

Les sports de nature dans le Baromètre des pratiques sportives 2020

19 octobre 2021

- Bruno Dietsch
Chargé d'études à l'INJEP

Les sports de nature dans le Baromètre des pratiques sportives 2020 Méthodologie

Données issues des deux
*Baromètre de la pratique sportive
des Français* réalisé par le
CREDOC pour le ministère chargé
des Sports et l'INJEP,
en 2018 et 2020.

Prochaine édition

2022





Définition de la pratique :

au moins une fois sur les 12 derniers mois.

Terrain du 11 juin au 3 juillet 2020, un peu **plus de 4 000 répondants**, représentatifs des personnes résidant en France métropolitaine et dans les DROM âgées de 15 ans et plus.

100 activités regroupées **en 16 univers**

Critère principal :

ces activités doivent se dérouler

- **en extérieur**
- et **sans nécessité d'utiliser une infrastructure spécifique.**



Les sports de nature dans le Baromètre des pratiques sportives 2020

Méthodologie

Course et marche



Footing, jogging

Trail

Course d'orientation

Courses ludiques et
à obstacles

Randonnée pédestre (petite
ou grande randonnée,
trekking...)

Marche nordique

Marche athlétique

Sports enchaî- nés ou combinés

Triathlon

Aquathlon

Duathlon

Swimrun

Run and bike

Biathlon

Combiné nordique



Sports de cycles ou motorisés

Vélo sur route
ou cyclotourisme

VTT sur piste et chemin

BMX

Moto sur route ou circuit

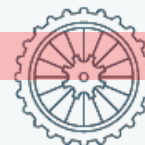
Moto tout terrain, quad

Motonautisme, jet ski

Motoneige

Automobile

Karting



Sports aquatiques et nautiques

Nage, natation

Plongée
sous-marine

Apnée, plongée libre

Snorkeling, nage avec palmes
(palmes, masque, tuba),

Pêche sportive

Nage en eaux vives,
hydrospeed

Aviron

Voile

Planche à voile

Surf et glisse sur vague,
bodyboard

Canoë kayak
et sports de pagaie :
kayak de mer,
pirogue,
dragon boat

Rafting

Kite surf

Ski nautique, wakeboard

Stand up, paddle



Activités verticales (à corde, en hauteur)

Alpinisme (hors ski alpinisme),

Escalade (en site naturel
ou indoor)

Parcours acrobatiques
en hauteur, accrobranche

Via ferrata

Spéléologie

Canyoning



Sports urbains



Skate board

Roller, trottinette

Parkour, free run

Street workout, musculation
urbaine

Vélo free style (Trial, Dirt...)

Sports d'hiver ou de montagne

Ski alpin, ski freeride,
ski freestyle

Ski de fond, ski nordique

Ski de randonnée,
ski alpinisme

Surf de neige, snowboard

Raquette à neige

Luge



Sports aériens



Parapente, deltaplane

Parachutisme, base jump

Cerf-volant

Vol à voile

Avion, ULM

Équitation



Activités outdoor dans le Baromètre
national des pratiques sportives
2018. Injep, 2019. Coll. Notes et
Rapports

Stabilité de la pratique malgré le contexte

65 % de pratiquants (au sens précédent) contre 66 % en 2018 parmi lesquels...

77 % ont pratiqué un sport de nature tel que défini (comme en 2018)

soit **50 % de la population** (contre 51 %).

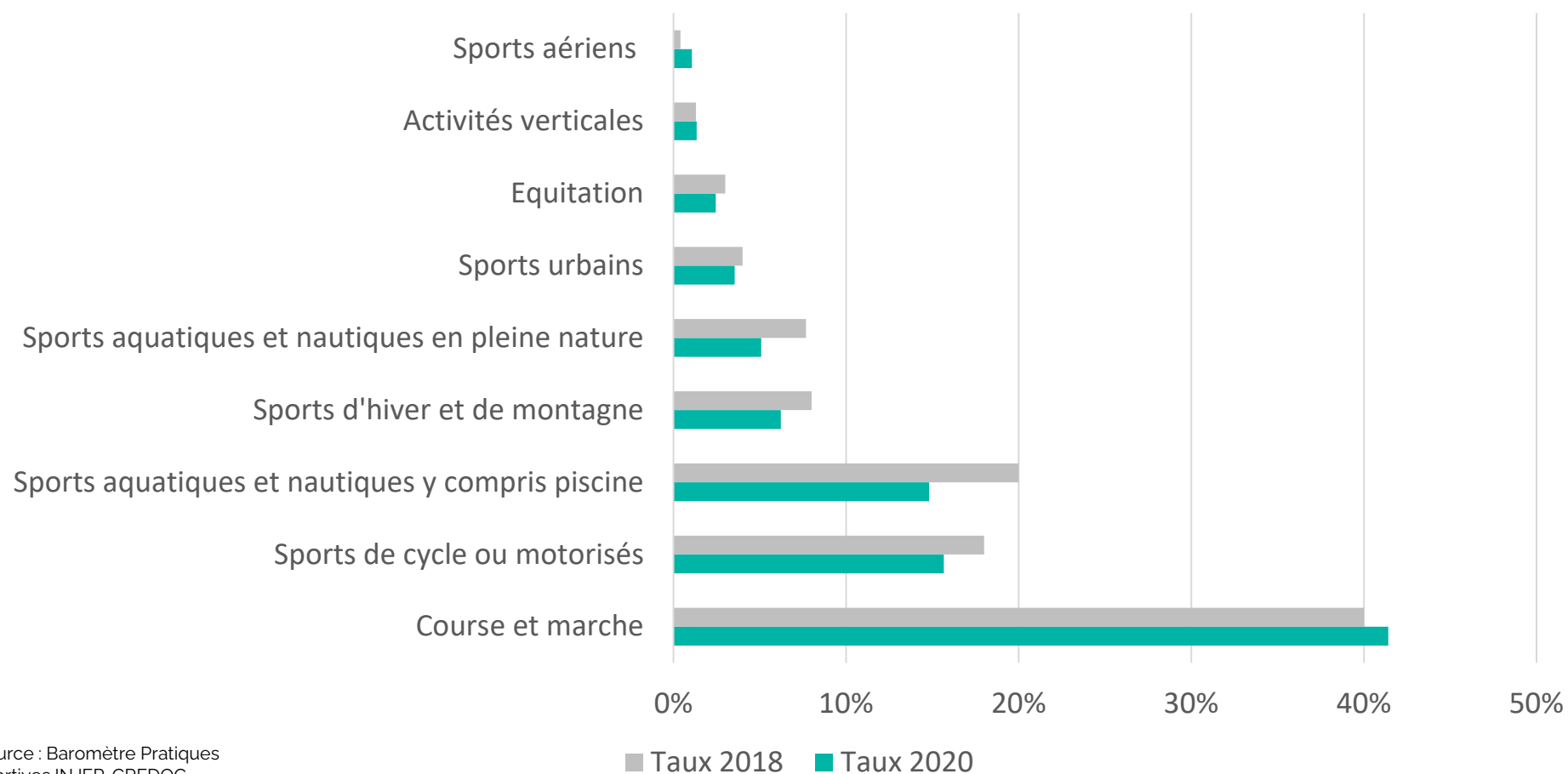


Parmi l'ensemble des « sportifs »

48 % pratiquent leur activité principale en premier lieu en plein air (parmi lesquels 12 % en « nature urbaine »).

Les sports de nature dans le Baromètre des pratiques sportives 2020 Tendances par famille d'activités

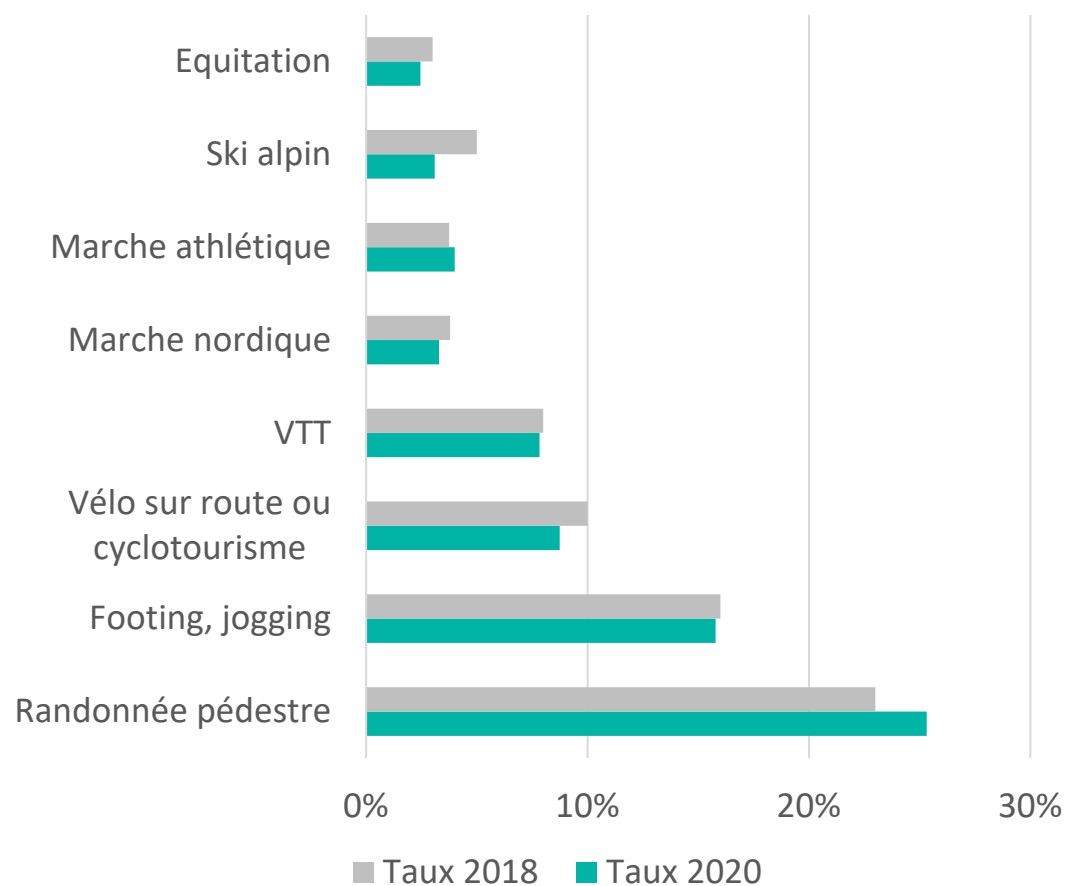
Taux de pratiquants de sports de nature par famille d'activités



Source : Baromètre Pratiques sportives INJEP-CREDOC
Champ : population de 15 ans et plus, France entière
Note de lecture : en 2020, 41 % de la population ont pratiqué une ou plusieurs activités de la famille "course et marche" au cours des 12 mois écoulés



Les activités sportives de nature les plus pratiquées en France



NB : en incluant la piscine on obtiendrait 13 % contre 17 % en 2018

Source : Baromètre Pratiques sportives INJEP-CREDOC
Champ : population de 15 ans et plus, France entière
Note de lecture. En 2020 25 % de la population avait pratiqué la randonnée pédestre au cours des douze mois écoulés

37 % des Français sont pratiquants réguliers d'activités outdoor

(pratique au minimum hebdomadaire)

La part de pratiquants réguliers varie fortement selon les disciplines :

Part de pratiquants réguliers (au moins une fois par semaine) parmi l'ensemble des pratiquants, pour les principaux sports de nature		
Activités	2020	2018
Footing, jogging	72%	73%
Vélo sur route ou cyclotourisme	58%	58%
Randonnée pédestre	58%	44%
VTT	51%	39%

Source : Baromètre Pratiques sportives INJEP-CREDOC

Note de lecture. En 2020, 72 % des pratiquants de footing étaient des pratiquants réguliers (au moins une fois par semaine).



Si un non-pratiquant sur cinq avait envie de se (re)mettre au sport en 2018, ils ne sont plus que

12 % en 2020.

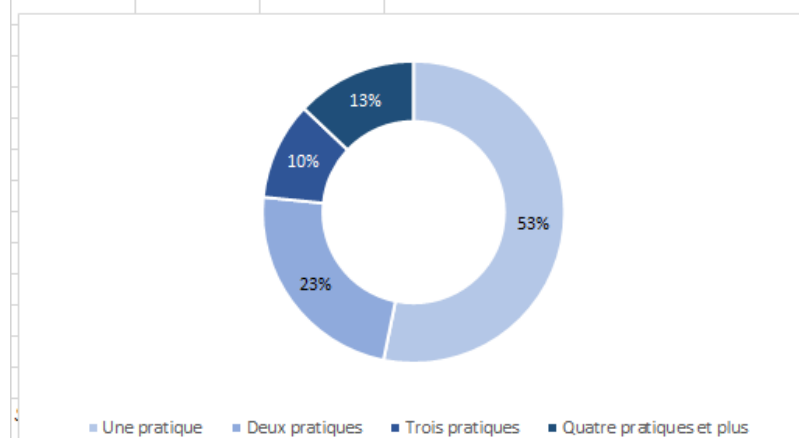
Les sports de nature dans le Baromètre des pratiques sportives 2020 Tendances de la multiactivité

Le portefeuille de pratiques
↘ **27 %**
des Français
(29 % en 2018) pratiquent
au moins 3 activités...

...et chez les pratiquants de
sports de nature
↘ **48 %** (52 % en
2018)

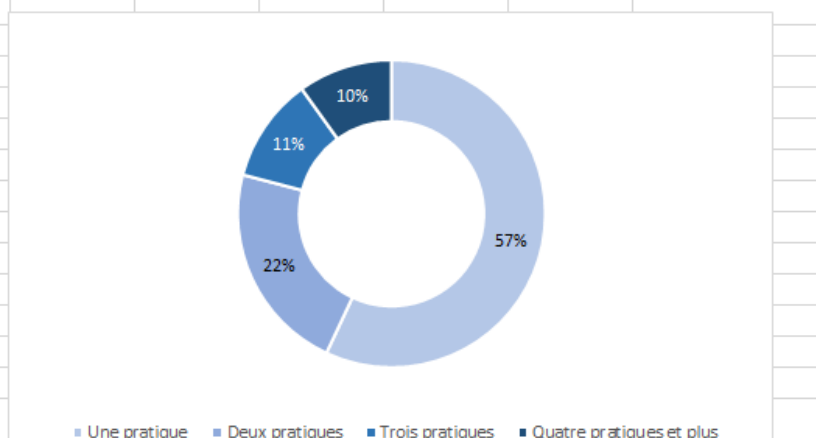
Un nombre d'activités de nature en baisse chez pratiquants **sports de nature**

Graphique 1. Nombre d'activités de nature chez les pratiquants de sports de nature en 2018



Source : Baromètre Pratiques sportives INJEP-CREDOC
Champ : population de 15 ans et plus, France métropolitaine plus DROM

Graphique 2. Nombre d'activités de nature chez les pratiquants de sports de nature en 2020



Source : Baromètre Pratiques sportives INJEP-CREDOC
Champ : population de 15 ans et plus, France métropolitaine plus DROM



Un univers mixte,
parmi les pratiquants
↗ 49 %
de femmes
(48 % en 2018)



Pratiquants réguliers
51 % des femmes
64 % des hommes

Pratiquants de sports de nature
s'adonnant au moins à trois activités sportives
50 % chez les femmes
47 % chez les hommes

Les sports de nature dans
le Baromètre des pratiques sportives 2020
Tendances des pratiques connectées



Cours en direct ou en différé, via internet, la télévision



Application communautaire



Instructions d'un créateur de contenus, application non communautaire, tutoriel

14 % des pratiquants de **footing**

12 % des pratiquants de **VTT**

Prochainement



à venir
dans la Collection
Notes et Rapports de l'INJEP