

# LES FRANÇAIS, LES LOISIRS SPORTIFS DE NATURE ET LES SPORTS NAUTIQUES

Séminaire Sport, Mer et Littoral  
Saint-Pierre de Quiberon  
Ecole nationale de Voile et des sports  
nautiques  
29 et 30 Novembre 2018



# ENQUÊTE SUR LES SPORTS ET LOISIRS DE NATURE EN FRANCE

Réalisée en **2016** en partenariat avec l'Université de Lyon, l'Union Sport et Cycle et le pôle ressources national des sports de nature.

**Terrain** : institut d'étude BVA Sport

**Période** : du 4 au 18 juillet 2016

**Mode de recueil** : Enquête online par quotas réalisée par BVA Sport via SSI Surveys

**Échantillon national** représentatif de la population (4014 français âgés de 15 à 70 ans)

**Redressement** à posteriori sur les critères (sexe et âge, niveau d'études, régions, taille d'agglomération, taille du foyer)

**Périmètre :**

**54 sports et loisirs de nature étudiés**

**Dont 12 loisirs nautiques et aquatiques**



ck



voile



SUP



jet



plongée



PMT



Ski n



planche



surf



aviron



kite

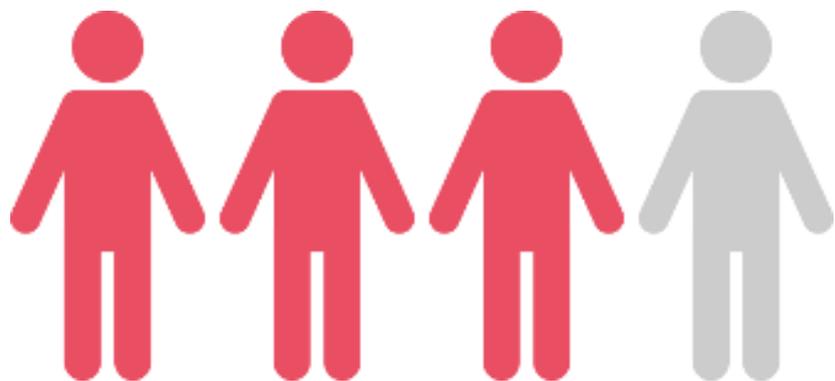


char

## PRATIQUE D'ACTIVITÉ SPORTIVE OU DE LOISIRS DE NATURE

**3 français sur 4**

âgés de 15 à 70 ans déclarent avoir pratiqué au moins une activité sportive ou de loisirs de nature au cours des 12 derniers mois



**14,5 millions  
de pratiquants**

avec une pratique  
régulière

# Volume de pratiquants par sport et loisir de nature

Plus de 10 Millions



15,4 Millions

Entre 5 et 10 Millions



7,3 Millions



8,6 Millions



(9,7 Millions)



4,5 Millions



5,4 Millions

Entre 2 et 5 Millions

2,5 Millions



2,1 Millions



# Volume de pratiquants par sport et loisir de nature

Entre 1 et 2 Millions

1M 600 000



1M



900 00

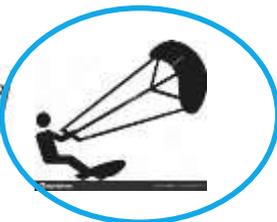


600 000 et +



Inférieur à 500 000

500 000 et +

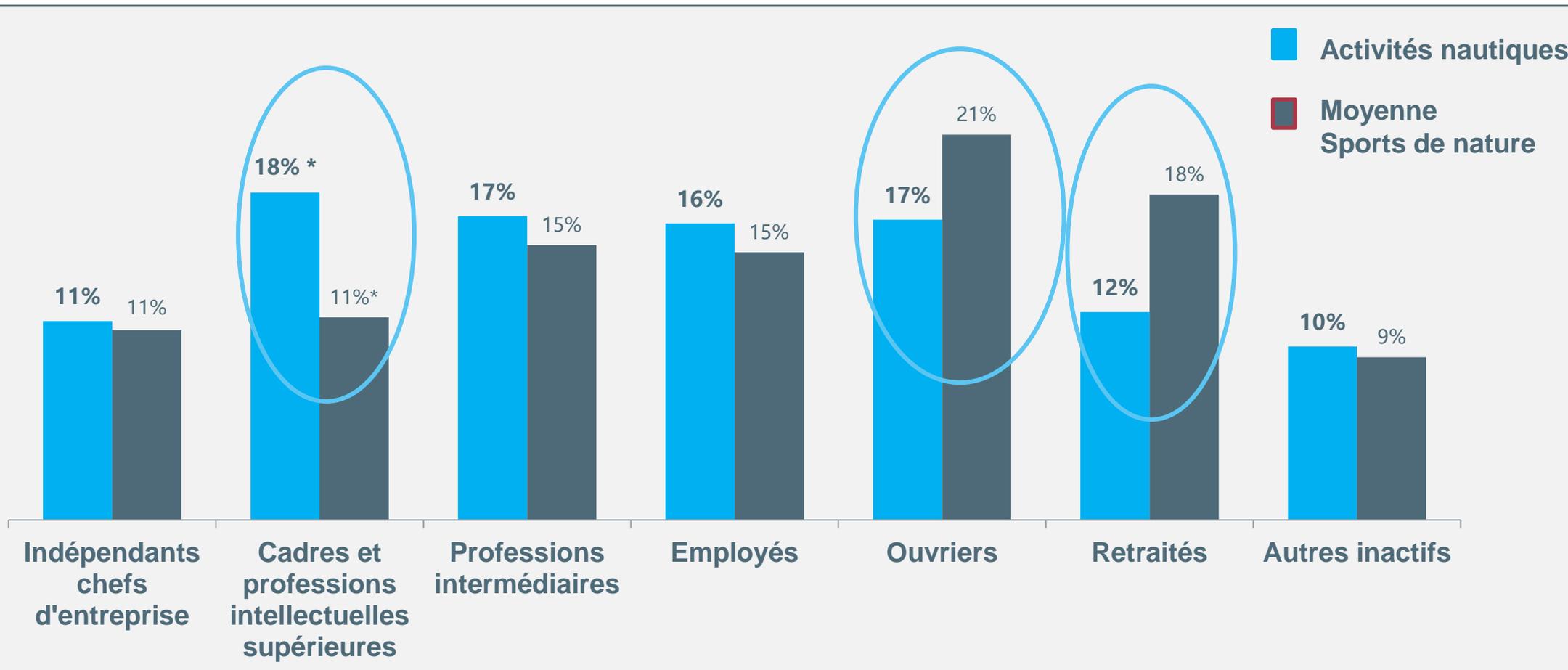


400 000 et +



300 000 et +

# UN ENJEU DE DÉMOCRATISATION



## PROFIL TYPE DU PRATIQUANT DE LOISIRS NAUTIQUES

Un homme, de - 35 ans, CSP+, issu d'une grande agglomération

## MOTIVATIONS POUR LE PRATIQUANT DE LOISIRS NATURE

1



La détente, se  
changer les idées

2



Le contact avec la  
nature, les paysages

3



La santé

Rupture,  
dépaysement

Se dépayser, la  
recherche d'ailleurs,  
d'exotisme

Se détendre,  
se déconnecter  
du quotidien

Oublier le travail

Repos

Se reposer      Recharger  
                         les batteries  
Trouver la tranquillité

Découverte

Vivre la culture  
locale

Apprendre, découvrir  
le patrimoine dans  
une approche  
expérientielle

LES MOTIVATIONS AU  
DÉPART EN BORD DE MER

Se retrouver, profiter  
de ses proches

Retrouvailles,  
échanges

Faire des rencontres

Liberté évasion

Plaisir

Profiter

S'amuser, faire la fête

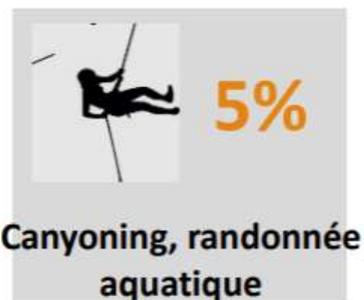
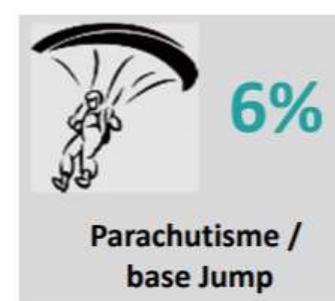
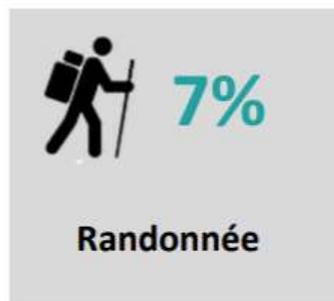
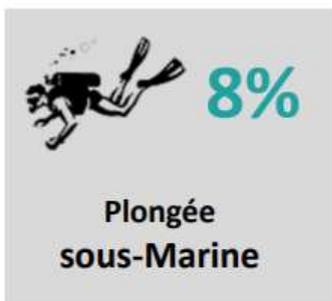
Faire des activités  
physiques (peu)

Les motivations sont souvent communes aux différentes cibles, avec un poids plus ou moins fort accordé aux différents registres selon les envies et le rythme donné aux vacances.

## INTENTION DE PRATIQUER

### Des attentes très marquées pour la découverte de nouvelles pratiques en vacances

n=4014



PART DE SÉJOURS AYANT DONNÉ LIEU À AU MOINS UNE ACTIVITÉ SELON L'ESPACE TOURISTIQUE ET L'ACTIVITÉ (SUITE)

ACTIVITES SPORTIVES  
EN  
SEJOURS  
SUR LE LITTORAL

	Toutes destinations	Montagne station	Montagne hors station	Rural	Urbain	ST Littoral	Littoral rural	Littoral urbain
<b>ACTIVITÉ SPORTIVE</b>								
Bateau à voile, surf, planche à voile	0%	0%	0%	0%	0%	1%	2%	1%
Bateau à moteur, jet ski, ski nautique	1%	0%	0%	0%	0%	2%	3%	1%
Sport motorisé (moto, quad, karting...)	0%	1%	1%	0%	0%	1%	1%	0%
Kayak, rafting, autre sport en eaux vives	0%	0%	1%	1%	0%	0%	0%	0%
Plongée sous-marine	0%	0%	0%	0%	0%	1%	1%	0%
Golf	0%	0%	0%	0%	0%	1%	1%	0%
Randonnée pédestre	8%	27%	21%	6%	3%	9%	9%	9%
Vélo, VTT	4%	2%	4%	4%	1%	8%	10%	5%
Sport collectif (football, basket, handball, volley, beach-volley...)	1%	0%	0%	1%	1%	1%	1%	1%
Autre activité physique ou sportive	4%	5%	4%	3%	3%	5%	6%	5%
Pas d'activités particulières	23%	6%	18%	31%	29%	12%	10%	14%

# BAROMETRE « les Français, les loisirs nautiques et la sécurité en mer »

Réalisé en **2014** pour le compte de la Société Nationale de Sauvetage en Mer et la MACIF

**Terrain** : institut d'étude IFOP

**Période** : du 20 au 28 mars 2014

**Mode de recueil** : Echantillon de 3 001 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

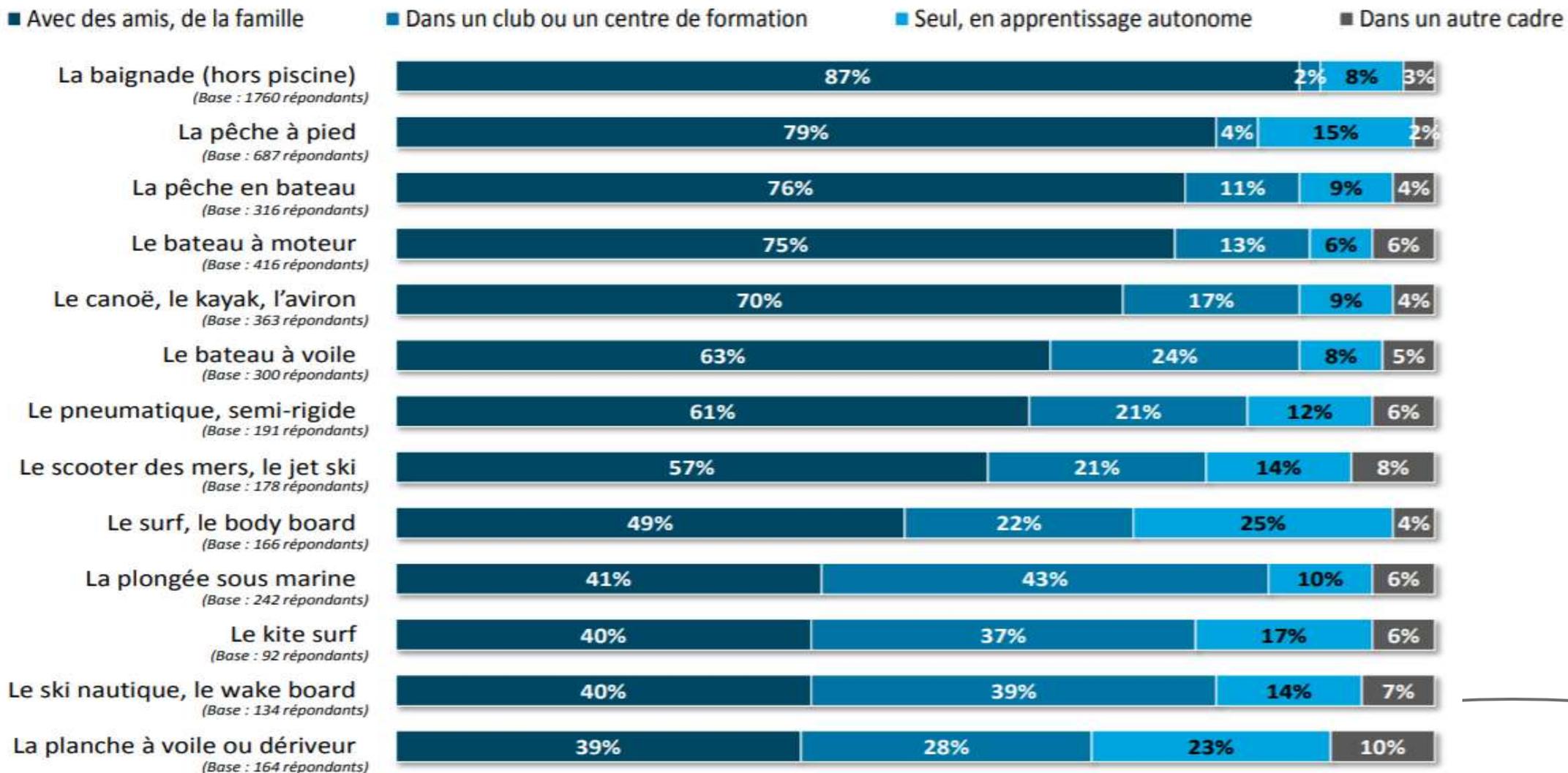
**Echantillon national** représentatif de la population **3001 français âgés de 18 ans et plus**

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

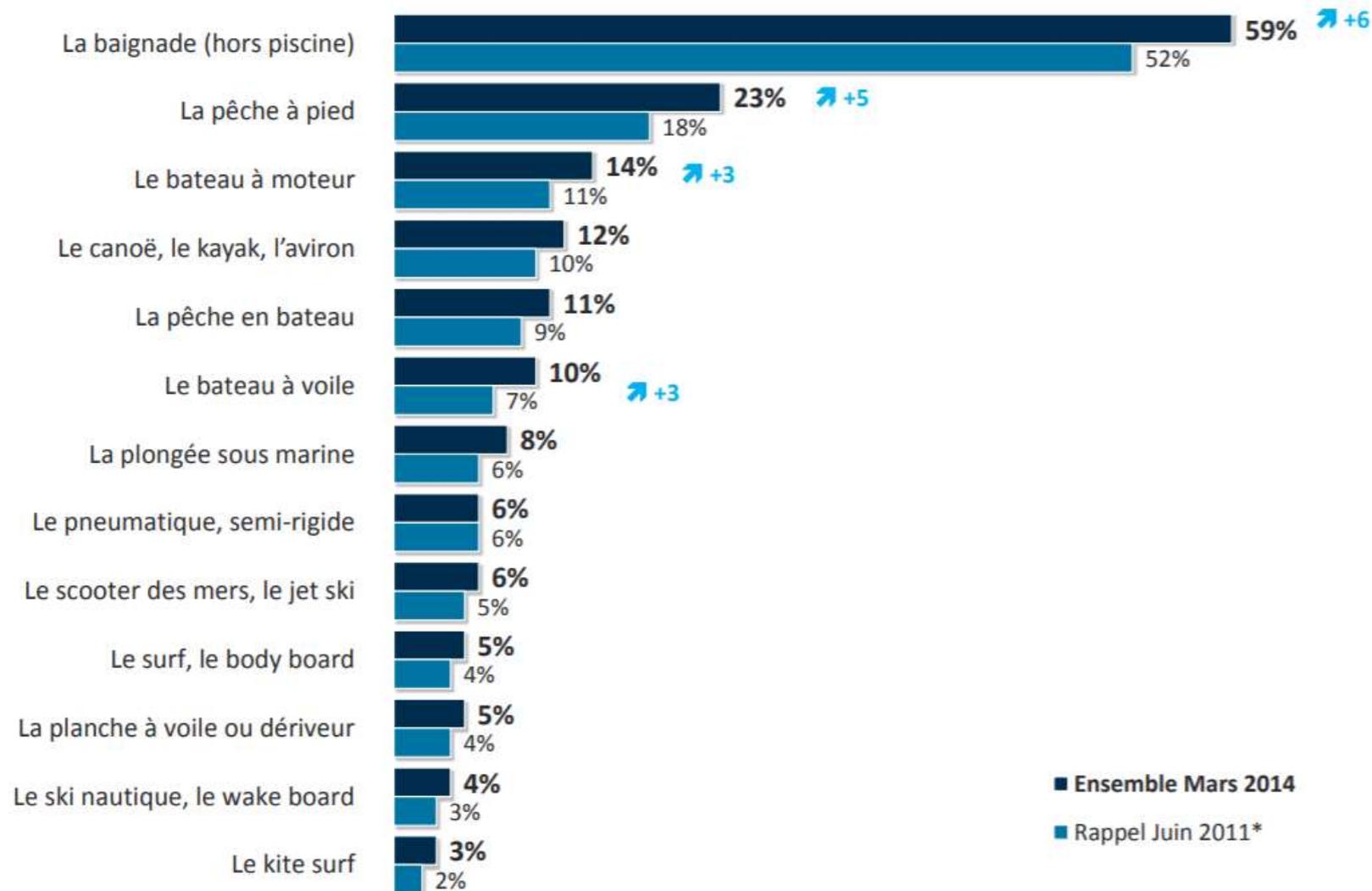
**Périmètre : 11 loisirs nautiques**



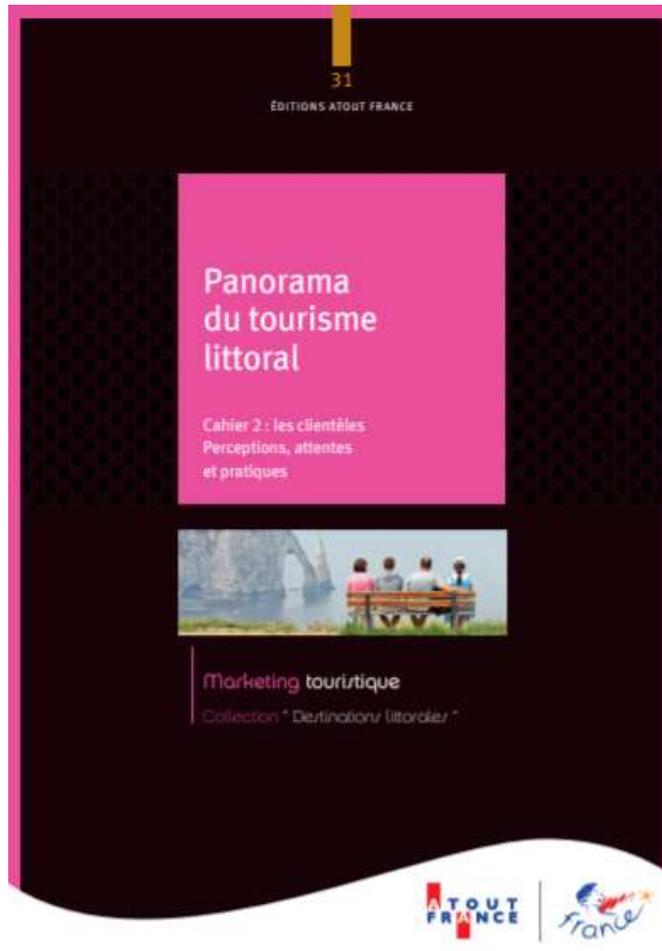
# MODALITÉS DE PRATIQUES



# VARIATIONS 2011-2014



# PLACE DES LOISIRS SPORTIFS DANS LE SÉJOUR MER?



- Les activités nautiques, les sports d'eau, sont assez rares. Si quelques sports sont évoqués (snorkeling, natation sportive, surf, bateau...), toutes les activités sportives nécessitant un minimum d'encadrement, de matériel, ou de connaissance du milieu aquatique semblent poser un problème d'accessibilité (technique, financière ou psychologique) qui les place quasiment dans une catégorie de séjour plutôt thématique (pouvant mettre alors en concurrence l'espace littoral avec d'autres espaces propices à la pratique d'une discipline sportive) qui n'est pas le modèle dominant des vacances au bord de la mer.

PÔLE RESSOURCES NATIONAL SPORTS DE NATURE

**MERCI DE VOTRE  
ATTENTION**