



MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



Le pôle ressources national sport santé bien être et des réseaux

Mai 2015



En France...

- 48% des hommes et 41% des femmes déclarent avoir une activité physique répondant aux recommandations
- La sédentarité concerne plus de 70% de la population.

La France est championne d'Europe en matière d'espérance de vie :

- 78,7 ans pour les hommes et 85 ans pour les femmes

La France est 10^{ème} en Europe pour l'espérance de vie sans incapacité :

Développement des premières pathologies chroniques :

- 61.9 ans pour les hommes et 63.5 pour les femmes

L'APS contribue à retarder l'âge de la survenue de pathologies chroniques et fait gagner 14 années de vie en bonne santé



Attention :

Une APS suffisante ne protège pas des effets délétères de la sédentarité sur la santé : même avec une APS suffisante, plus on passe de temps assis, plus le risque de mortalité augmente

Objectifs de santé publique :

Quelle activité physique et sportive pour augmenter ou maintenir son capital santé?

- Augmenter le temps d'APS
- Diminuer le temps passé à être assis
- *Pratiquer des activités physiques et/ou sportives*

5x30 min d'AP d'endurance modérée Ou 3x30 min d'AP intense

APS encadrées, structurées ou non

Bouger tous les jours et avoir plaisir à pratiquer



2. Le PRN2SBE

✓ Plan national sport santé bien-être

A l'origine...

Communication en conseil des Ministres le 10 octobre 2012 sur la mise en place d'une politique publique « Sport Santé Bien-être » (Plan SSBE)

LES MISSIONS
DU PRN2SBE

PROMOUVOIR
LA PRATIQUE
FAVORISER L'ACCES
AUX APS

ASSURER
L'EXPERTISE

OBSERVER ET
COMMUNIQUER



2. Les plans régionaux 2SBE

- Instruction du 24 décembre 2012 : déclinaison régionale du plan de pilotage DRJSCS et ARS
- ✓ Selon 4 axes stratégiques :
 - Promouvoir et développer la pratique des APS
 - Généraliser et professionnaliser les APS en EHPAD
 - Renforcer la prise en compte de la promotion de l'APS comme facteur de santé
 - Initier de nouveaux partenariats publics et privés





2. Les plans régionaux 2SBE

Avec quels moyens?

- ✓ Commission de coordination des politiques publiques et instances déjà engagées dans la thématique
- ✓ Crédits CNDS et crédits du fond d'intervention régionale (ARS)
- ✓ Dispositifs de proximité (contrats locaux de santé, ASV, CUCS, contrats de ville)
- ✓ Partenariats public-privé





3. Un exemple de réseau régional rassemblant des acteurs d'origines diverses...

Midi-Pyrénées – efFORMip

Contexte régional

⇒ Des **liens étroits** entre acteurs « jeunesse et sport » et acteurs « santé »



⇒ Des **acteurs régionaux** nombreux et mobilisés /comité de pilotage

Société Midi-Pyrénées de Médecine du Sport ; DDCSPP ; DT ARS; mouvement sportif



✓ Une logique territoriale

Contextualiser au plus juste le plan régional sport santé bien-être :

- Des contextes locaux (économiques, sociaux, environnementaux, de synergie entre les acteurs)
- Des aspects géographiques et territoriaux des inégalités sociales et de santé

✓ Actions transversales

- Formation / Professionnalisation
336 professionnels de santé/624 éducateurs sportifs
- Mobilisation des acteurs / Comité de pilotage
- Valorisation du Plan Régional Sport Santé Bien-Être





Un réseau pour quelles actions?

- La formation des professionnels de santé et du sport
- Le suivi et l'accompagnement des pratiquants vers le milieu associatif sportif et des collectivités territoriales
- Aide forfaitaire financière à la prise de licence
- L'autonomisation des personnes dans leur pratique
- Le suivi du pratiquant pendant une saison sportive (9mois)
- Manifestations grand public pour la promotion de l'activité physique pour la santé de tous
- L'évaluation



Pour finir...

Pas **1** mais **des** réseaux sport santé bien être

- ✓ autant de réseaux que de territoires
- ✓ autant de réseaux que d'acteurs

9,2 M € mobilisés par l'Etat en 2014

- ✓ financement par le ministère à hauteur de 85%
- ✓ dont 3 M€ mobilisés par les ARS

Objectif: consolider les réseaux et impulser de nouvelles synergies entre tous les acteurs sport santé



MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



Merci de votre attention