



Pôle Ressources National  
**SPORTS de NATURE**



# Connaissance des pratiques et des pratiquants de sports de nature

## Les sports de nature pour le plus grand nombre. Qui sont-ils ? Où vont-ils ?

7<sup>e</sup> Journée technique du réseau national des sports de nature  
PRNSN / Francis GAILLARD, 28 mai 2015



Le Pôle ressources national des sports de nature (PRNSN) s'est vu confiée « une mission nationale d'expertise, de mutualisation et de mise à disposition d'outils innovants et adaptés aux besoins des acteurs ».

- Ensemble de publications : [www.sportsdenature.gouv.fr](http://www.sportsdenature.gouv.fr), Lettre du réseau national des sports de nature, [Fiche observation](#), Fiche technique, [Cahier tendances](#)...
- Animation de réseau : comité technique régional des sports de nature, regroupement semestriel des référents sports de nature, Nature & Sports Euro'Meet...
- Formation : plan national de formation, **Journée technique du réseau national des sports de nature**
- ...

- **Porosité** : des chevauchements entre les notions de sport et d'activité physique ; des finalités de loisirs, de mobilité, de santé...
- **Nouveauté** : émergence d'activités nouvelles, combinaison ou recombinaison, implantation urbaine...
- **Mouvement** : encouragement massif d'un usage utilitaire d'activités sportives ; mise en mouvement de la population...

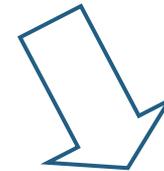
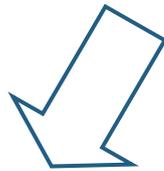
**Accompagner le changement dans les sports de nature : passer de l'accompagnement de l'offre à la qualification des pratiques et des pratiquants.**

- des travaux initiés en 2005
- la mise en ligne d'un observatoire partagé en 2015 : une entrée territoriale et une entrée thématique. Pour valoriser les données existantes et accroître leur visibilité
- définition d'outils, de méthodes et permettant de mesurer le poids des sports de nature
- principalement sur le champs de l'emploi, des lieux de pratiques et des pratiquants au sens large
- les sources de données principales : les éducateurs sportifs déclarés, les pratiquants et les organisateurs

# Observation de l'emploi dans le champ des sports de nature

## Observation locale, disciplinaire, nationale

3 approches complémentaires



### ENQUÊTES REGIONALES

*(mené par les DR)*

### ENQUÊTE ÉDUCATEURS SPORTS DE NATURE

Quantifier et identifier  
les professionnels des  
sports de nature

*(à partir des données  
des du fichier EAPS,  
partenariat DSC3,  
MEOS)*

### ENQUÊTES MÉTIERS

*(les syndicats et  
le mouvement  
sportif)*

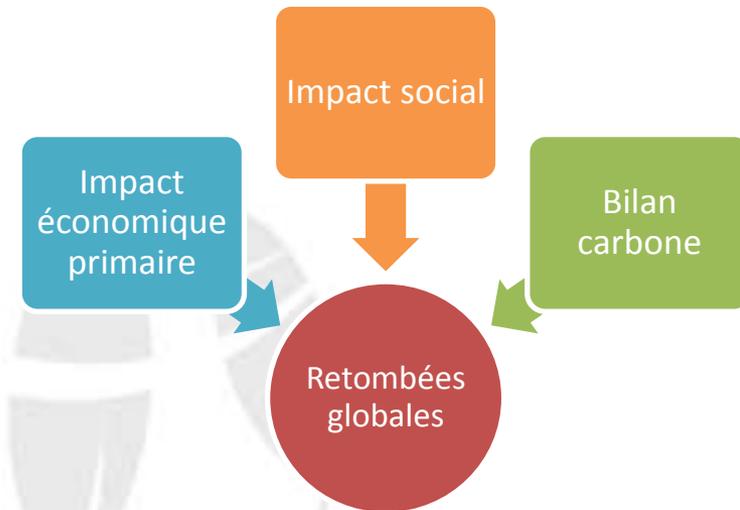
**Démarche**

## Observation de l'emploi dans le champ des sports de nature

- L'emploi dans le champ des sports de nature
- Réponse appel d'offre Direction des Sports: emploi dédié d'une chargée d'étude
- Réalisation d'un Atlas 2015 des éducateurs sportifs déclarés : observation récurrente sur les sports de nature en 2005 & 2008
- Reconduite de l'enquête Educateurs sportifs de nature : observation récurrente 2011
- Elargissement du périmètre des Educateurs sportifs :
  - atlas général des éducateurs sportifs
  - emploi des éducateurs généralistes
- Finalisation d'une enquête régionale menée en Auvergne

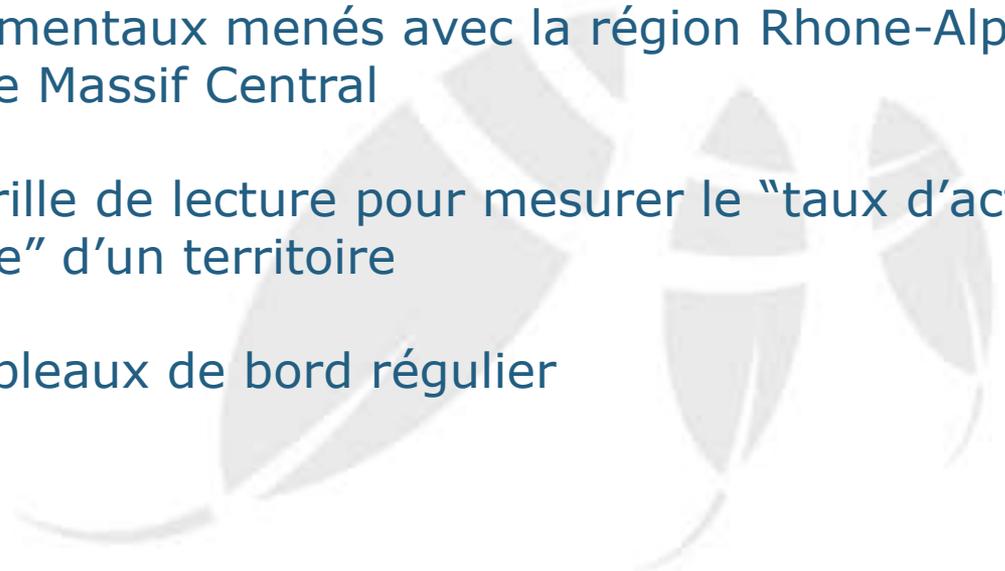
## Evaluation des retombées des manifestations grand public

- Mise en place d'une méthode qui consiste à analyser trois impacts générés par l'évènement sur un périmètre géographique défini :
- **Retombées économiques** : mesure de l'impact primaire de court terme.
- **Retombées sociales** : mesure du niveau de bien-être que la manifestation (grand public)
- **Impact environnemental** : se base sur la méthodologie Bilan Carbone© déployée par l'ADEME adaptée aux évènements sportifs par la Mission sport et développement durable et le cabinet Kénéo. Cet outil Bilan Carbone Evènement Sportif est validé par l'Association Bilan Carbone



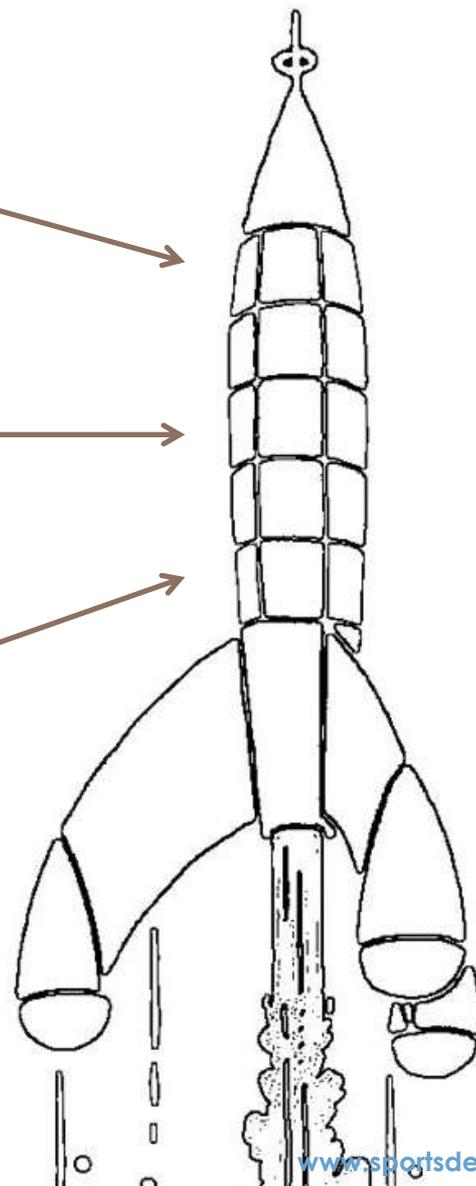
## La définition d'indicateurs de suivi

- En s'appuyant sur des outils et méthodes de recueils existants
- Observer pour suivre et évaluer les effets d'une politique territoriale
- Travaux expérimentaux menés avec la région Rhone-Alpes et le commissariat de Massif Central
- Proposer une grille de lecture pour mesurer le "taux d'activité sports de nature" d'un territoire
- Elaborer des tableaux de bord régulier



## Observation des pratiques et des pratiquants

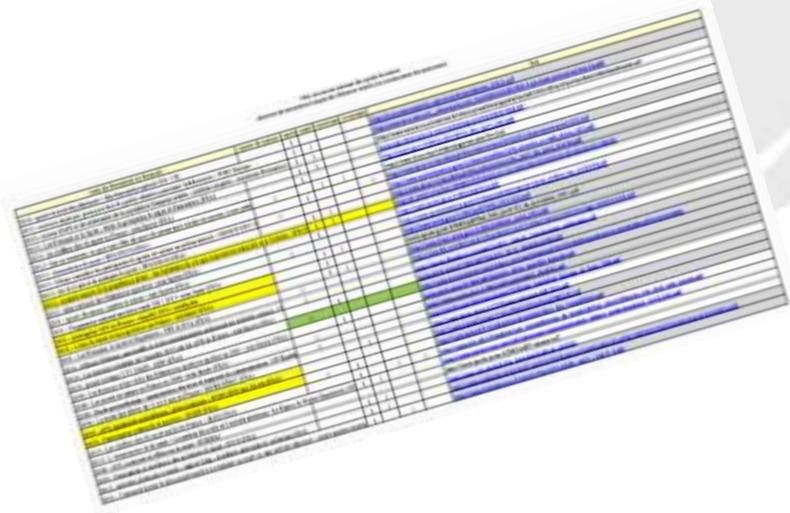
- **Traiter les données publiques :**  
croisement licences, compteurs, RES, lieux de vie (urbains, ruraux, densité), lits...
- **Créer des données SN :**  
observations complémentaires, territoriales ou par familles d'activités
- **Tirer des enseignements des productions ayant trait aux sports de nature :** première étape d'un ensemble.



## Observation des pratiques et des pratiquants

Actions récentes, à l'appui d'un « groupe ressources » :

- **Recueil d'études plus ou moins proches des SN**, classées par zone géographique, pertinence, thèmes couverts...
- **Rédaction d'un cahier de l'observation « tendances »**, composé de citations et illustrations indexées
- **Rédaction d'une fiche observation**, centrée sur 8 thèmes

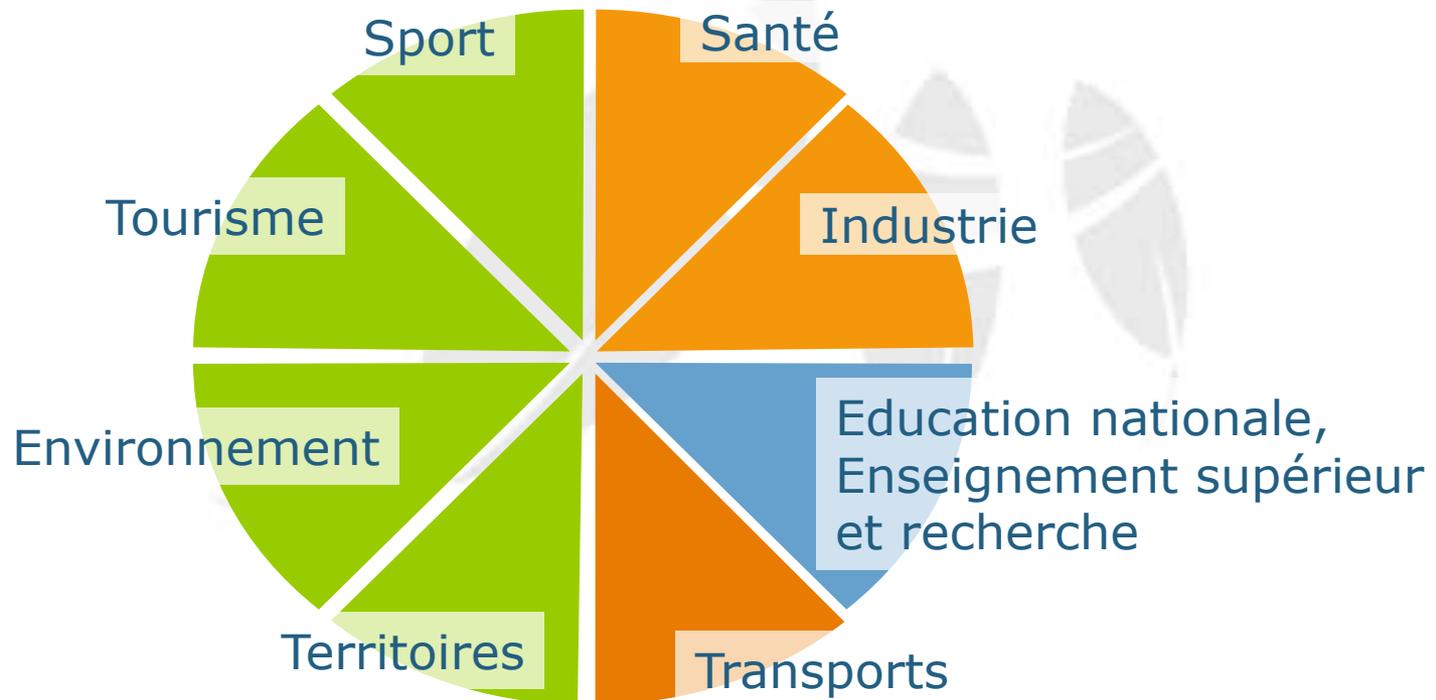


The image shows a large spreadsheet or data table with multiple columns and rows. Some cells are highlighted in yellow and green, indicating specific data points or categories. The table appears to be a structured record of observations or studies.



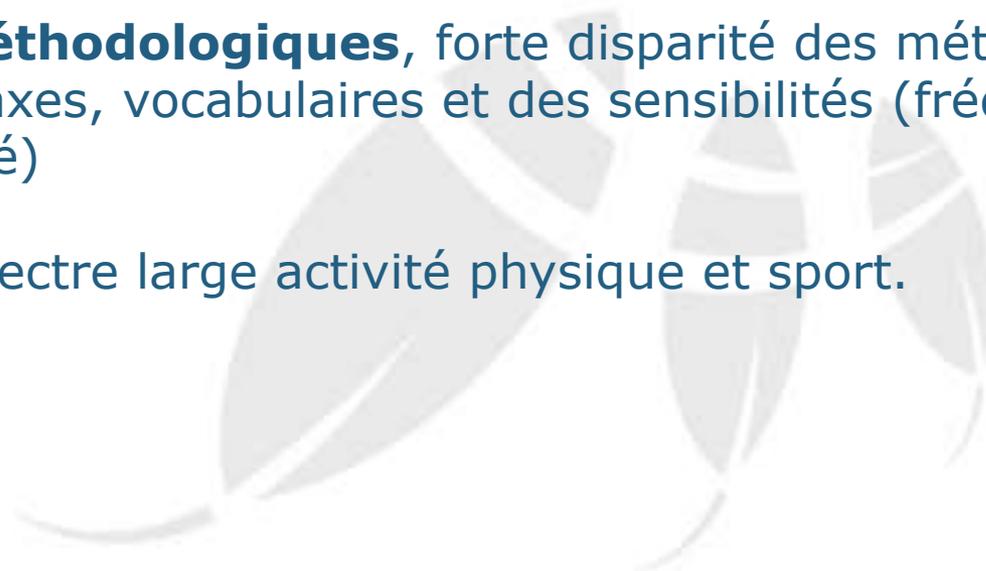
Une nécessaire mise en garde

- ➔ **Cadre réglementaire général**, situation des SN dans le code du Sport, compétence partagée, intérêt UE, notion outdoor..



Une nécessaire mise en garde

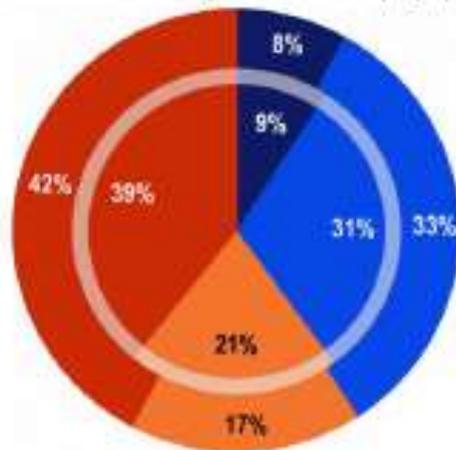
- **Cadre réglementaire général**, situation des SN dans le code du Sport, compétence partagée, intérêt UE, notion outdoor
- **Précisions méthodologiques**, forte disparité des méthodes, volumes, syntaxes, vocabulaires et des sensibilités (fréquence, durée, intensité)
- **Périmètre**, spectre large activité physique et sport.



## Les européens comme les Français sont partagés à quasi égalité en deux sous-populations : les actifs et les inactifs.

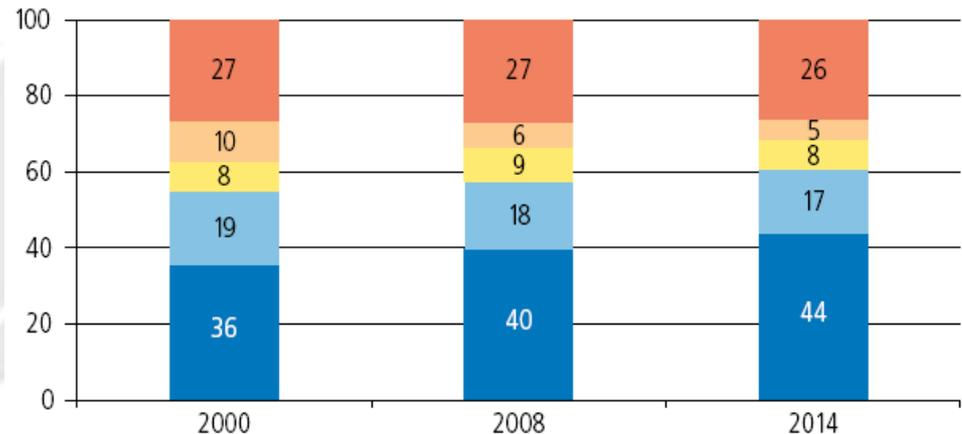
- ➔ Relative stabilité, renforcement des extrêmes ?

QD1. How often do you exercise or play sport?



- Regularly
- With some regularity
- Seldom
- Never
- Don't know

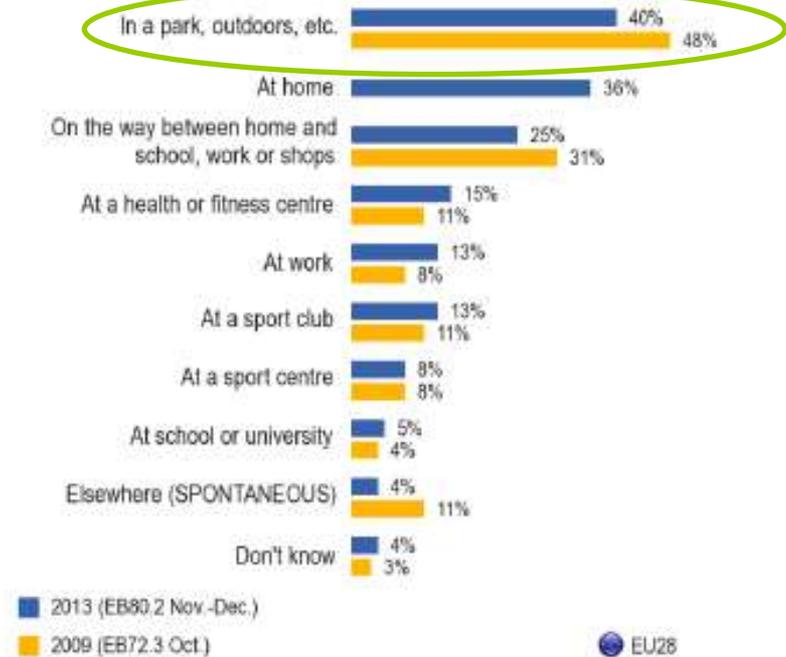
G 2.1: Activité sportive en fonction de la fréquence et de la durée en 2000, en 2008 et en 2014 (en % de la population résidente suisse âgée de 15 à 74 ans)



- plusieurs fois par semaine, trois heures ou plus au total
- au moins une fois par semaine, deux heures ou plus au total
- au moins une fois par semaine, mais moins de deux heures au total
- occasionnellement/rarement
- jamais

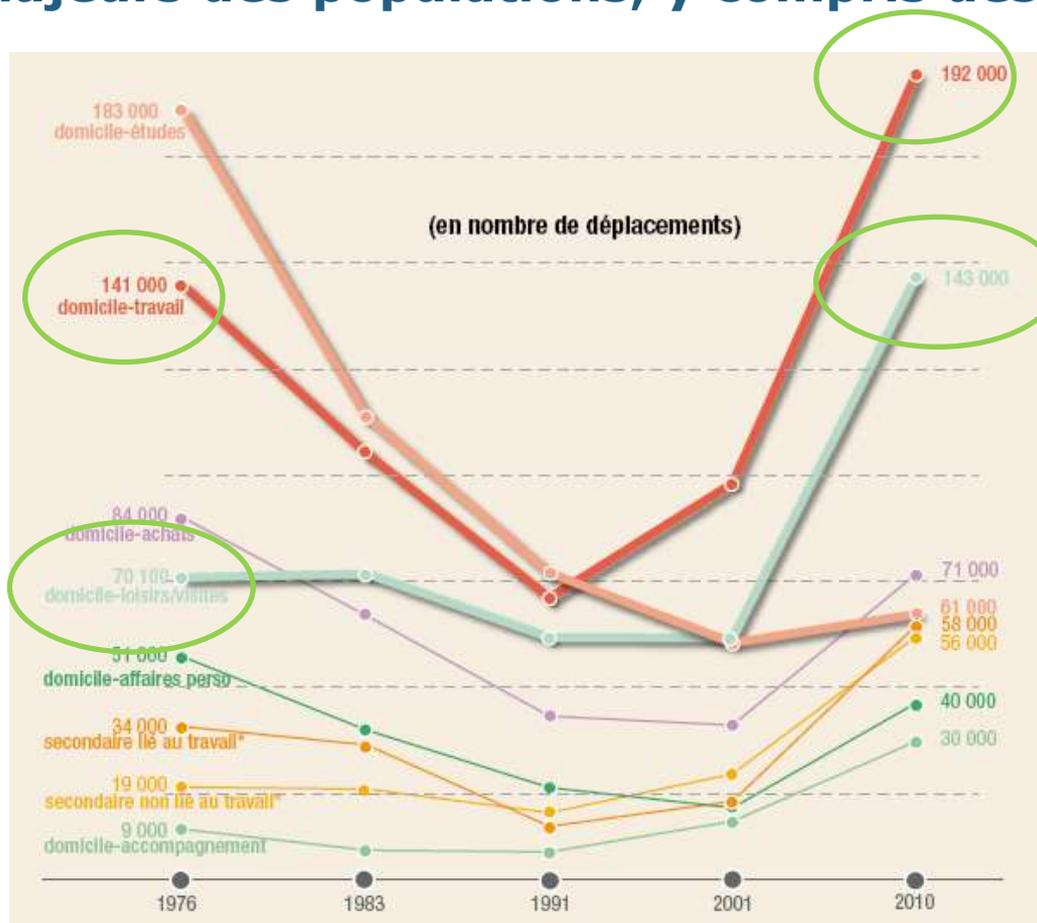
- Les sports de nature, un fait majeur. « Tous modes de pratique confondus, institutionnels ou non, c'est près de 25 millions de personnes âgées de 15 ans et plus qui ont déclaré une activité s'apparentant aux sports de nature »

QD7. Earlier you said you engage in sport or other physical activity, vigorous or not. Where do you engage in sport or physical activity?



Familles d'activités et activités	Taux 2010 (en %)	En millions de personnes
Marche (marche/balade, randonnée, trekking)	68	35,6
Nage (baignade, natation, plongée, water-polo)	40	21
Vélo (vélo/cyclisme, VTT, BMX)	33	17,4
Gymnastique (du wellness/fitness à la gymnastique sportive hors musculation)	19	9,8
Course hors stade (footing/jogging, marathon jusqu'au trail)	18	9,7
Ski (ski alpin, ski de fond, ski de randonnée ou snowboard)	13	6,9
Sports de boules (pétanque/jeu de boules, billard ou encore bowling)	13	6,8
Football	10	5,4

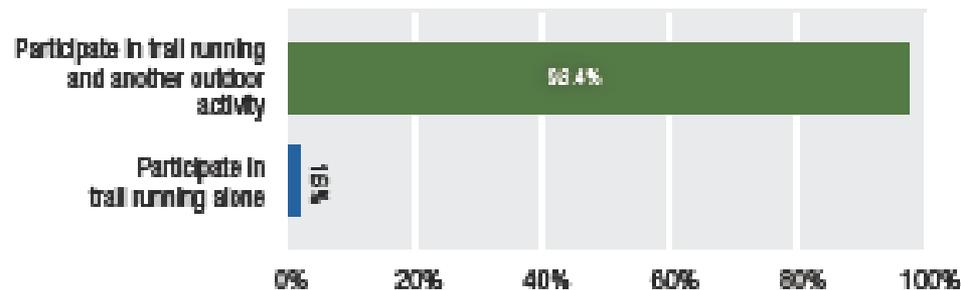
La marche et le vélo sont identifiés comme des leviers de mobilité majeurs des populations, y compris des jeunes.



## Passerelle entre activité utilitaire et sport

- ➔ « Les activités... qui nécessitent le moins d'investissement, tant d'un point de vue personnel et financier qu'en termes d'infrastructures [...] sont plébiscitées »
- ➔ Imaginer la fonction passerelle (« gateway » du camping et de la course à pied).

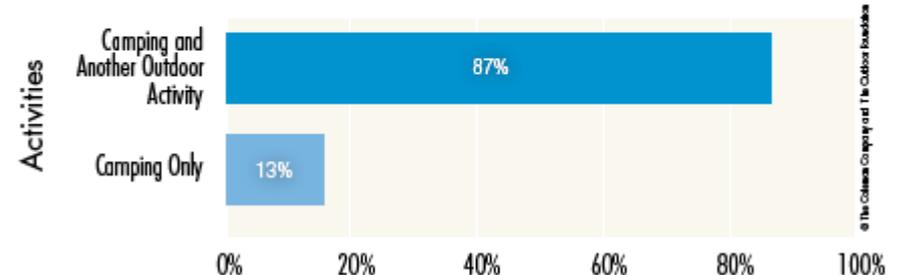
**Trail Running Participants: Outdoor Enthusiasts**



### A Gateway to the Outdoors

*Campers, Ages 6+*

Camping is a gateway activity because it opens participants up to trying other outdoor activities. Eighty-seven percent participated in multiple outdoor activities, while only 13 percent participated in camping only.



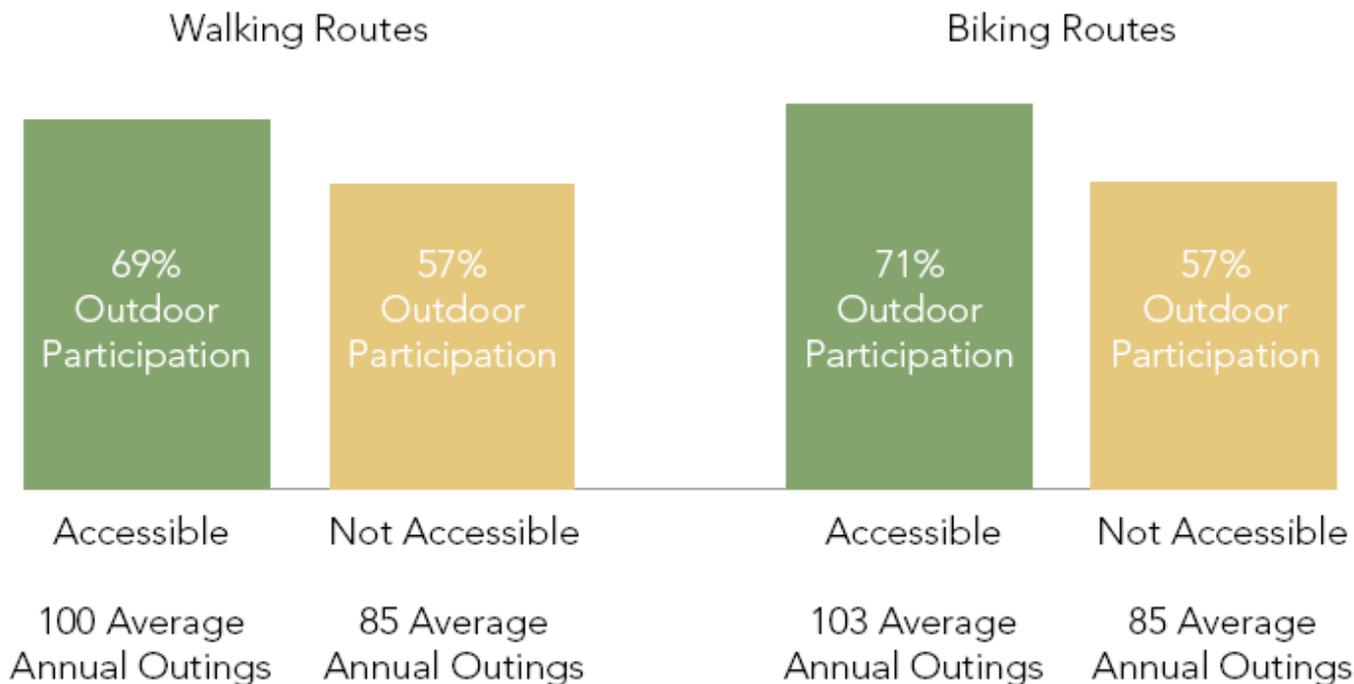
© The Outdoors Campaign and The Outdoor Foundation

## Passerelle entre activité utilitaire et sport

- Un lien évident avec les infrastructures et les facilités.

### Participation Rate in Outdoor Recreation for Youth With and Without Accessible Walking and Biking Routes in Their Neighborhoods

Ages 6 to 24

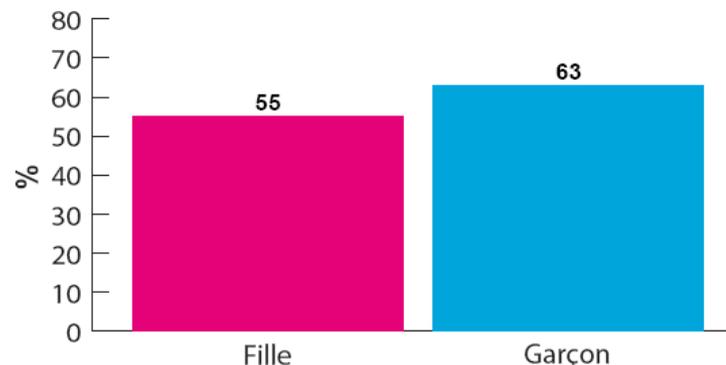


## La participation des garçons est supérieure à celle des filles, quelles que soient les tranches d'âge.

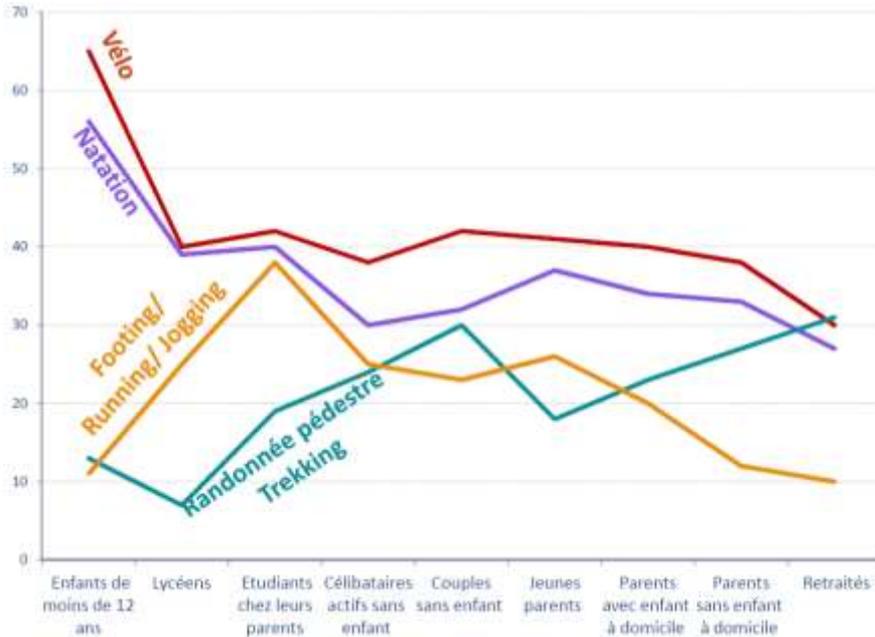
- Une différence accentuée chez les jeunes.
- Valable tout au long de la vie, mais un espoir d'amélioration ?

Disciplines	Part des femmes (en % des pratiquants)
Ensemble des sports de nature terrestres	46,0
Dont pratiquants de la randonnée à pied	51,5
Dont pratiquants du vélo-VTT de loisir	43,8
Dont pratiquants d'autres disciplines	43,0
Ensemble des sports de nature nautiques	24,0
Ensemble des sports de nature aériens	ns
Ensemble des sports de nature	43,3

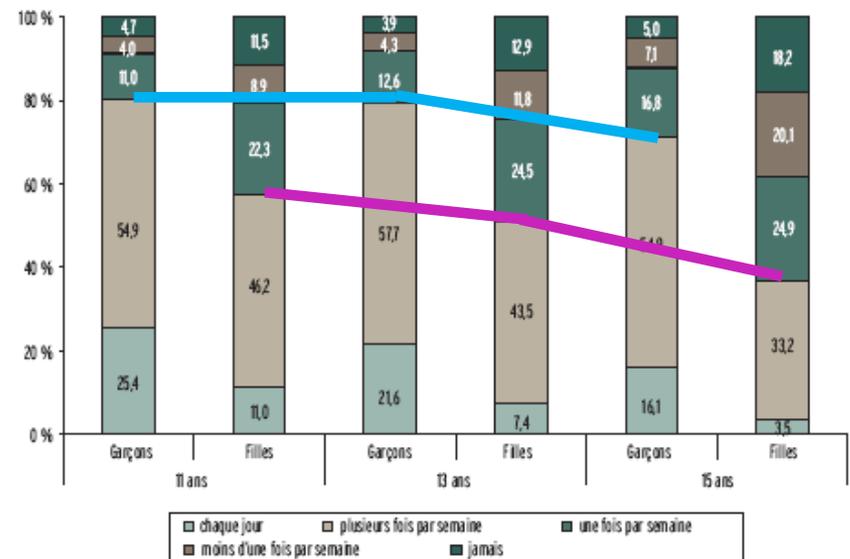
Pratique d'une activité physique ou sportive chez les adolescents selon le genre



## Les jeunes ont une activité importante mais en crise au moment de l'entrée dans l'âge adulte.



Fréquence de pratique d'activité sportive\* en dehors des heures d'école, en fonction de l'âge et du sexe (en %)



\* Faire du sport pendant son temps libre au point de transpirer ou d'être essouffé.

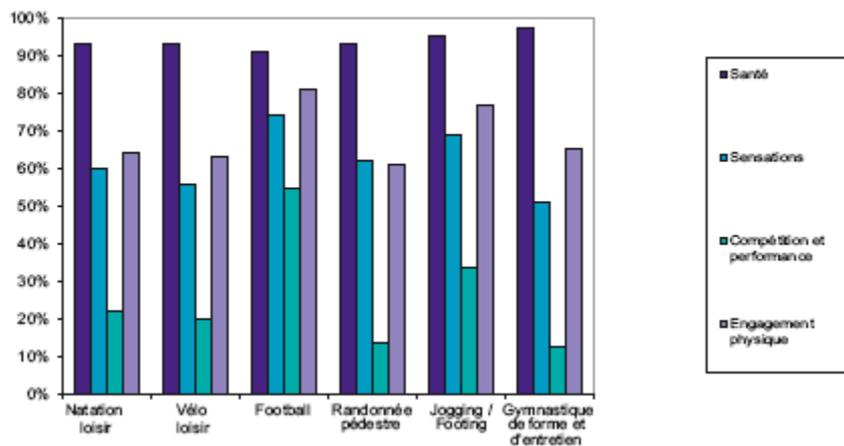
**Les sports de nature se caractérisent par une continuité de la pratique, bien au-delà de l'âge de la retraite.**

Fédérations sportives dites de « sports de nature »	9 ans et moins	10-14 ans	15-19 ans	20-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus
Fédérations sportives terrestres	11,1 %	17,8 %	11,3 %	14,0 %	17,6 %	19,9 %	8,2 %
Fédérations sportives nautiques	3,2 %	12,0 %	11,8 %	24,5 %	28,4 %	15,9 %	4,1 %
Fédérations sportives aériennes	0,0 %	0,2 %	5,1 %	23,6 %	37,1 %	27,3 %	6,6 %
<b>Ensemble des fédérations dites de « sports de nature »</b>	8,4 %	15,3 %	11,2 %	17,4 %	21,5 %	19,2 %	7,0 %
<b>Ensemble des fédérations hors fédérations scolaires et universitaires</b>	14,5 %	19,2 %	12,3 %	18,7 %	16,9 %	12,8 %	5,6 %

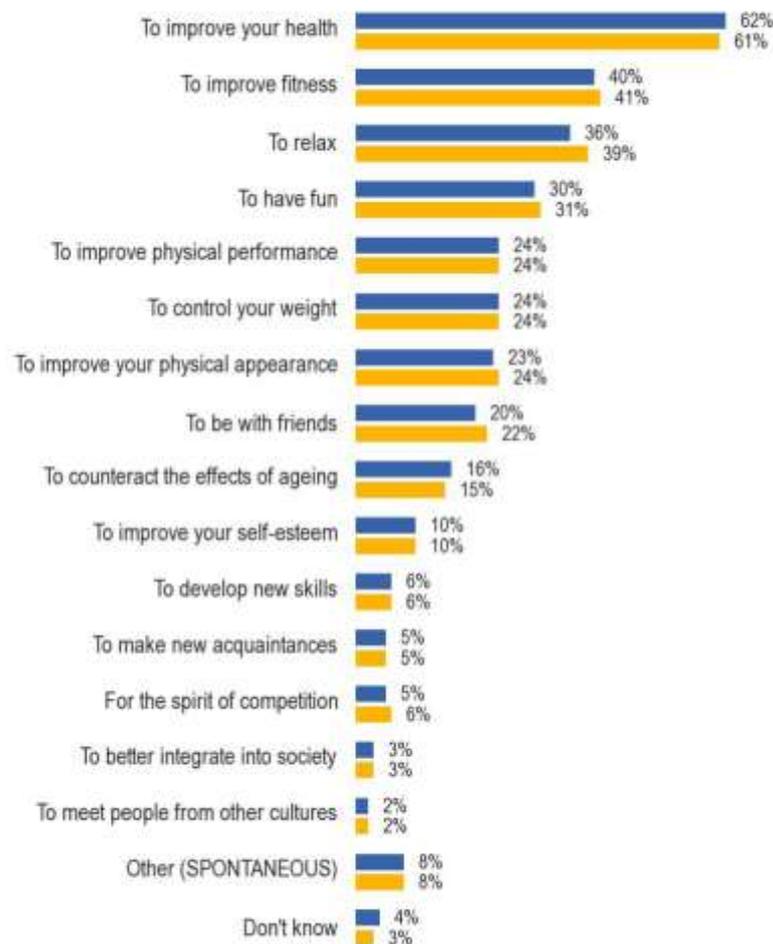
## Plaisir, détente, bien-être sont les motivations affichées au premier chef

« La détente, le bien-être et le jeu sont devenus les ressorts majeurs de la pratique. La recherche de la performance dans le sport apparaît secondaire. L'esprit de compétition dans le sport est assez peu restitué ».

Les motivations les plus discriminantes de la pratique physique et sportive en % des pratiquants



QD8. Why do you engage in sport or physical activity?



■ 2013 (EB80.2 Nov.-Dec.)

■ 2009 (EB72.3 Oct.)

EU28

## Des associations « activités, motivations » apparaissent.

Les motivations de pratique par activités sportives (en pourcentage)

\*les sportifs pouvaient répondre plusieurs arguments.

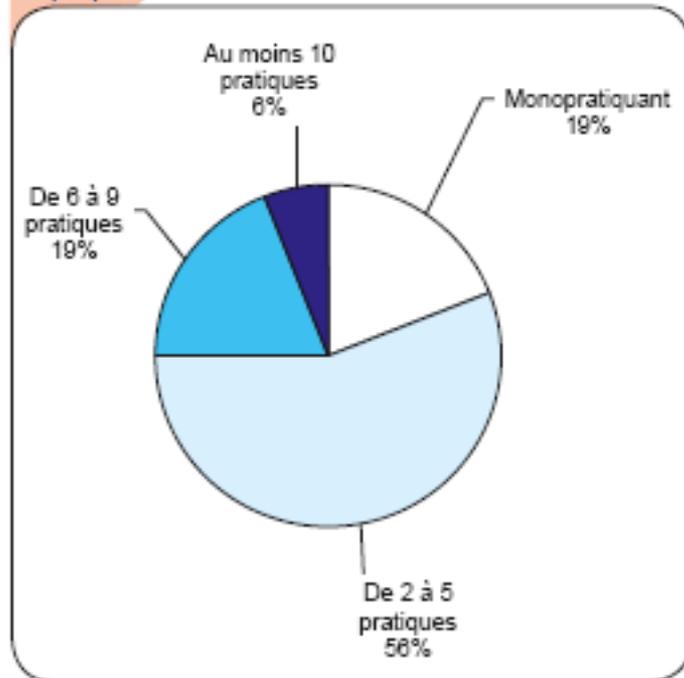
	Se faire plaisir (convivialité, se détendre, s'amuser, se défouler)	Se maintenir en bonne santé	Se confronter aux autres (performance, sensation, compétition)	Etre dans la nature (s'évader, découvrir le territoire)
Randonnée pédestre-marche	80,25	66,72	2,87	85,19
Course à pieds-footing	73,19	88,04	26,09	54,35
Cyclisme-Cyclotourisme-promenade	85,41	69,10	15,45	69,53
Pêche	86,67	11,33	3,33	70,67
Cyclisme-dans une perspective technique et sportive	83,49	76,15	52,29	53,21
Voile	97,56	60,98	47,56	74,39
Canoë Kayak	92,42	34,85	15,15	62,12
Char à Voile	87,76	34,69	26,53	55,10

Source : Enquête régionale sur les pratiquants de sports de nature en NPDC 2011

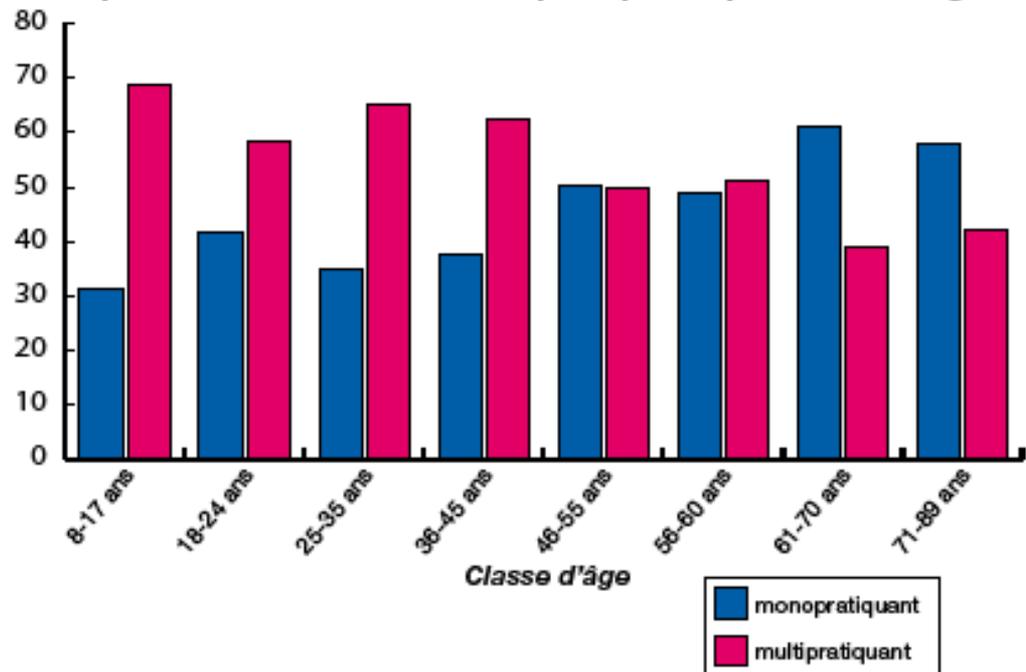
Rank	Walking and trekking	Mountaineering	Watersports	Running	Nordic walking	Mountain biking	Sports climbing
1	Switching off	The beauty of nature	Switching off	Getting fitter	Getting healthier	Getting fitter	Endurance and achievement
2	The beauty of nature	Switching off	Mental relaxation	Getting healthier	Getting fitter	Getting healthier	Friendship
3	The sounds of nature	Mental relaxation	The sounds of nature	Switching off	Switching off	Mental relaxation	Meeting people
4	Mental relaxation	The sounds of nature	The beauty of nature	Mental relaxation	Mental relaxation	Switching off	Switching off
5	Visual beauty	New experiences	Visual beauty	Physical experiences	The sounds of nature	The beauty of nature	Improving physical skills
6	Meeting people	Visual beauty	Meeting people	Preventing illness	Losing weight	The sounds of nature	Getting fitter
7	New experiences	Getting fitter	New experiences	Losing weight	Preventing illness	Physical experiences	Company
8	Getting healthier	Meeting people	Improving mood	Endurance and achievement	Experiencing the beauty of nature	Endurance and achievement	Feeling of control
9	Getting fitter	Endurance and achievement	Temperature stimuli	The sounds of nature	Visual beauty	Visual beauty	Mental skills
10	Temperature stimuli	Friendship	Getting fitter	The beauty of nature	Improving mood	Improving mental skills	Concentration

**La multipratique sportive se banalise et le critère d'âge est déterminant.**

Graphique 1 Le niveau de la multi-pratique

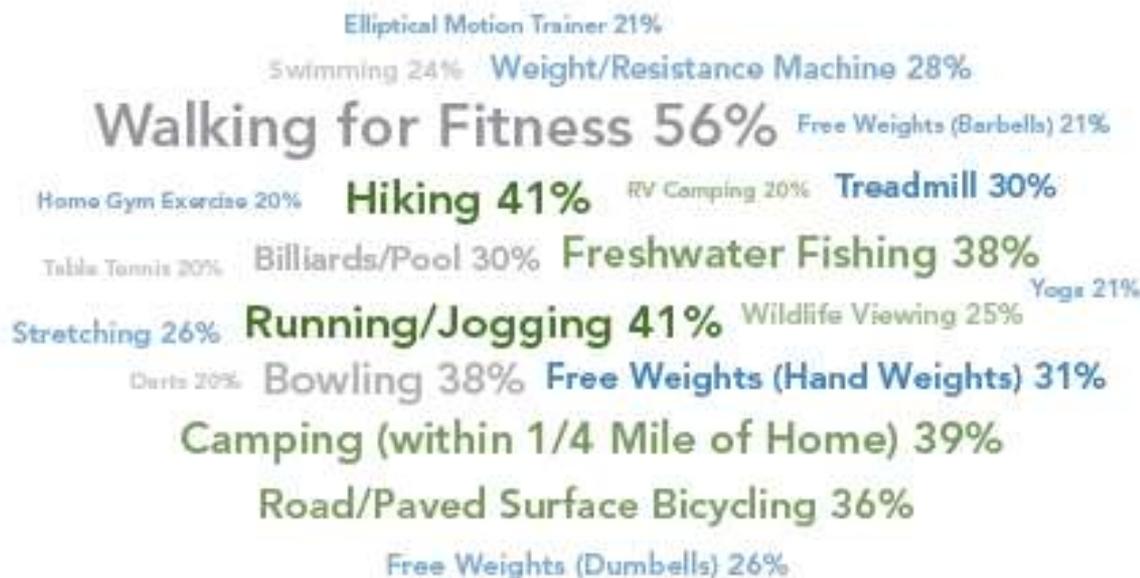
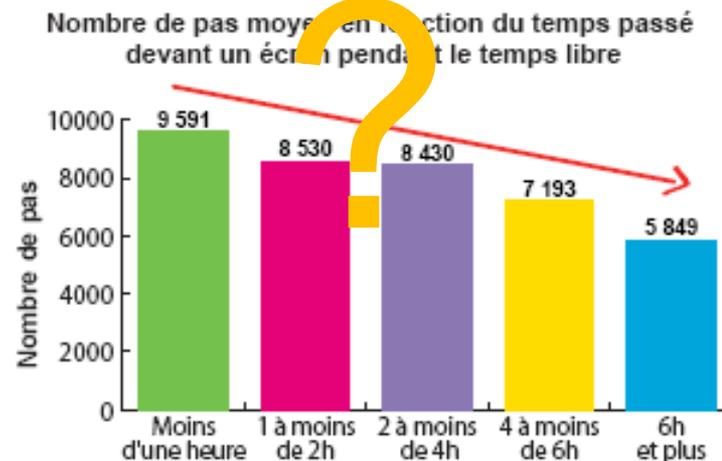


Répartition des multi et mono pratiquants par classe d'âge



## Multipratique ou concurrence

- « Il ne semble pas que les jeunes les plus actifs soient forcément ceux qui passent le moins de temps devant un écran. »
- Des pratiques similaires privilégiées.



## Quels que soient les populations concernées, les familles de sports de nature se situent en tête des activités déclarées comme étant les plus pratiquées

- Cette hiérarchie n'est que peu affectée par le sexe ou l'âge des participants

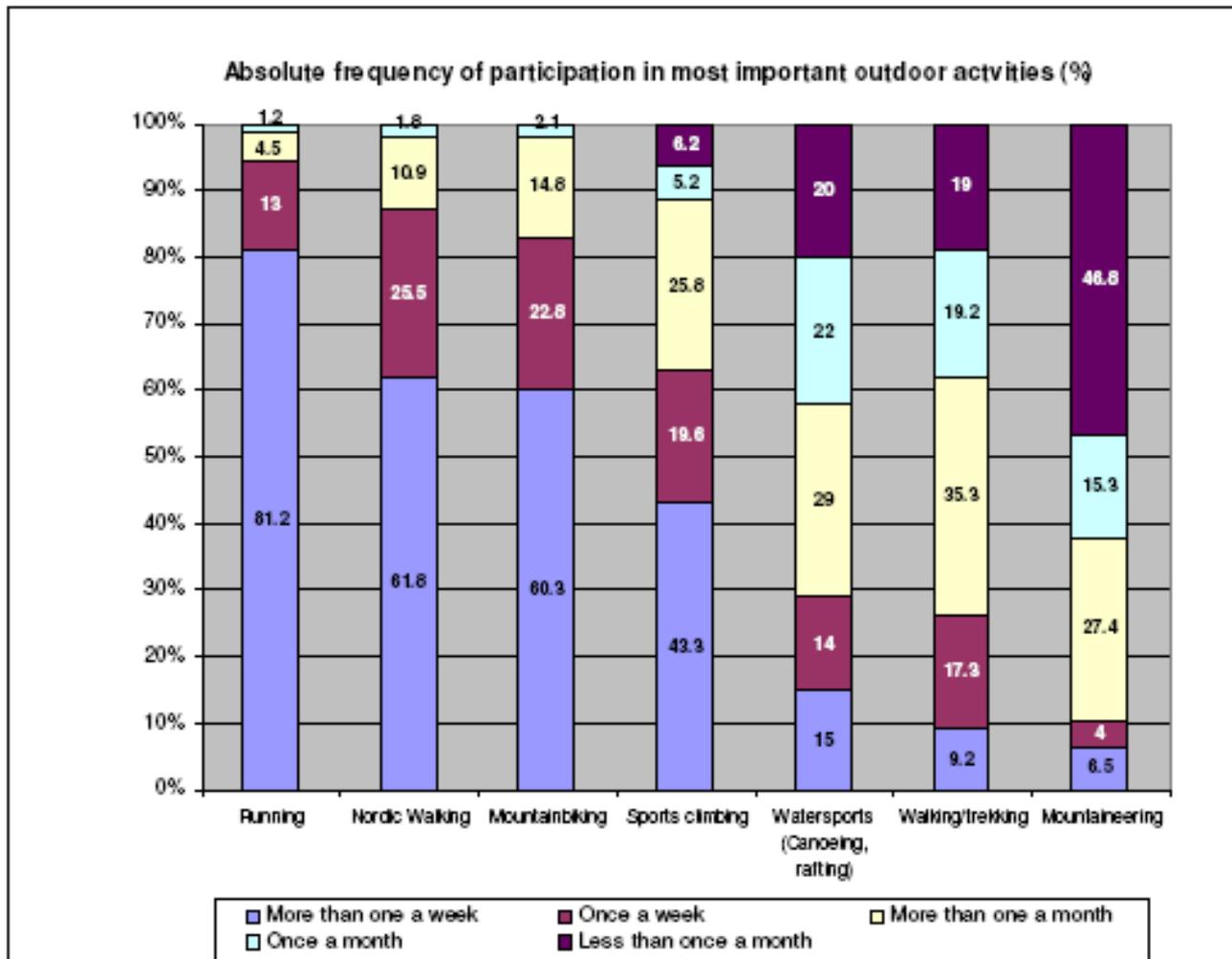
Tableau 3 L'évolution des familles d'activités et activités les plus déclarées de 2000 à 2010

Familles d'activités et activités	Taux 2000	Taux 2010	Evolutions
Marche	45	57	+12 points
Nage	31	41	+10 points
Course hors stade	14	20	+ 6 points
Gymnastique	12	17	+ 5 points
Sports mécaniques	1	6	+ 5 points
Vélo	27	32	+ 5 points
Danse	2	7	+ 5 points
Tennis de table	5	8	+ 3 points
Musculation	6	8	+ 2 points
Ski	11	13	+ 2 points
Football	10	12	+ 2 points
Pêche	7	9	+ 2 points
Sports de boules	14	13	non significatif
Tennis	8	6	- 2 points

## La notion de popularité appelle deux commentaires.

- Le premier est qu'il faut être attentif au fait que la popularité de pratique diffère très largement de la popularité de consommation médiatique. Aucun sport ne figure à la fois dans les premiers sports visualisés (télévision, internet, réseaux sociaux) et les pratiqués.
- Le second est que le taux de pratique et la fréquence de participation diffèrent fortement...





<b>AUS</b>	Cricket (35%)	Australian Rules Football (32%)	Tennis (29%)
<b>BRA</b>	Football (66%)	Volleyball (43%)	Formula 1 (39%)
<b>CHN</b>	Table Tennis (51%)	Badminton (50%)	Basketball (47%)
<b>FRA</b>	Football (32%)	Tennis (24%)	Rugby Union (22%)
<b>GER</b>	Football (50%)	Formula 1 (32%)	Boxing (24%)
<b>GBR</b>	Football (44%)	Tennis (27%)	Formula 1 (25%)
<b>IND</b>	Cricket (79%)	Tennis (47%)	Football (45%)
<b>IDN</b>	Football (66%)	Badminton (57%)	Moto GP (42%)
<b>ITA</b>	Football (56%)	Formula 1 (37%)	Moto GP (34%)
<b>JPN</b>	Baseball (33%)	Football (27%)	Figure Skating (26%)
<b>RUS</b>	Figure Skating (49%)	Football (41%)	Ice Hockey (40%)
<b>RSA</b>	Cricket (51%)	Football (35%)	Athletics (33%)
<b>SPA</b>	Football (62%)	Formula 1 (45%)	Tennis (42%)
<b>TUR</b>	Football (65%)	Basketball (48%)	Swimming (35%)
<b>UAE</b>	Football (55%)	Cricket (42%)	Tennis (32%)
<b>USA</b>	NFL (49%)	Baseball (31%)	Basketball (28%)

**Au-delà de leur logique sportive, les sports de nature s'inscrivent dans une approche « santé ».**

- « L'activité physique dépend donc principalement chez l'adulte de sa motivation à la pratiquer au cours de ses loisirs de manière spontanée ou dans un club ou une association sportive. »



## La relation sports de nature & environnement est une évidence à transformer.

- « La grande majorité des Français estiment que les acteurs du sport ont un rôle à jouer dans la protection de l'environnement. Les personnes qui s'intéressent au sport sont encore plus convaincues. »

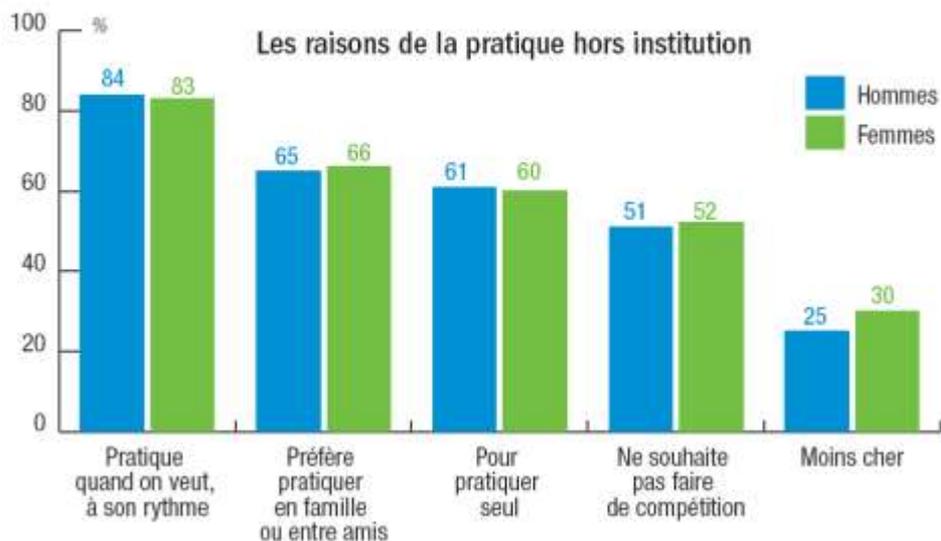


## Pratique organisée ou auto-organisation

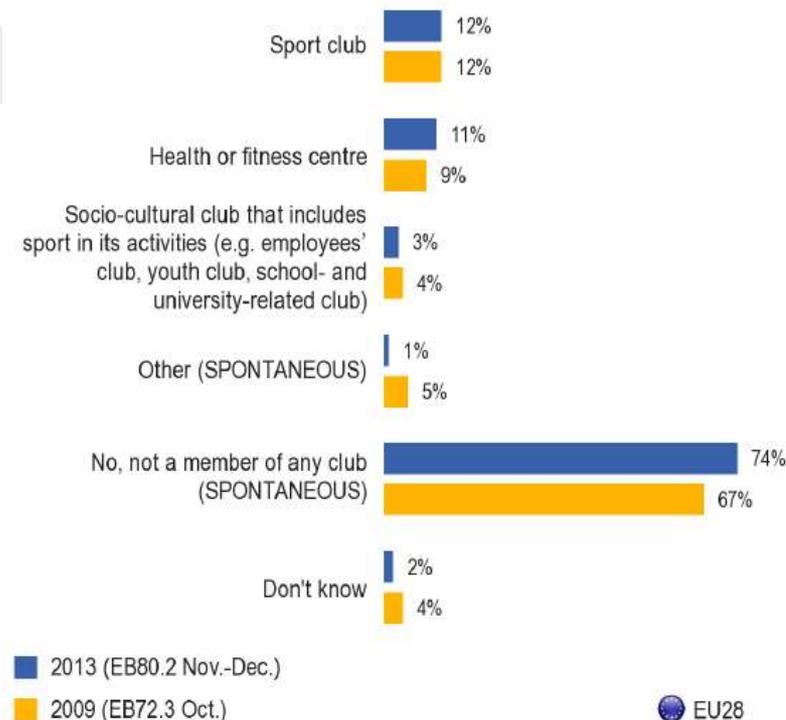
**La pratique auto-organisée se généralise, mais la qualité et la densité de l'offre sportive ne sont pas à mettre en cause.**

- Une facilité d'accès aux sites et aux équipements de sports de nature qui ne plaident pas pour une inversion de la tendance.

*83 % des sportifs autonomes pratiquent hors institution afin de pratiquer quand ils le souhaitent et à leur rythme*

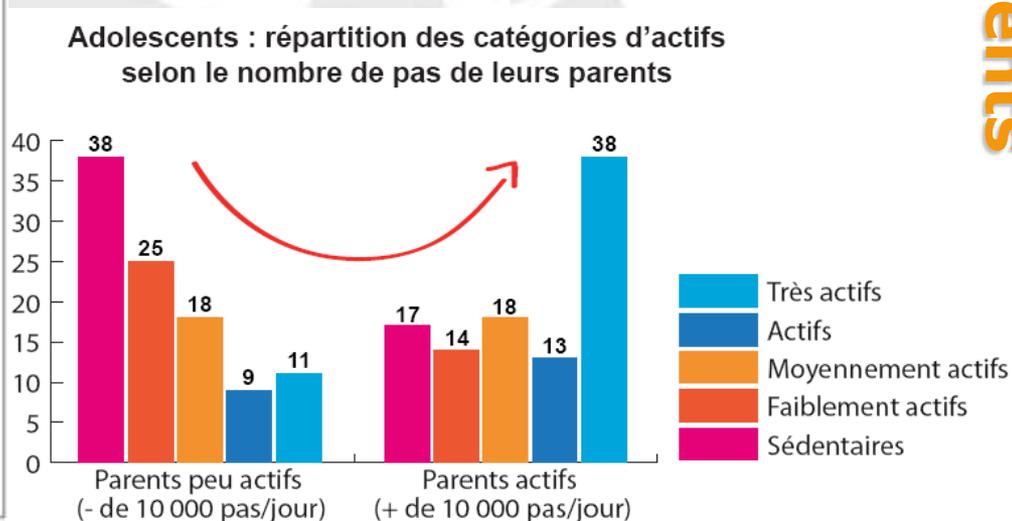
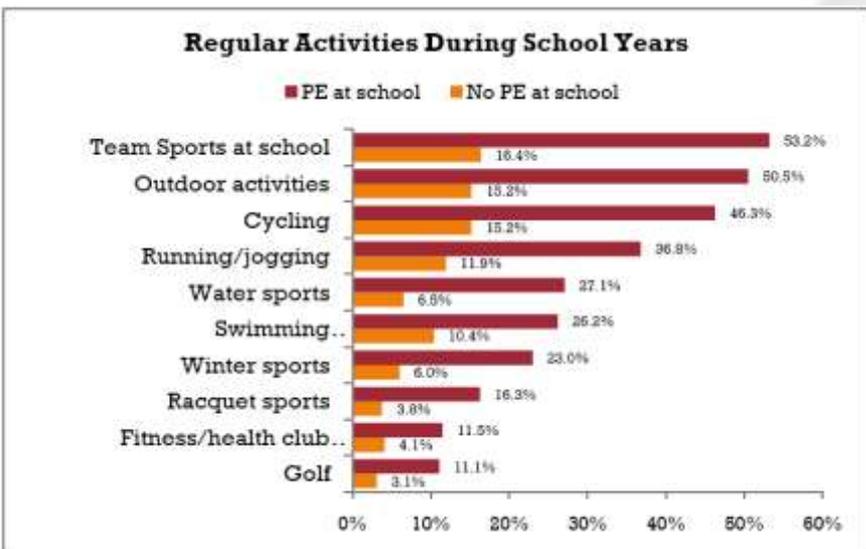


QD10. Are you a member of any of the following clubs where you participate in sport or recreational physical activity?

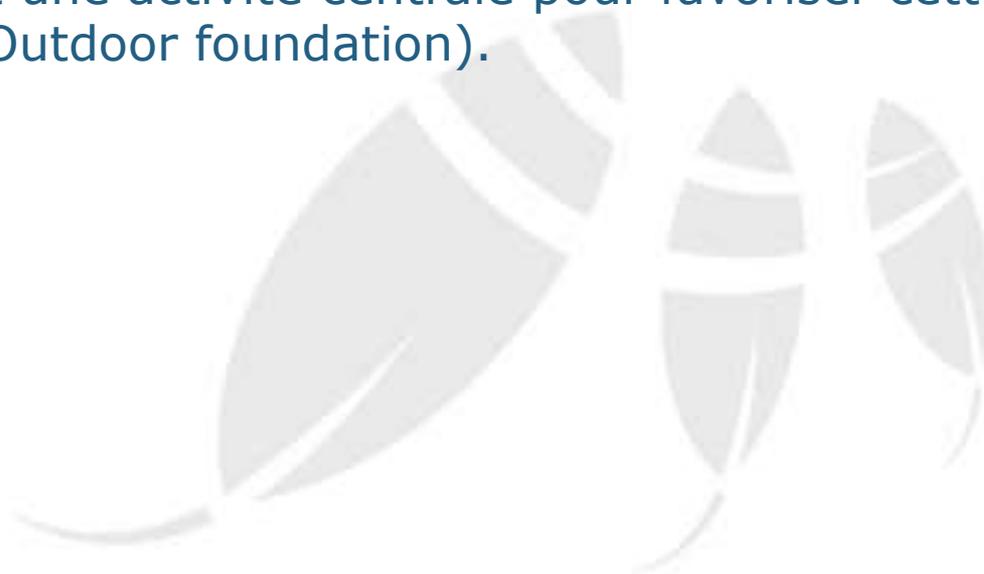


## Parents et amis sont des acteurs essentiels.

- « Les parents jouent un rôle prescripteur important en incitant leurs enfants à pratiquer une activité physique ou sportive. »



- ➔ « 90 % des pratiquants adultes de sports de nature ont été introduits à ces activités entre 5 et 18 ans – rendant critique pour les générations futures la participation des jeunes d'aujourd'hui »
- ➔ Le camping est une activité centrale pour favoriser cette transmission (Outdoor foundation).



# Merci de votre attention

[www.sportsdenature.gouv.fr](http://www.sportsdenature.gouv.fr)