1%
Ski alpin, ski freeride, ski freestyle	0%



Activités pratiquées avec appli communautaire

ACTIVITES	Taux avec appli communautaire
Triathlon	61%
Run and bike	45%
Moto sur route ou circuit	23%
Snorkeling, nage avec palmes	22%
Footing, jogging	9%
Vélo sur route ou cyclotourisme	8%
Tir à l'arc	8%
Équitation	8%
Roller, Trottinette	8%
VTT sur piste et chemin	8%
Marche nordique	6%
Randonnée pédestre	4%
Ski alpin, ski freeride, ski freestyle	3%
Nage, Natation	3%
Marche athlétique	2%



Motivations

1



La santé

2



La détente
Le plaisir

Motivations	APN	Non APN
La santé	23%	23%
L'aventure	6%	8%
L'amélioration de l'apparence	8%	10%
Le plaisir	16%	20%
La détente	17%	15%
La performance	10%	10%
La rencontre	5%	7%
Le contact avec la nature	8%	6%
Autres	6%	1%

5 familles de pratiquants

5 familles de pratiquants

Les **hédonistes** – 37%

Les **randonneurs** – 35%

Les **omnivores** – 15%

Les **performeurs** – 10%

Les **voraces** - 3%

Les HÉDONISTES

37%

Profil

-

-

-

Pratique

4

activités différentes

Sports aquatiques

→ Nage, apnée, plongée libre, nage en eaux vives

Sports de cycle

→ Vélo sur route, VTT, moto

Motivations

-

Plaisir

Détente

Les RANDONNEURS

35%

Profil

Femme 60 ans et plus

PCS inf.

Nouvelle Aquitaine

→ Randonnée pédestre

→ Marche nordique & athlétique

Pratique

2

activités différentes

Motivations

-

Santé

Contact avec la nature

Les OMNIVORES

15%

Profil

Moins de 40 ans

PCS Sup. & Moy.

AURA / PACA / Occitanie

Pratique

4

activités différentes

- Sport d'hiver (ski alpin...)
- Equitation
- Activités verticales (accrobranche...)
- Sport de cycles (VTT...)
- Sports aquatiques et nautiques (nage...)
- Footing / Jogging

Motivations

-

Plaisir

-

Les PERFORMEURS

10%

Profil

Homme / Moins de 40 ans

-

IdF + Hauts de France

Pratique

6

activités différentes

Sports enchainés

→ Run & bike, triathlon, aquathlon...

Sports urbains

→ Roller, vélo freestyle, parkour/free run

Motivations

-

Aventure

Performance

Les VORACES

3%

Profil

Moins de 40 ans

-

-

Pratique

15

activités différentes

- Equitation
- Sports urbains
- Activités verticales
- Sports d'hiver
- Sport aériens
- Sports enchainés, combinés
- Sports de cycles
- Sports aquatiques, nautiques

Motivations

-

Aventure

Rencontre

MERCI DE VOTRE
ATTENTION
